



Terapilejr nr. 25 - jubilæum:

Der er en udvej – for kronisk syge

”Behandlingsresistente” patienter lindres og helbredes med alternative metoder på Ausweges terapilejre i Tyskland. Resultaterne er dokumenteret af læger.

For 16 børn og voksne mellem 5 og 80 år leverede sommeren i år solskin i mere end én forstand. I juni mødtes de med et team af læger og alternative behandlere fra den tyske stiftelse Auswege (Udveje) på en ni dage lang terapilejr - nr. 25 i rækken!

Jubilæumslejren, som blev afholdt i grønne omgivelser lidt udenfor Kassel, blev fx for en af patienterne enden på en årelang adfærdsforstyrrelse. Andre opnåede klar lindring af bl.a. Crohns

sygdom, ledsmerter, iskias, eksem, koncentrationsforstyrrelser, årelang udbrændthed, depression og angst. I alt kom patienterne med 46 diagnoser, de fleste af alvorlig karakter.

Siden den første lejr i 2007 har Auswege skaffet en bred vifte af erfarne alternative behandlere til de årlige intensive terapilejre for kronisk syge børn og voksne. Og forløbet er intensivt: På lejrens ni dage fandt over 200 behandlinger sted.

Læger dokumenterer behandlingerne med kontrol før og efter samt svarer på sundhedsfaglige spørgsmål. Psykologer tager sig af de psykiske belastninger, som lidelserne medfører for både patienterne og de pårørende, der deltager i lejrene.

Nina overvandt sit handicap

Den nu femårige Nina (alle navne i artiklen er ændret) har været på lejr fire gange siden 2014, fordi hun er født

med genetisk betingede svære handicap. Hendes fremskridt overrasker både læger og forældre.

Nina (foto ovenfor) var sakket bagud i sin fysiske, sociale og sproglige udvikling, hun havde ukontrollerbare øjenbevægelser, muskelforstyrrelser og gik til tider i koma, når hun var faldet eller havde en infektion.

Under hendes første lejr-ophold, hvor hun var 2-3 år,

begyndte hun endelig at fokusere. Hun kiggede nysgerigt og opmærksomt med begge øjne på sin behandler, legede med ham, greb efter hans hænder, pludrede løs og lo ofte.

I kraft af behandlingerne blev Nina for første gang i stand til at strække knæene, så hun kunne stå oprejst, og det gentog hun fornøjet flere gange. Hendes sprog udvikledes, hun sad mere stabilt, fik bedre kontrol over arme og ben, og hendes skelen kunne knap anes længere. Hendes seneste komatilfælde ligger nu halvandet år tilbage. Både forældre og behandlere er dybt berørte af udviklingen:

- Nina har gjort kæmpe fremskridt, bekræfter heilpraktiker Sandra Hierath. Fx kan hun kravle og løbe og tale grammatisk korrekt. Hvor hun før var reserveret,

tager hun nu aktivt del i det, der foregår på lejren, herunder de timelange fangelege.

80-90 % får det bedre

Indtil i dag har i alt 427 patienter, heraf 240 kronisk syge eller handicappede børn og voksne, deltaget i Ausweges terapilejre. Under eller umiddelbart efter har over 80 % af de mindreårige og omkring 90 % af de voksne oplevet helbredsforbedringer, som de ikke har haft i årevis - både ifølge dem selv og ifølge lægernes dokumentation.

Samtidig opnår de fleste en psykisk gevinst i form af et generelt velbefindende, der rækker ud over det blotte fravær af sygdom.

”Min sygdom er et tegn”

Irmgard på 70 år lider af brystkræft med metastaser, rygproblemer, migræne, de-

pressioner og iskias. Hun har haft smerter i mere end 50 år og tinnitus i 25 år.

Efter ti behandlinger på et lejrophold i 2014, hvor hun modtog akupunktur og lysterapi, blev Irmgards tinnitus ifølge hende selv ”be-
tragteligt” svagere. Og de konstante ryg- og armsmerter og migrænen aftog så meget, at hun kunne nøjes med lavere medicindoser.

Allerede efter første behandling sov Irmgard en ti-
melang middagslur for første gang i årevis. Behandlin-

gerne har åbnet hendes øjne, siger hun:

- Min sygdom er et tegn - den gør mig opmærksom på, at jeg byder min sjæl meget. Jeg må lytte mere til mit ”inderste” og være der mere for mig selv, ikke kun for andre. Det er blevet vist mig, hvordan jeg kan frigøre mig af ”gamle laster” og smide dem overbord. Risiko erkendt er risiko afværget.

Og, tilføjer Irmgard:

- Jeg har brug for knap så mange medikamenter. Trods dårlige prognoser lever jeg



Shiatsu i vand.

stadig nu fire år efter.

På lejren i år aften hendes problemer endnu mere, og hun kunne gå en længere tur for første gang i månedsvi. Tiden må vise, om behandlingerne også har haft en virkning på kræftsygdommen.

Fysisk og psykisk

Lægevidenskabens snævre definitioner af helbredelsesmetoder binder ofte lægernes hænder. Men der er ingen grund til at begrænse mulighederne, når nu de foreligger - og virker. Derfor er flere læger efterhånden blevet interesseret i at samarbejde med alternative behandlere - fx på Ausweges terapilejre.

På lejrene benyttes mange forskellige alternative metoder: akupunktur, cellesalte, kraniosakralterapi, meditation, dybdeafspænding, homøopati, Bachs blomstermedicin, kinesiologi og zoneterapi.

Dertil kommer diverse former for massage, vand-shiat-su, klangterapi med naturlige, klangskåle og trommer, healing, livsvejledning og psykoterapi (samtaletterapi og hypnose).



Emma nyder at få klangterapi med trommen. Emma var et af de børn, hvis helbredsmæssige fremskridt lægerne havde anset for umulige.

Psykisk: Metoderne har vist særligt fine og hurtige fremskridt ved psykiske belastninger af enhver art, fx depression, angst, ADHD, indlærings- og adfærdsproblemer, ufrivillig natlig

vandladning, søvnforstyrrelser, spiseforstyrrelser, stofmisbrug, problemer med familie og kolleger og seksuelle problemer.

Fysisk: Her virker metoderne især fint på kroniske smerter, allergier, kronisk bronkitis, atopisk eksem, hjerterytmeforstyrrelser, epilepsi, sklerose, paræstesi (føleforstyrrelser), for højt blodtryk, kræft i tidlige stadier, lammelser og alle slags kroniske betændelser.

Genetisk: Ved genetisk betingede sygdomme er en terapilejr som regel for kortvarig til at opnå resultater. Da kan et længere behandlingsforløb igangsættes med vejledning fra IVH-behandlere (se boks t.v.). Chancen for bedring er selv ved disse sygdomme 80-95 %.

Fra vildbasse til engel

Niårige Emma led af stærke adfærdsforsstyrrelser og var mentalt handicappet. Hun havde syns-, høre- og koncentrationsbesvær, og bevægelserne var som i den tidlige barndom. En børnelæge

ville give hende psykofarmaka, men moren sagde nej.

Under Emmas første lejr-ophold i maj 2016 oplevede forældre og behandlere, hvordan hun blev opmærksom, indfølelse og hjælpsom overfor andre børn, ofte ligefrem omsorgsfuld.

- Men midt på ugen blev hun stadig mere fræk, brugte flere skældsord, blev mere fysisk aggressiv, fortæller moren. En af lejrens børnepædagoger blev endda uden varsel kradset til blods.

En af lejrens læger tilrådede et skoleskift, og Emma blev flyttet til en Steiner-skole. Det var godt, men efterhånden blev hendes opførsel alligevel værre. Moren overvejede en professionel adfærdsterapeut, men det blev overflødig: På lejren i år forsvandt Emmas adfærdsforsstyrrelser sporløst.

- Hun blev helt igennem emotionelt stabil, uddyber moren. - Vi havde en stressfri, skøn tid sammen. Hun var hele tiden meget struktureret, nem at have med at gøre og "normal".



Forståelsen af sundhed og vejen dertil har mange aspekter; derfor tilbyder Stiftung Auswege ved siden af terapilejrene også andre former for hjælp:

* Over 40 læger, psykoterapeuter og behandlere er klar til at rådgive patienter over telefonen, 65 timer om ugen.

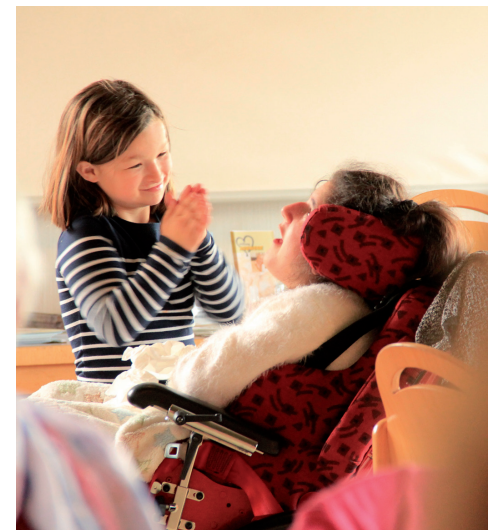
* Gennem brochurer, bøger, nyhedsbreve, internet og pressen informeres om alternativ behandling og resultaterne fra lejrene.

* Der ydes tilskud til rejseomkostninger, forplejning og ophold for økonomisk trængte familier med kronisk syge børn.

* Efter en lejr tilbydes deltagerne at blive tilknyttet en behandler, der sørger for den videre behandling.

Størstedelen af Stiftung Ausweges arbejde foregår ulønnet, men da der er udgifter til bl.a. leje af lokaler og hjælp til trængte familier, modtages donationer gerne.

I 2018 finder lejrene sted på Bali og i Tyskland. Henv.: Stiftung Auswege, tlf. +49 62 23 48 60 728, www.stiftung-auswege.de



Under Emmas første lejr-ophold i 2016 blev hun indfølelse og hjælpsom overfor andre børn.

indre barn. Hun fortæller:

- Det var meget svært for mig. Gamle temaer kom op. Jeg blev klar over, at ingen store følelsesmæssige skader bare kan gemmes væk. De blev åbnet, bearbejdet og lukket igen. Jeg har genfundet kærligheden til mig selv.

- Egentlig ønsker jeg ikke at indrømme, hvor godt det går mig, siger hun. - Snart må jeg måske ikke komme her mere.

En stor succes

Også behandlerne ser årets lejr som en stor succes, ikke kun i form af de mange rørende helbredelser og bedringer, men også på grund af det stærke sammenhold, der opstod, som hjalp lindringer og helbredelser på vej.

Lægen Jochen Rötthele, der for første gang deltog i en terapilejr, var positivt overrasket over behandlernes mange resultater:

- Det var hele tiden interessant at opleve, hvordan den enkelte ved de endda højest forskelligartede problemer kunne yde sit bidrag. Jeg er glad for at have været med til denne teamsucces, og jeg deltager gerne i Ausweges kommende terapilejre.

Hvor det traditionelle sundhedsvæsen må give fortabt, står succeserne tilsyneladende i kø hos Auswege. □

Jannie Solaas er forfatter, manuskriptkonsulent og livsvejleder, henv. www.solaas.dk, www.livsvej.solaas.dk

Emma talte venligt og interesseret med andre lejrdeleger og legede harmonisk med børnene.

- Under en timelang "behandlingskreds", hvor en svært handicappet femårig pige (Nina) lå med sin mor på et tæppe i midten, putte-

de Emma sig ind til pigen, kærtegnede hende, holdt i hånd og smilede uophørligt til hende, beretter Ninas mor.

En ændret indstilling hos moren bidrog også til Emmas fremskridt. Moren blev healet og fandt fred med sit



"Den hjertelige, åbne og anerkendende atmosfære, de 29 terapeuters bredspektrede evner og tilbud, krammene, fællesskabets energi. Jeg har benyttet mig af så meget som overhovedet muligt." (Skrev en deltager).