



Tandlæsning

Hvorfor får nogle mennesker dårlige tænder, selvom de passer dem godt?

Hver tand repræsenterer et livsområde.

Med den indsigt kan man nærme sig en løsning på sine tandproblemer.



af Dorte Bredgaard, tandlæge

Skyld og skam er følelser, som mange mennesker har omkring deres tænder. Hver gang de kommer til tandlæge/tandplejer, får de at vide, at de ikke har børstet godt nok eller brugt tandstikker eller tandtråd godt nok.

De får ofte nye huller eller slås med en parodontose (tandkødsbetændelse),

som ikke bedres. De har meget fokus på deres tænder og er frustrerede, fordi de virkelig prøver. Uden held og med mere skældud til følge.

Fortvivl ikke! Glem alt om tandstikker og tandtråd. Som du selv har opdaget, hjælper det alligevel ikke. Bær over med tandlægen/tandplejeren, for han/hun er uddannet til, at renhold er altafgørende, og ved ikke bedre. I den naturvidenskabelige verden er følelsens virkning på kroppen nemlig ikke anerkendt.

Følelserne har en voldsom effekt på kroppen. Er du ved at køre galt, får du hjertebanken, svedige hænder m.m. Får du uventede blomster, smiler din mund af sig selv, og glæden stråler i hver en celle i din krop. Men også de "små" følelser har en effekt. Alle følelser påvirker kroppen!

Jeg er gået så langt, at jeg tror, at alle

sygdomme - alle symptomer - har rod i følelserne. Også når vi taler om tænderne.

Kommunikation

Jeg har arbejdet som tandlæge i 26 år, og på et tidspunkt var jeg nødt til at gøre op med den traditionelle tankegang. Jeg troede ikke længere på, at tandbørstning er det vigtigste. Jeg oplevede på mine egne tænder, at der var andre kræfter på spil, da jeg fik to huller.

Jeg havde altid haft rigtig gode tænder, så det kom som et chok. Jeg havde ikke ændret hverken tandbørste- eller sukkervaner, så jeg blev tvunget til at tænke i andre baner. Jeg havde desuden ofte undret mig over mine patienters tænder, som ikke fulgte reglerne om, at de tænder, der er sværest at børste, får flest huller.

Problemer i tænderne handler efter min mening om kommunikation. Får vi kommunikeret vores følelser ud? Bider vi fra os, eller bider vi i os? Jeg har oplevet, hvordan mine patienters tandsundhed forbedres, når de foretager nogle gode ændringer i deres liv og bliver bevidste om, hvad de har lyst til. Når de melder klart ud.

En af de første patienter, jeg arbejdede med ud fra disse tanker, var Henrik, som var midt i 40'erne. Han havde mas-



Karies i forskellige stadier, spredt vilkårligt i munden. Det er ulogisk at forestille sig, at patienten har børstet de sunde tænder bedre end de andre.

siv parodontose, og jeg var overbevist om, at alle hans tænder skulle trækkes ud.

Heldigvis fik vi talt om vigtigheden i at melde klart ud, og efter en rum tid formåede han at tage vare på sine egne behov. Han lavede nogle vigtige ændringer og fik et fornuftigt arbejdsliv. Det gjorde en markant forskel i hans mund, og en stor del af parodontosen forsvandt.

Et andet eksempel står Ulla på 62 år for. Hun var overbevist om, at hun havde et hul mellem de bageste tænder i venstre side af overmund, for madrester satte sig hele tiden fast.

Jeg undersøgte hendes tænder - de fejlede intet. Jeg spurgte ind til hendes udfordringer i livet, og det viste sig, at moren var syg. Ulla kom med en masse forslag, som moren afviste. Ulla følte det som en afvisning af hende, og det pinte hende. Jeg foreslog, at hun overlod ansvaret for sygdommen til moren selv.

Da Ulla kom nogle måneder senere, havde hun fulgt mit råd, og nu var madden holdt op med at sætte sig fast.

Problemerne i tænderne afspejler de udfordringer, vi stilles overfor. Små frustrationer giver små problemer - blødende tandkød, isninger o.l. Er der store udfordringer på færde, bliver svaret tilsvarende omfattende. Tænder, der knækker, vidner om en langvarig tilstand af afmagt. Vi kan blive så vant til at "bide i os", at vi knapt bemærker det. Men det gør tænderne, og på et tidspunkt siger de stop.

Det kræver mod

For en del år siden hørte jeg en håndlæser i fjernsynet fortælle, at fingrene repræsenterer forskellige områder - ego,

arbejde, kærlighed m.m. Jeg blev nysgerig efter, om tænderne gør det samme, og gik i gang med at kortlægge dem.

I dag ved jeg, at de midterste fortænder repræsenterer vores ego. Er de store, har vedkommende et stort ego. Står de indad, er egoet tilsvarende tilbageværende. Alt kan læses ud fra størrelse, form, farve og stilling. Det er ret interessant.

De små fortænder (nr. 2 fra midten) fortæller om vores ambitioner. Jeg kan se, om en person er doven eller perfektionist, ud fra disse tænders placering og udseende.

Hjørnetænderne er vores rovdyr-tænder - dem, der slår ihjel. Også verbalt. Vores viljestyrke afspejles her.

Man kan populært sige om de tre forreste tænder: *Jeg er, jeg kan, jeg vil*. Har man først fået øjnene op for dette, bliver det en hel sport at iagttage tænder. Hver en lille misfarvning, hver lille flig, der er knækket af, runde former, firkantede former - alt fortæller om personligheden.

Kindtænderne repræsenterer også forskellige områder. Her vil jeg blot komme ind på seksårstanden (nr. 6 fra midten), som står for skolegang/uddannelse /arbejde. Denne tand er yderst belastet hos rigtig mange mennesker. Er der problemer på arbejdet, som man har svært ved at håndtere, vil tanden give symptomer, fra isninger eller blødende tandkød til karies, parodontose, rodbetændelse eller brud.

Når tænderne "læses", skal man være opmærksom på, at der er forskel på højre og venstre side. Vores højre side repræsenterer den rationelle, maskuline energi; den venstre repræsenterer den feminine, kreative, følelses-

mæssige energi. Måske omvendt, hvis man er venstrehåndet.

Der er også forskel på over- og undermund. Overmundens repræsenterer de nære relationer, undermundens de fjerne.

Tænderne gemmer en vigtig viden, som blot venter på at blive afdækket. De er vores hjælpere til at få større indsigt i os selv.

Det er derfor indlysende, at dårlige tænder skal "angribes" fra en helt anden vinkel end den sædvanlige. Det kræver imidlertid vældig meget mod at se på sig selv, og undertiden ville det være nemmere, om tandlægen bare fik sedde problemerne i tænderne.

Men for det første kan det ikke altid lade sig gøre, og for det andet er det langt smukkere at få en indsigt i sine egne dårlige mønstre og slippe af med dem.

Jeg arbejder ikke længere som almindelig tandlæge. I dag beskæftiger jeg mig udelukkende med at finde frem til årsagerne til de enkelte tandproblemer. Jeg arbejder intuitivt med at afdække de følelser, mine klienter med fordel kan kigge på. □

Henv.: Tandlæge Dorte Bredgaard, Herlev Hovedgade 117 B, 2730 Herlev, tlf. 44 84 31 81, www.tandlaesning.dk
Dorte Bredgaard holder foredrag 23.10. i Selskabet for Psykisk Forskning, se Mødelisten i Guiden.



Undermundens tænder hos en person, som tydeligvis har haft store udfordringer i sit "rationelle" liv: alle fyldningerne er i venstre side. Det kan fx være et kreativt menneske, der havde svært ved at klare en meget "firkantet" skolegang.



Dorte Bredgaard har brugt flere år på at kortlægge tænder og tandsygdomme holistisk set. "Jeg er langt fra færdig", siger hun, men nu har hun udgivet en bog derom.