

# Begynd, og begynd nu!



"Indtil man virkelig helliger sig noget, er der altid tøven, resultatløshed, muligheder for at trække sig tilbage. Hvad derimod angår alle skabende initiativer og handlinger, gælder der en ubravigelig kendsgerning, som man - ved at være uvidende om - kan ødelægge talløse ideer og strålende planer med. Nemlig, at i det øjeblik, man definitivt helliger sig noget, da ændrer forsynet alt. Talløse ting, som ellers aldrig ville komme for dagen, giver sig nu til kende for at hjælpe en. En sand strøm af begivenheder udgår fra ens beslutning, som fremkalder alle mulige gunstige og uborudsete sammentræf, møder og konkrete former for hjælp, som intet menneske kunne have drømt om. Derfor - hvad du end kan drømme om at kunne - begynd på det! Dristighed rummer genialitet, kraft og magi ...  
Begynd, og begynd nu!"

Goethe (1749-1832)



af Steen Landsy,  
kursusleder

Fra holistisk interesserede hører man meget tit sætninger som "Jeg venter på den rigtige impuls", "Der må snart komme en besked om, hvad jeg skal", "Impulsen har ikke rigtig været der endnu - jeg venter stadig" osv.

Det er en naturlig holdning i forhold til det verdensbillede, som interessen for det holistiske medfører. Man respekterer en åndelig hjælp og impuls, der kan hjælpe én frem, så ens valg bliver hensigtsmæssigt og rigtigt for én selv og omverdenen. Men ...

Når Goethe sparker til os på ovenstående måde for at aktivere os, påpeger han noget utroligt vigtigt! Han påviser mekanismen bag den nødvendige igangsættelse.

Her er vi ved energiforståelsens kerne. Hvis vi ikke sætter energi i gang, kan ingen åndelige eller guddommelige kræfter føje yderligere hjælp til. Man er nødt til at tage proppen af flasken, for at nogen kan hælde noget i den.

Og netop denne centrale vi-

den må gøre, at vi igen og igen tager os selv i nakken. For som Goethe i starten af dette citat siger, bruger vi oceaner af energi på at tænke på det, som vi ikke har energi til at udføre.

Man får stress af at tænke på alt det, som man ikke når, og det fastlåser vores livskraft, når vi ønsker noget igen og igen uden at gøre noget som helst ved det. Således får vi endnu mindre energi til at gøre det, som skulle skabe glæde, opmuntring og reel energi ...

Det handler altså om at trykke håndtaget ned på den dør, vi så inderligt ønsker skal åbne sig for os. For er det ikke lige der, problemet ligger? Vi vil så gerne se, hvad der er på den anden side af den dør. Er det godt? Var det det, jeg ville? Kan det virkelig bære? Er det nu det rigtige?

Vi ønsker at få facit i hænderne, før vi selv har skabt mellemresultaterne. Vi ønsker at se resultatet af noget, som vi end ikke har startet - ofte fordi vi går med livrem og seler og ikke tør tage chancer.

Tryk håndtaget ned - luk døren op og prøv! Goethe siger her, at når du igangsætter processen, får du livet (Forsynet) med dig. Så baner du vejen for, at livskræfterne kan arbejde med dig.

Ind myldrer nu hjælp fra mennesker, samfundet, åndelige væsener og god skæbne, nogle gange så man bliver helt forpustet - og forbløffet. Men al denne medvind har hele tiden ligget parat og ventet på din handling.

Igennem dine forhåbninger skaber du visionen, men gennem din *handling* lukker du op for de åndelige kræfters mulighed for at støtte dig - inden for rammerne af dine skæbneforhold. Og du vil pludselig se ting ske, som slet ikke var med i dine beregninger!

Så med denne inspiration fra Goethe tøver du ikke mere - vel? □

Steen Landsy er ansvh. redaktør på Nyt Aspekt & Guiden og kursusleder i Kosmos Center, Bjelkes Allé 17 A, 2200 København N, tlf. 35 82 11 21, [www.kosmoscenter.dk](http://www.kosmoscenter.dk).