



af Helge Hognestad, præst

Hvad mangler vi i det moderne samfund?
At lytte til hjertet! At erkende det åndelige!

Kun sådan vi kan forandre verdenssituationen.

Penny Gill, USA, havde undervist i politisk videnskab på et universitet i 40 år, da hun på forunderlig vis modtog et budskab fra en stemme, der identificerede sig som den tibetanske mester og bodhisattva Manjushri. (Hun skrev en bog derom, se boks.)

Stemmen sagde, at han arbejdede for at højne menneskenes bevidsthedsniveau, så vi kan blive mere vågne og

nærværende og forstå den dybere struktur og mening i kosmos. Han formidlede indsigt i verdenssituationen, i hvad der i virkeligheden er ved at ske, og i den menneskelige evolution.

Penny Gill skulle være kanal ved, at hun modtog energiimpulser, som hun oversatte til sprog. Hvis flere gjorde det, ville menneskenes liv forandres fuldstændigt, hedder det i bogen.

Men menneskene lytter ikke:

"Hvis menneskene kunne finde stilhed og lytte indad til deres hjertecenter, ville de høre alt, hvad de har behov for at vide for at tage rigtige beslutninger."

Fokus på det åndelige

Mennesket er også ånd. Darwins udviklingslære gælder mht. dna og den fysiske og psykologiske udvikling, sagde

stemmen. Men mennesket lever også i en åndelig sammenhæng, hvilket ikke er undersøgt og forstået af mennesker i dag, især ikke i Vesten. Det er på høje tid at forstå dette for at kunne tage de rette beslutninger og tiltag.

I evolutionen har de arter overlevet, som lærte at tilpasse sig omgivelserne. Menneskeheden er nu kommet til et kritisk punkt, hvor vi må forholde os til energi, som er usynlig for det menneskelige øje. Den materielle dimension må vige for en ny måde at erkende det åndelige og dets betydning.

Meget få mennesker er imidlertid i stand til at kommunikere på højere frekvenser, siger Manjushri, de fleste har behov for kommunikation på et groft, materielt niveau. Udfordrende information kommer derfor fra kosmos i store pakker, som ikke kan misforstås - sygdom, ulykker, nye forhold eller en overraskende ny videnskabelig opdagelse.

Fokus må udvides til at omfatte en ny måde at sanse og lære på gennem en udvidet videnskab, gennem mindfulness og andet indre arbejde. Da bliver det muligt at skabe humane og bæredygtige samfund i nær relation til Ånden og de ikkefysiske former for liv og bevidsthed.

Menneskeheden er inviteret til at foretage et kvantespring i bevidsthed. Det vil føre til dramatiske ændringer i adfærd. Kvantespring ligesom elektroner gør, når de opsamler mere og mere energi og kommer op på et andet niveau. En perfekt analogi for det, menneskene står overfor nu.

Vi må med fælles ansvar tage den tilgængelige energi ind - ikke lade den

føre til angst, paranoia, aggression, konflikt og vold, som mange gør, men lade den højne bevidstheden.

Jordens energi skifter

Kosmisk energi kommer til Jorden. Mælkevejen, som er lille og ubetydelig i den store sammenhæng, udvides fra centrum. Universets grundlæggende struktur er, at alt er i konstant bevægelse. Universet er ikke statisk, og der findes ingen permanente former. Det hele er så komplekst, at mennesket ikke er i stand til at forstå det.

Energien, som omslutter og levendegør Jorden, er i færd med at skifte, og nogle intuitivt begavede mennesker kan mærke det. Det er dem med mest erfaring. De, som er sensitive nok, vil mærke de nye energier, der strømmer mod Jorden fra det ekspanderende univers, og erkende det som en strøm af Ånd.

Blandt dem, som ikke er med på dette, er bl.a. politikere, erhvervsledere, krigere, terrorister, materialister. De modsætter sig ændringer, ikke fordi de er dumme eller onde, men fordi de ikke har erfaring med ny energi. De er fanget i de unge sjæles værdier og liden-skaber, som ønsker at skabe mening for "lille-selvet" og udvikle egoet og det, man tror tjener ens eget bedste.

Lille-selvet har skabt en verden, som passer til dets krav om prioritet og



"Når frygten fjernes, kommer kærligheden frem."

autoritet. Men i virkeligheden er lille-selvet ikke i stand til at have en neutral, objektiv indsigt, til at vide, hvad der er sandt, til at forudse det uforudsigelige, til at håndtere en trussel eller lindre angst. Og det er heller ikke i stand til at reagere passende på behovet for et bevidsthedsmæssigt kvantespring og et forhold til det åndelige.

Lille-selvet er forvirret, hvad angår dets evne til at forstå. Løsningen på Jordens problemer begynder med, at lille-selvet indser, at det ikke forstår de store linjer.

Egoets frygt

Frygt er den tydeligste forhindring for menneskelig frihed, for at erfare grænseløs bevidsthed og en dyb forståelse af universel forbindelse. Egoet er stedet for frygt, kilden til frygt og frygtens agent. Helbredelse sker, når hjertet åbnes, og man får mere troværdig information om verden og større indsigt i virkeligheden. Det handler om visdom og medfølelse.

Med "hjertet" menes ikke følelser og emotioner, men hjertechakraet, menneskets evne til at være åben for hele universet, evnen til at vide, berøre, undersøge og være.

Hjertet er organ for både følelser og viden (visdom). Tænkning er kun én vej til viden, styret af data, som er reproducerbare, konkrete og materielle. Denne tænkning fornægter indsigt fra hjertet.

At vågne op og udvikle hjertecenteret vil dæmpe frygten, åbne bevidstheden og sætte mennesket i stand til at møde de store udfordringer i det moderne samfunds ubalance.

Kun hjertecenteret kan lede mennesker til at leve på måder, som ikke resulterer i selvdestruktion. At identificere og opløse frygten er det essensielle arbejde for at beskytte livet på planeten. Dette er et revolutionerende arbejde, som fundamentalt vil forandre menneskeligt fællesskab. Når frygten fjernes, kommer kærligheden frem. Kun den kan identificere, konfrontere og hele frygten. □

Gengivet fra Visjon, www.magasinetvisjon.no

Helge Hognestad, Norge, er præst og forfatter, senest til bogen *Ny tid - ny åndelighed*. www.helge-hognestad.no

"De kalder mig Manjushri"

What in the World is Going On? Wisdom Teaching for Our Time - det er titlen på Penny Gills bog (Balboa Press, 2015).

Penny Gill havde undervist i politik ved Mount Holyoke College i USA i 40 år - og havde også hele livet søgt svar på livets store spørgsmål. Midt i en livskrise for fem år siden råbte hun om hjælp og fik til sin store overraskelse svar! Det blev starten på det tætte forhold til denne stemme.

"Tibetanerne kalder mig Manjushri." Sådan lød det, da Penny Gill spurgte stemmen, hvad hun måtte kalde ham. I buddhismen er Manjushri en kendt bodhisattva (højttudviklet væsen, som ønsker at hjælpe menneskeheden).

I bogens forord skriver Penny Gill: "Må disse indsigter udfordre, trøste og inspirere dig, kære medstuderende. Og gid vi sammen kan lindre alle væsners lidelser." Læs hendes beretning på www.thewisdomteachings.org



Penny Gill.