

Din krop - et stjernesystem

Serie:

Spirituel viden

Om livslovene og principperne for energiernes udtryk i vores bevidsthed og i universet.



af Steen Landsy,
kursusleder

Mennesket er ved at opdage og forstå tomrummet i universet. Vi har en gryende bevidsthed om at tage hensyn til både det ydre og det indre

miljø samt dyrene. Samtidig er vi i de seneste årtier langsomt men sikkert blevet påvirket af livet hen imod en større og større opmærksomhed mod sundhed.

Vi er blevet mere bevidste omkring handlinger, der fører til sygdom, ubehag og manglende livskraft. En esoteriker ville nok kalde det en slags *sundhedsindvielse*. Og en indvielse er altid en aha-oplevelse, som bringer én til at se noget i en meget større

sammenhæng - fx en kosmisk sammenhæng.

Den danske filosof og intuitionsbegavelse Martinus sagde, at vores sundhedsopmærksomhed er en spæd begyndelse på en ubevidst kærlighed mod de små mikroindivider i hele kroppen. En begyndelse på at se kroppen som et levende univers.

I mange år har jeg hver morgen hilst mit eget spejlbillede med ordene *Hej alle sammen - så er vi klar til en ny*

dag! Det har hjulpet mig til igen og igen at arbejde med tanken om, at jeg intet ville være fysisk uden mine celler, væv og organer.

Det har også vænnet mig til tanken om, at alle disse fysiske dele er levende væsener med selvstændige liv. En svær tanke for mange.

Borte er udtalelser a la "min krop", og ind træder respekt og ydmyghed over for samarbejdet mellem mig (= min bevidsthed) og de

Menneskelegemet som stjernesystem

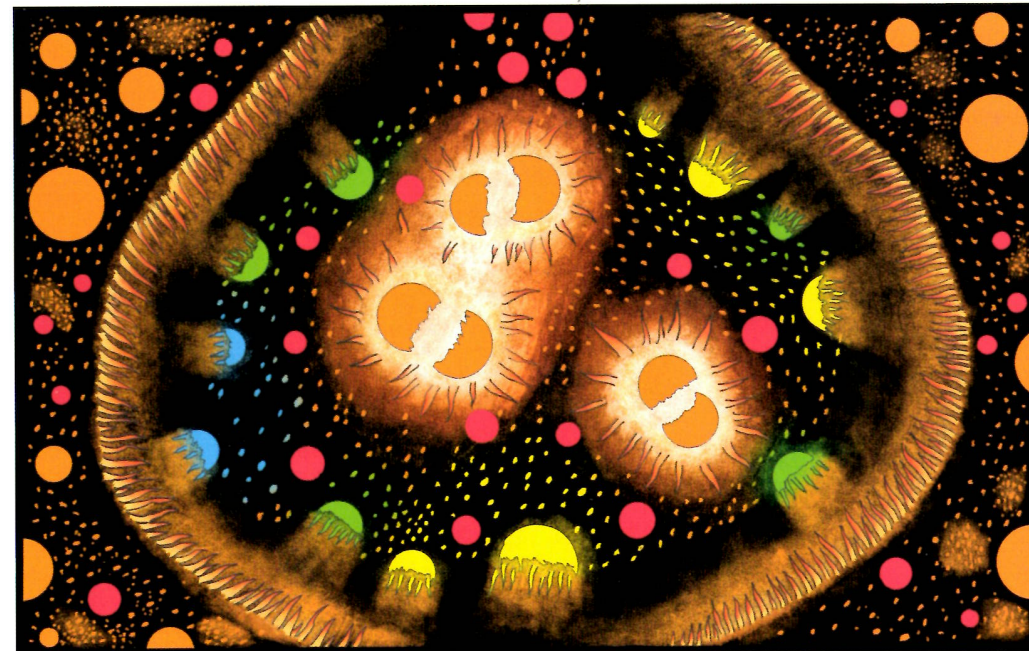
Her skal vi forestille os et menneske, der er forstørret op, så det fylder hele vores udsyn så langt ud i verdensrummet, vi overhovedet kan iagttage. Vi ser da et stjernesystem - i menneskeform - der består af solsystemer, mere eller mindre tæt beliggende alt efter de strukturer, de danner i organismen.

I kroppens atomverden er disse solsystemer mikroskopiske, men princippet er det samme som i universet: liv kommer altid fra sole.

Vi skal træne os til at gå ned og op mellem mikrokosmos og makrokosmos med vores intellekt.

andre bevidstheder.

Den endelige udgave af disse tanker er naturligvis at opfatte sig som *universbestyrer*, hvor det er blevet helt klart, at hver en tanke, følelse og handling har kolossal indflydelse på milliarder af



© Martinus Institut 1981

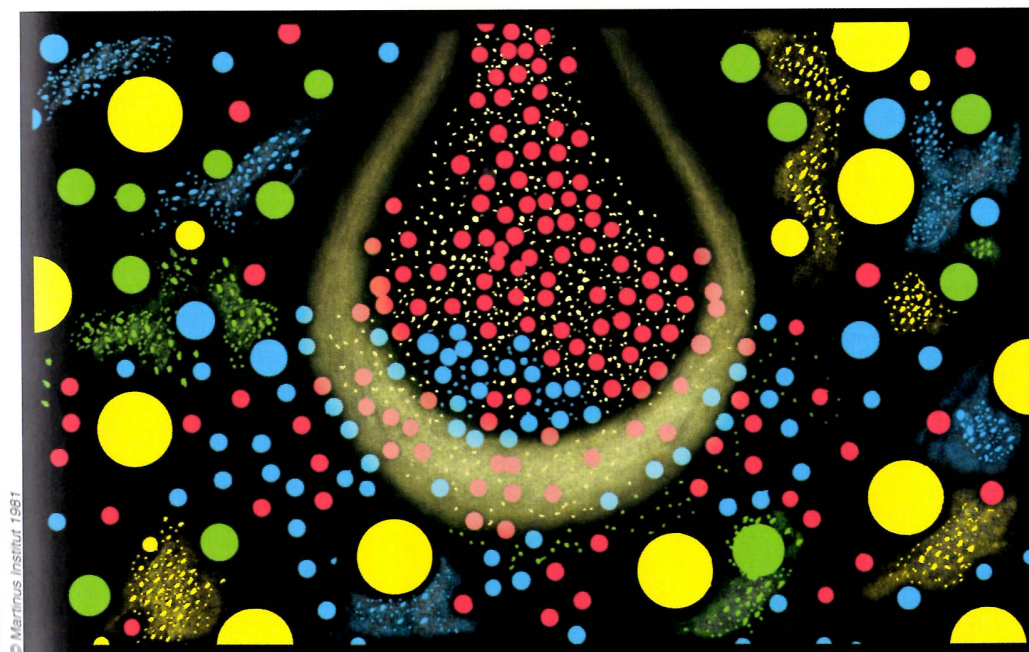
Den animalske fordøjelse

Martinus har i hele sit forfatterskab gjort opmærksom på den lidelse, vi påfører dyrene ved vores dyrehold og kødspisning, samt den deraf følgende ubehagelige karma, vi påfører os selv. Med dette symbol viser han klode- og verdenskatastrofer nede i atomverden ved nedbrydning af animalsk føde i menneskets mave-tarm-system.

For Martinus' intuitive overblik var det klart, at drab på én form for livsenheder er nødvendigt, for at andre livsenheder kan frigøres og optages som føde. Men netop kød indeholder uhensigtsmæssigt mange af de livsenheder, som må slås ihjel.

Symbolets klodeekspllosioner og brande viser drabene på det animalske liv. Derved frigøres de ikke-animalske livsenheder, vist som røde prikker, der kan gå uhindret over i organismen.

Denne ødelæggelse af andre væseners kroppe er ikke det fuldkomne; med udviklingens fremmarch skal denne tilstand ikke vare ved.



© Martinus Institut 1981

Den vegetariske fordøjelse

Dette symbol viser fordøjelsen hos det fuldkomne menneske, der udelukkende spiser frugtkød. Her er næsten ingen drab på livsenheder nødvendigt, langt de fleste livsenheder kan optages direkte og nære kroppen.

I dag må selv vegetaren stadig spise rødder, blade osv., hvilket dog ikke er forbundet med så stort drabsprincip som animalsk føde. I mave-tarm-systemets atomverden ser vi derfor harmoni og balance, og her skabes ingen sygdomme eller andre ubehagelige karmavirkninger.

levende væsener i det indre - som samtidig skaber og er ens egen sundhed.

Ny Martinus-symbolbog: Fokus på krop og sundhed

31 år efter Martinus' bortgang er der udkommet en bog med 33 af hans symboler, som ikke tidligere har været udgivet. Denne bogs indhold udgør blot en lille del af Martinus' omfattende energiforståelse i hans verdensbillede.

Mange vil måske mene, at det har taget alt for lang tid at få den på gaden, men tøv lige en kende. For det første har de mange frivillige på Martinus Institut haft gang i mange katalogiseringer, udgivelser og aktiviteter siden Martinus' død i 1981.

Samtidig skal vi heller ikke være blinde for, at udgiveren ikke bare er et institut et fysisk sted på Frederiksberg midt i København, men langt mere nogle åndelige væsener, som kan se en del længere.

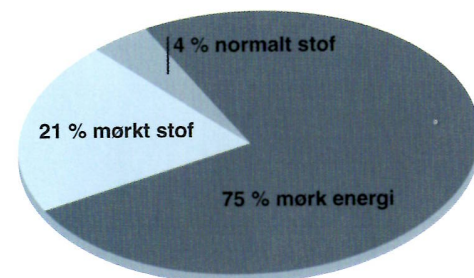
Der er sket meget på sundheds- og kropsfronten i disse 31 år og ikke mindst de seneste fem år. Ikke bare er dan-

skerne blevet betydeligt mere sundhedsfikserede, vi er så sandelig også blevet betydeligt mere oplyste på området.

Det mest omvæltende - frekvens-, energi- og bevidsthedsmedicin - er stadig i sin vorden, men det breder sig som ringe i vandet. Det handler om, at energi i finere former spiller en langt større rolle, end vi troede.

Her kan jeg høre flere læsere sige "Vrøvl, det har vi vidst i årtier". Korrekt, en del har vidst det, men nu er disse emner blevet langt mere almindelige i bøger, film, radio, tv og den trykte presse. Simpelthen fordi menneskets generelle udvikling er nået dertil, at vi kan begynde at ane en logik i sammenhængen mellem energi og bevidsthed.

Den nyeste viden om intel-



Langt størstedelen af universet består af mørkt stof og mørk energi. Astronomerne kalder det sådan, fordi vi ikke kan se det, og fordi ingen rigtig ved, hvad det er.

Kilde: www.rummet.dk

ligente celler, bevidsthedsmedicin og astronomi forbedrer os mere og mere til det budskab, som Martinus' nye bog har som overskrift: *Menneskelegemet som stjernesystem*.

Astro-anatomi

Vi ved godt, at alt og alle i virkeligheden består af stjer-

nestøv, der stammer fra big bang. Vi aner også svagt, at vi dermed er ét med alt i universet. I hvert fald kan vi i ny og næ rumme dette budskab og fornemme rigtigheden i det.

I symbolbogen hjælper Martinus os ved at "skære det ud i stålplader". For symbolerne beskriver, hvor-

Menneskets talentkerneødelæggelse

Martinus skabte begrebet *en talentkerne* som et udtryk for et åndeligt organ med en evne (et talent) i en eller anden udviklingsgrad. Trekanten i midten symboliserer det levende væsens evige jeg, og den violette figur symboliserer den evige overbevidsthed, hvor alle væsens talentkerner lagres, så de overlever den fysiske krops undergang.

Symbolet viser et menneske, der ved alkoholisme, narkomani, medicinmisbrug, tobaksrygning el.lign. er i færd med at ødelægge sin fysiske krop (den yderste ild). Men evnen til at skabe en ny sund krop og de åndelige legemer ødelægges tillige (den inderste ild). Mennesket udøver en slags åndeligt selvmord.

Ved massivt misbrug over flere inkarnationer kan mennesket i værste fald blive genfødt som mindre begavet, psykisk syg eller åndssvag.

Symbolet kan også afspejle en ellers ligevegtig sindstilstand, der nedbrydes af personens egne stærkt uligevægtige tanker og følelser. Hvilket i allerværste fald også kan medføre psykisk sygdom i dette og kommende liv.

dan vores tanker og følelser skaber hele grundlaget for sundhed eller sygdom. De tager os på en visuel rejse gennem verdener af energi dybt nede i atomerne og viser, hvordan uhensigtsmæssig adfærd skaber disharmoni i disse verdener.

Martinus er klar i målet: kortslutning eller harmoni. Dine begær, ønsker og vilje skaber det ene eller det andet i de indre energiverdener - som i virkeligheden er tomrummene mellem organismens partikler.

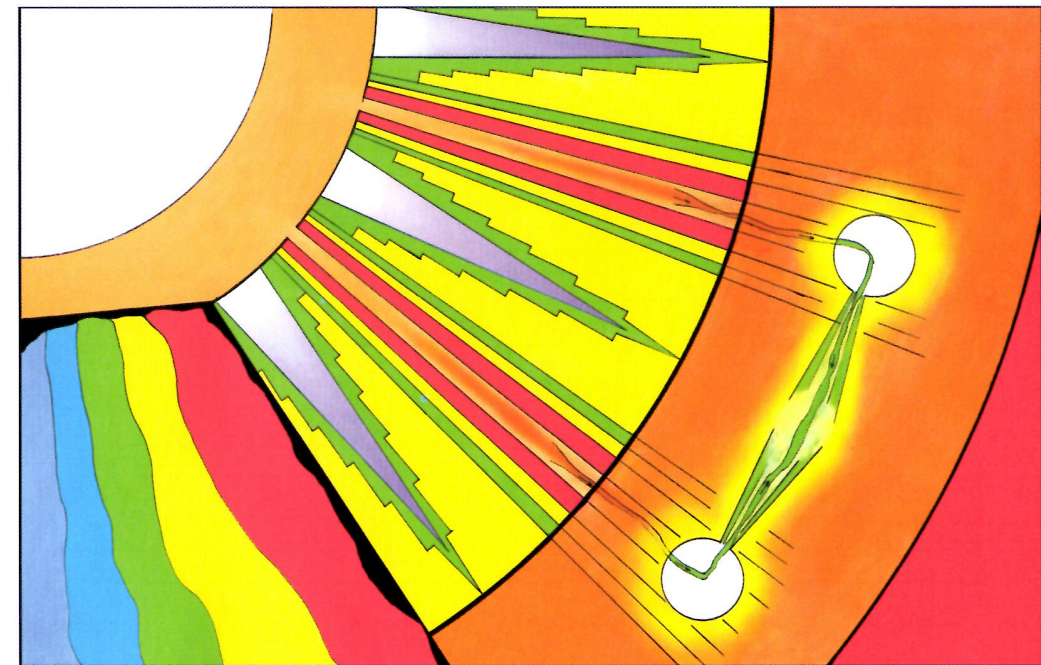
Han sammenligner vores påvirkning af disse universer med enten katastrofer eller positive opbygninger. Atomernes verdener sammenlignes med kloder, solsystemer og galakser, kort sagt hele universer - og det handler om din krop!

Der er ingen genveje i denne teori. Der findes ifølge Martinus ikke en eneste sygdom, der udgør en undtagelse fra princippet om, at "Du skaber selv universernes tilstand".

Også her er timingen for bogens udgivelse perfekt. Lige nu står vi midt i individualitetens enorme fokus på os selv med mottoet "Gør dit liv spændende/godt eller kedeligt/dårligt". Vi trænes simpelthen mere og mere i at forstå, at vi er skabere af vores eget liv.

Samtidig har videnskaben påvist en enorm kompleksitet ikke bare i menneskets krop, men også i verdensrummet. Man er nået til den konklusion, at tomheden er fyldt med stof, som man ikke aner en krumme om! Tænk, mørkt stof og mørk energi fylder tilsammen 96 % af universet, og videnskaben aner ikke, hvad det er. Men Martinus har et bud på det.

For igennem hele sit værk Livets bog - Det Tredje Testamente - har han beskrevet tomrummet som bevidsthed. Vores bevidsthed i tomrummet mellem kroppens atomer, Guddommens bevidsthed i hele universets tomrum. I den nye symbolbog



Den sunde atomvirksomhed i organismen

Symbolet viser et atom i fordøjelsen. Mellem det hvide solkraftcenter øverst t.v. (atomkernen) og elektronerne (de to mindre hvide cirkler) ses nogle figurer. De symboliserer de elektriske kræfter fra vores tanker. Tankerne holder elektronerne fast, ganske som solen holder planeterne fast.

Videnskaben ser et tomrum mellem atomkernen og elektronerne - og mellem solen og planeterne - men det gør Martinus altså ikke.

Der er mange flere detaljer i symbolet, men det centrale er, at de afbalancerede tanker og følelser er belivende for dette univers. Her er ingen sygdom - kun strålende sundhed! Et billede på fremtidens mulighed for dig og mig, når vi ændrer vores levevis både i tanke, følelse og handling.

føres vi ind i denne "astro-anatomi" dybt nede i atomernes verden.

"Som i det store, således i det små" lød det i grækernes udødelige sætninger, men nu kan vi med vores primitive forståelse af kvantefysikken og vores forøgede intelligens rumme, at energi udtrykker sig gennem stof på utallige måder. Langsomt indtræder således erkendelsen af, at bag alle energiudtryk - fysiske eller ej - er der bevidsthed.

"Kraks vejviser"

Symboler skal ses! Derfor har jeg her udvalgt nogle få fra bogen og lavet et kort sammendrag af Martinus' forklaringer, som i bogen naturligtvis er meget fyldigere.

Generelt gælder, at et symbol udtrykker de kosmiske principper. At atomverdenen er mikroskopisk for os, er kun et perspektivforhold.

Konkretiseringen af menneskets krop, tanker og følelser som energi er Martinus' stærke side. For os er det et spørgsmål om at opnå personlig erkendelse af dette område.

Men en "Kraks vejviser" som denne symbolbog kan både antyde, forklare og billedliggøre en virkelighed, som vi ellers kun kan erfare gradvis gennem vores personlige udvikling.

Disse stærke symboler kan virkelig få én til at overveje, hvad man spiser, tænker, føler og handler. På en nærturligvis er meget fyldigere.

spejler de konsekvenserne.

Symbolerne kan skubbe til os. Hjælpe os til at visualisere nedbrydning og opbygning, så vi igen og igen trænes i at ønske og arbejde på sidstnævnte. Samtidig styrkes vores ansvarsfølelse og bevidsthed om de fantastiske indre universer - vores krop og sind - som vi er bestyrere af.

Steen Landsy er redaktør på Nyt Aspekt & Guiden og kursusleder i Kosmos Center, Bjelkes Allé 17 A, 2200 København N, tlf. 35 82 11 21, www.kosmoscenter.dk

Symbolerne er gengivet med tilladelse fra Martinus Institut, Mariendalsvej 94-96, 2000 Frederiksberg, tlf. 38 34 62 80, www.martinus.dk (hvor alle Martinus' symboler kan ses).