

Zoner der gi'r pote

Både hunde og katte har gavn af zoneterapi.

Zoneterapeut Vivian Birle har som den første kortlagt hundenes poter og skabt en uddannelse til hundezoneterapeut.



af Jesper Odde Madsen,
journalist

Det startede med, at zoneterapeut Vivian Birle fik mange opfordringer og forespørgsler fra både elever og klienter om, hvad zoneterapien eventuelt kan gøre for hunde, når de har problemer.

Det fik hende i 2015 til at gå i gang med at lave en uddannelse i zoneterapi til hunde, og hun startede naturligvis med at søge efter noget materiale, hun kunne bruge. Men det viste sig at være umuligt at finde.

- Jeg opdagede hurtigt, at der simpelthen ikke fandtes noget - heller ikke ude i den store verden. Skulle jeg skrive noget om det og lave en uddannelse, måtte jeg altså gøre det selv, fortæller Vivian, som har haft klinik i over 20 år og har undervist i både akupunktur og zoneterapi.

- Men jeg kendte ikke i de-



Vivian Birle er akupunktør og zoneterapeut og har siden 1997 behandlet både mennesker og hunde.

taljer hundens anatomi og fysiologi, så jeg allierede mig med en dyrlæge. Min viden om zoneterapi og TCM (traditionel kinesisk medicin) blev så kombineret med hendes vestlige uddannelse fra dyrlægestudiet, og nu gjaldt det om at kortlægge hundens anatomi på poterne.

- Vi har sammen siddet og kortlagt hvert organ, kirtel, knogle m.m. på poterne. Hvordan ligger organet i selve kroppen, hvor meget fylder det? Det skulle så registreres på hundepoternes punkter efter de samme principper, som man i sin tid brugte på menneskets zoner. Det tog os 18 måneder. Resultatet blev en fagbog til undervisningsbrug.

Øjnene og leveren

Hunden Mickey havde problemer med øjnene, der tørrede ud og gjorde ondt. Dyr-



Nolan får hjemmebehandling, mens ejeren kigger på.

meget hurtigt, ligesom hos babyer, så der skulle kun én behandling til, fortæller Vivian.

De falder i søvn

Uddannelsen til hundezoneterapeut finder sted både i Ballerup og Skanderborg. Den tager et år og er landets eneste.

- Vi har jo af gode grunde hunde med på uddannelsen, så eleverne kan øve sig, og de elsker at være med - ofte falder de i søvn under behandlingerne. Selv har jeg tre hunde, og de deltager selvfølgelig også.

Uddannelsen omfatter bl.a. kost, samspillet med hunden, zonerne, samt hundens anatomi og fysiologi. Dertil kommer femelementlæren (TCM), meridianer og akupressur.

Undervisningsbogen medførte, at Vivian fik rigtig mange henvendelser fra helt almindelige hundeejere, der spurgte, om hun kunne lave en light udgave, og det blev så til endnu en bog.

Det pudsige var, at mens forlaget Gyldendal aldrig havde villet udgive en bog

lægen havde ordineret gel til at dryppe i øjnene, men det virkede kun i to timer.

Vivian tænkte straks "leverproblemer", men ejeren

undrede sig: *Hvordan kunne du vide det?* Hvorefter ejeren fortalte, at Mickey som hvalp var blevet sparket i leveren og derfor havde nedsat

leverfunktion.

- Ifølge TCM er det leveren, der styrer øjnene, og jeg satte fokus på zonerne for lever og øjne. Reaktionen kom

Politihunden blev glad igen

Også offentligt ansatte tjenestehunde kan have nytte af zoneterapi - fx politihunde.

Sidste år havde Vivian en politihund i behandling. Sådan en skal være "på" hele tiden, den skal være en rigtig alfahan, men nogle gange bliver jobbet en belastning.

- Hunden var blevet udadreagerende mod de andre politihunde, og han havde været udsat for en masse biljagter, hvor han var blevet slynget rundt i bilen - med det resultat, at han derefter nægtede at gå op i bilen. Han stod faktisk til fyring, fortæller Vivian.

- Allerede efter ti dage havde behandlingen hjulpet meget, og efter en uge mere kom jeg tilbage og gav hunden behandling igen. Derpå viste jeg ejeren, hvordan hun skulle fortsætte med at bearbejde frygt og aggression, men også hvordan hun kunne nedtrappe behandlingen.

- Kort tid efter skule hunden op til en prøve, og her klarede han sig rigtig fint, så han undgik "fyring".



© Colourbox



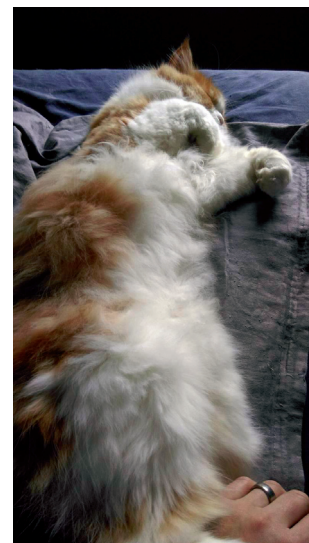
Fagbogen (t.v.) vakte så stor interesse, at Vivian Birlie også skrev en light udgave (t.h.), så hundeejere selv kan hjælpe deres hund med de mest almindelige problemer.

Privatfotos

om almindelig zoneterapi, sagde de pludselig ja, da det kom til at handle om hunde. Bogen *Tryg & tilfreds* blev udgivet i januar 2018 og er allerede ude i andet oplag.

Forskellig anatomi

Det er før sket, at zoneterapeuter har haft idéer om at overføre zoneterapien til hundenes poter, men det har været ved at bruge de samme punkter som hos menneskene.



Sofus nyder at få zoneterapi.

- Det duer ikke bare at kopiere det, vi kender. Fx ligger bugspytkirtlen hos mennesket mest på venstre fod, men hos hunden ligger den kun i højre side. Og hos os ligger leveren kun på højre fod, mens den hos hunden ligger lige meget på højre og venstre pote. Så det kræver en grundig viden om hundens anatomi at finde de rigtige punkter.

Vivian undrer sig stadig over den store interesse, fx fik hendes Facebook-side rigtig mange følgere. Her er folk meget videbegærlige, og en del af spørgsmålene følger årstiderne. Om vinteren handler det fx meget om gigt, og så lægger hun straks det relevante punkt ind på siden, hvor det ofte bliver delt mange gange.

Interessen for uddannelsen har bredt sig til udlandet, idet Vivian på opfordring har oprettet en uddannelse i England, og hendes fagbog er oversat til engelsk. Nu leder hun efter flere instruktører, da det er fysisk umuligt for hende at overkomme det hele.

Mere end hver fjerde danske hund har en sygeforsikring, og nu er det Vivians mål at få zoneterapi dækket

af disse forsikringer. Det første selskab har netop sagt ja.

Også katte?

Efterhånden fik Vivian også mange spørgsmål fra elever og andre: *Hvad med kattene? Kan man også give dem zoneterapi?*

- Jeg vidste ikke rigtig noget om katte, men jeg prøvede på en kat, og det virkede.

- Det var Sofus på fem år. I tre år havde han lidt af allergi. Fire måneder før ejeren kom med ham, var han så plaget, at hans pels hang i totter, og han havde mange røde plamager på ryggen. De skyldtes, at han bed og kradsede sig til blods, fordi han havde så meget kløe. Det påvirkede også hans adfærd. Han ville ikke længere kæles og nusses.

- Sofus var blevet sensibiliseret (vaccineret) mod aller-

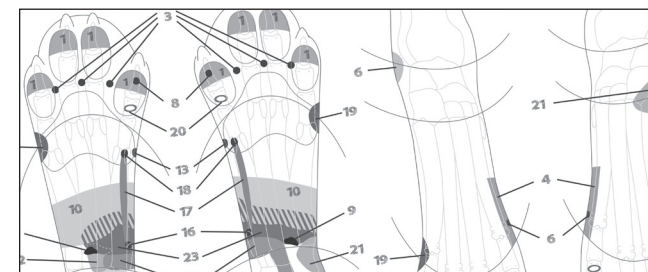
katte i klinikken, siger Vivian. - De bliver efter ejernes ønske behandlet af mine dygtige hundezoneterapeuter.

Adfærdsproblemer

- Vi ved jo, hvad det vil sige at arbejde med menneskets psyke, men også hunde kan reagere kraftigt og ændre adfærd pga. psykiske faktorer. Derfor er vi også nødt til at lære om hundens adfærd og tage højde for de psykiske faktorer, når vi behandler dem, siger Vivian.

- Jeg troede mest, det kom til at handle om allergi, fordøjelse, betændelser, ryg og gigt, men det viste sig, at adfærd fylder rigtig meget. Og ifølge statistikkerne bliver hele 12.000 hunde aflivet hvert år pga. adfærdsproblemer.

Når Vivian får en ny firbetnet klient, udfylder hundens



For at kunne behandle hunde måtte Vivian Birlie først kortlægge deres anatomi på poterne.

gien igennem et halvt år hos dyrlægen, uden at det havde hjulpet. Han havde fået binyrebarkhormon, der hjalp ham, men også gjorde, at han tabte sig, blev voldsomt tørstig og tabte muskelfylde. Så ejeren var stoppet med det igen.

- Jeg har givet ham fem behandlinger siden juni 2017, og hans ejer har givet ham hjemmebehandlinger indimellem.

- I dag er Sofus en helt anden kat. Han klør sig stort set ikke mere, og pelsen er så fin. Han er blevet kælesyg og legesyg igen.

- I dag har jeg flere og flere

ejer et spørgeskema med stamdata og problemer. Det hele foregår i hundens eget hjem, og hundeejeren får instruktion i selv at behandle i ti minutter om dagen.

Hjemmebehandlingerne er en vigtig del af arbejdet, og Vivian sætter både hunde- og katteejerne til at behandle selv. □

Jesper Odde Madsen er journalist, tlf. 40 40 37 32, www.galilei.dk

Sano Canis v/Vivian Birlie, Kronprinsesse Sofies Vej 22, 2000 Frederiksberg, tlf. 23 29 29 59, www.sanocanis.dk og Facebook.