

En arbejdsplads for fremtiden

*At lære, at skabe og at vokse som menneske
- det er målet for fremtidens læringssystemer.*

*De ansatte hos Mindvalley producerer dem,
og bruger dem selv i hverdagen.*

Tag med på besøg på en fremtidens arbejdsplads.



af Johnny Helleland,
webdesigner

Mærker du forandringerne i luften? Vi er i en tid med store bevidsthedsskift og dermed ændringer i vores liv. Bevidst eller ubevidst. Det gamle skal væk, og det nye skal frem.

Et eksempel på dette er vel, at skolesystemer og indlæringsmiljøer må fornyes. Flere og flere erkender, at traditionelle og forældede arbejdsrutiner ikke længere er tilfredsstillende - de er dræbende for vores frihed, selvstændighed og kreative virke, og levner ikke plads til, at vi selv kan bidrage med vores bedste evner og kvaliteter.

Men forandringer sker, og nogle virksomheder viser faktisk vej. Fx Mindvalley i Kuala Lumpur i Malaysia,

som er et firma, du nok aldrig har hørt om - eller set magen til.

Men de har et "problem": De ansatte elsker deres job så meget, at de ikke vil gå hjem efter endt arbejdsdag! Det, du nu kommer til at læse, vil forhåbentlig motivere dig og måske røre lidt ved dine urinstinkter med hensyn til, hvordan et arbejde egentlig burde være. Hvad siger du til at have stor glæde og frihed i arbejdet og samtidig have mulighed for selvudvikling?

Manden der takkede nej til Microsoft

Mindvalley har fået megen opmærksomhed de senere år pga. firmaets blomstrende udvikling og anerkendte "glædeskultur". Andre virksomheder rundt om i verden bruger det som målestok og inspiration. Måske specielt siden Mindvalley i 2014 for syvende år i træk vandt World-Blu-prisen for den mest demokratiske arbejdsplads.

Grundlæggeren Vishen Lakhiani voksede op i Kuala Lumpur. I tråd med samfun-

dets norm og familiens forventninger blev han sendt til et universitet i USA for at læse til dataingeniør. En flot uddannelse og et godt, vel-lønnet job var i sigte.

Karrieren gik videre til Silicon Valley og Microsoft. Det lyder flot, men Vishen var af en anden mening. Efter bare få uger fik han sparket sig selv væk fra den stressede stilling, idet arbejdskulturen hos Microsoft saboterede hele hans livsglæde og arbejdslyst.

Han fik en lille lejlighed i New York i et fattigt kvarter og arbejdede her som meditationslærer i seks år. Med en opvækst i Indien og Malaysia faldt dette naturligt.

Desuden fik han nu mulighed for at starte sin egen

virksomhed ud fra sine inderste kvaliteter og ønsker. Via internettet opbyggede han gradvis en virksomhed baseret på glæde, selvudvikling og en ideologi om at finde sine sande kvaliteter i et kreativt miljø med masser af frihed.

Få løn for at lege og lære

Mindvalley er i dag et firma, der fokuserer på selvudvikling og uddannelse på en helt ny måde. Mottoet er at hente det bedste i os selv frem og opnå et meget større potentiale i livet. Produkterne hertil er e-læring, apps, bøger og div. arrangementer (se boks). Metoderne til selvudvikling fokuserer lige så meget på det indre som på

det fysiske og praktiske.

Faktisk er Mindvalley blevet så eftertragtet som arbejdsplads af mennesker fra hele verden, at de ikke læn- gere kan håndtere alle an- søgningerne på almindelig måde. På opfordring har de mest ivrige ansøgere skabt en trend med at lave video- breve og præsentationer af sig selv - se YouTube!

Mindvalley har nu over 200 ansatte fra over 30 lande. Og firmaet har vundet flere priser som det mest kreative og liberale. Det skyldes dels det indbydende og inspire- rende arbejdsmiljø, dels at de ansatte har en frihed og flek- sibilitet, der er lagt optimalt til rette for hver enkelt.

Firmaet ønsker personlig udvikling hos de ansatte, når



Vishen Lakhiani
grundlagde Mindvalley
i Malaysia i 2003.

de starter. Derfor er der hel- ler ingen krav om uddannel- se, og begrebet "job" er et uhørt ord. Mindvalley siger:

"Efter vores mening skal et arbejde være morsomt, no- get du lærer af og noget, som



Hvert år bliver hele holdet sendt på retreat på en femstjernet strand for at netværke, feste, træne og idéudvikle.

Det tilbyder de dig

At sætte mennesker i stand til at frigøre deres fulde potentiale og leve et rigt liv, så hele menneskeheden løftes, det er ideen bag Mindvalley. De tilbyder fx:

- **The Mindvalley Academy**, der startede i 2013 som verdens første online-universitet for "forvandlende uddannelse", har ca. 200.000 studerende fra over 80 lande. Kendte lærere underviser i meditation, wellness, forældreskab, iværksætteri m.m.
- **Omvana** er en app, som - i samarbejde med Apples HealthKit - tilbyder meditationer tilpasset dit aktuelle stressniveau. Meditationerne ligger også på mindvalley.com (gratis).

- **Mindvalley Media** ejer ca. 20 hjemmesider (på engelsk, polsk, russisk, italiensk og spansk) hvor over to mio. abonnenter får gode råd indenfor helse, fitness, meditation og personlig udvikling.
- **Project Renaissance** samler toptalenterne i en by til at samarbejde om at udvikle byen og dens indbyggere. Se mere: www.mindvalley.com



Mindvalley har vundet flere priser for det spændende og kreative arbejdsmiljø.

får dig til at springe ud af sengen om morgenen. Glem det traditionelle 8-4-job. Bliv hellere betalt for at lege, skabe, lære og udvikle dig. Det er som at være barn igen, du får bare løn for det.”

Hvem ønsker ikke at have en sådan frihed og glæde i sit arbejdsliv? Alle ønsker at føle sig godt tilpas, og de fleste synes, at selvudvikling er givende. Følelsen af værdighed og det at blive set med sine kvaliteter er også et grundlæggende behov og alle menneskers ret.

Fokus på de ansatte

Som ansat i Mindvalley arbejder du fast 45 timer om ugen, men fem af disse timer er afsat kun til dig selv og din selvudvikling indenfor et tema, du selv vælger. Det kan være i form af bøger, man får tildelt. Kurser, foredrag og besøg af anerkendte forfattere og inspirerende personligheder dækkes af firmaet. Sådan får man jævnligt ”fyldt på” af både motivation og nye indsigter.

De ansatte sendes jævnligt på udflugter med deres team, de har fire ugers betalt ferie årligt, arbejder på fleks-tid med deres team og får mange sjove og motiverende tilbud. Det er ren glæde at gå på arbejde!

Ejeren Vishen Lakhiani siger i et af sine TEDx-foredrag, at han bruger mere tid på sine ansatte end på selve

virksomheden. Så længe han får sine ansatte til at vokse og udvikle sig, vokser firmaet også. Og han får mulighed for at vælge blandt de bedste.

Visioner for uddannelse

Mindvalley ønsker at være en virksomhed, der giver menneskeheden et nyt løft. Både med en opvågning indenfor det mangelfulde uddannelsessystem, og i forhold til at vise vej til det virkelig vigtige i livet. De tilbyder læring og uddannelse, som skaber selvstændige mennesker, stimulerer deres evner og løfter dem, så de kan skabe deres egen virkelighed.

Uddannelse af i dag mangler grundlæggende indsigter og forståelse. Fx: Hvordan bliver vi bedre forældre? Hvordan får vi større forståelse i relationer mellem mennesker? Måske skal vi lære om kærlighed? Eller hvad med at uddanne sig indenfor mindfulness? Og lære at spise rigtigt, så det giver livsenergi og mindre sygdom i kroppen?

Desuden er der forståelsen af stress og overarbejde og hvilken effekt, det har på krop og sjæl. Samt nyttig og praktisk viden om at være produktiv og holde fokus på sine mål og drømme, om meditation, træning og dette med, at glæde faktisk kom-



The Hall er Mindvalleys gave til byen Kuala Lumpur. Ca. 200 arrangementer om året fokuserer på nytænkning, social bevidsthed og meget andet.

mer indefra og ikke som forventet udefra. Alt sammen noget, som løfter mennesket til nye niveauer.

Disse værdier og grundlæggende menneskelige indsigter ville sætte os i stand til at takle de virkelige udfordringer i livet på en stærk og kraftfuld måde og faktisk leve et meget mere interessant og glædesfyldt liv. Vi ville øge vores evne til at forme os selv i stedet for at lade os forme af samfundets forventninger eller systemer.

Meget få, om overhovedet nogen, uddannelsessystemer giver - trods enorm studiegæld - disse berigende værdier, som forbereder os på det virkelige liv.

Giver tilbage til planeten

Et af Mindvalleys største ønsker er at give tilbage til planeten. Det kan være i måden,

de uddanner deres ansatte på, for det giver positive medarbejdere, som vinder nye indsigter i menneskelige grundværdier og bliver nye forbilleder og repræsentanter udadtil i verden.

Men det kan også være i form af deres omfattende multimedia-produkter, online-tjenester og indlærings-systemer, som løfter og uddanner menneskeheden - et markedsområde, som er eksploderet i den seneste tid.

Desuden vil de give tilbage til planeten ved deres årlige donationer gennem Mindvalley Foundation. Målet her er at give 1 milliard dollars til sociale og udviklende programmer verden over før år 2050.

Mindvalleys motto er: *Planeten først*. Et sådant motto og den oprigtige intention om at give planeten og menneskene et løft i indre udvikling, må da være noget, som sætter gang i nye tanker og nye valg for vores liv her på planeten!

Det er blevet en drøm for mange at arbejde i Mindvalley. Og flere tidligere ansatte har oplevet en så stor personlig udvikling, at de er gået ud i verden og har startet afdelinger for firmaet i andre lande. Mindvalley vokser, og vi kommer til at se mange opløftende og spændende nye muligheder derfra fremover. □

Johnny Helleland er webdesigner, produktivitetscoach m.m., henv. johnny@motion-effect.no



En gruppeaktivitet.

Mindvalleys prioriteringsliste:

1. Planeten
2. Kunderne
3. De ansatte
4. Profitten