

TILBUD
100 kr. SPAR 275 KR.

Danmarks ældste
og største
spirituelle magasin



Du får 4 numre (et år)
Kun for NYE medlemmer

- terapier for sind og krop
- personlig udvikling
- nyheder fra ind- og udland
- en hjemmeside med artikler, podcasts og aktuelle webinarer

Meld dig ind online
via

www.nytaspekt.dk

DEN AUSTRALSKE RAPPORT



Foto: Freeimages, tirpalace



EN POSITIV RAPPORT OM HOMØOPATI FRA 2012 BLEV SKJULT I SYV ÅR, MEN ER NU ENDELIG FRIGIVET.

Da rapporten var afsluttet, blev forskerne fyret, og man ansatte nogle nye, der påviste, at homøopati ikke virker. Men dette nye studie blev undersøgt nærmere af en australsk aktivist og af den internationale organisation Homeopathy Research Institute, og det viste sig, at det videnskabelige grundlag ikke kun var mangelfuldt, men også usandsynligt partisk, hvilket naturligvis er imod al god videnskab.

På trods af ansøgninger om aktindsigt og krav fra

senatet nægtede den australske sundhedsstyrelse at udgive den oprindelige rapport med de positive resultater. Det blev en sag for landets ombudsmand.

Men efter adskillige appeller blev den originale australske rapport udgivet i september 2019. Den konkluderer, at der er "opmuntrende bevis for virkningen af homøopati" ved fem medicinske tilstande.

FRANKRIG. Verden over har homøopati lidt skade pga. den australske rapport

fra 2012, der påstod, at der "ikke er nogen pålidelige beviser for, at homøopati virker". En stor debat rejste sig bl.a. i nogle sydeuropæiske lande, hvor homøopati er meget udbredt.

Flere konventionelle læger i Frankrig gik til angreb på de statslige ordninger, der refunderer udgifter til homøopatiske lægemidler, og disse ordninger bliver fjernet fra 2021.

En markedsundersøgelse fra 2018 viste ellers, at tre ud af fire franskmænd mener, at de homøopatiske lægemidler er effektive, og de er imod afskaffelsen af godtgørelsen.

TYSKLAND. Kort efter den franske kovending meddelte den tyske sundhedsminister Jens Spahn, at udgifter til homøopatiske lægemidler fortsat vil blive refunderet af den tyske sundhedsforsikring. Det afsluttede en langvarig debat.

Ministeren forklarede, at debatten var ude af proportion med de faktiske forhold: omkostningerne er ubetydelige i forhold til landets samlede sundhedsudgifter. Det var et valg mellem en følelsesladet diskussion - med risiko for at genere en masse mennesker - og at undgå al ståhej. →

Homøopatiske lægemidler indgår ikke i lovpligtig sundhedsforsikring i Tyskland. Men næsten 70 % af sygesikringsselskaberne tilbyder alligevel deres patienter godtgørelse for behandling med naturmidler.

Kendte lægeforeninger, læger og forskere har afvist totalitære tankemønstre i sundhedssystemet og understreget behovet for evidensbaseret integreret medicin.

LUXEMBOURG. Luxembourgs sundhedsminister samt ministeren for social sikring bekræftede samtidig, at Luxembourg "ikke har til hensigt at træffe de foranstaltninger, de franske myndigheder har truffet på dette område".

BELGIEN. Landets største sundhedsforsikringsselskab holdt op med at refundere for homøopati. Det igangsatte en debat i medierne. Den homøopatiske patientforening fremhævede

de den lovmæssige ret til at vælge behandling, og homøopatilægerne gik imod "fake news".

ØSTRIG. Lægeuddannelsen i Wien fjernede deres homøopatikursus, hvilket udløste en bred debat i medierne. Over halvdelen af landets borgere bruger homøopati. 88 % ønsker, at konventionel medicin og homøopati kombineres.

STORBRITANNIEN. Charity Commission, som regulerer velgørende organisationer, har krævet, at organisationer for komplementær medicin skal dokumentere effekterne videnskabeligt. British Homeopathic Association bifalder, fordi de mener, at det vil vække mere tillid i offentligheden.

En række parlamentsmedlemmer, som går ind for komplementær behandling, har opfordret til at redde sundhedsvæsenets økonomiske krise vha. komplementær, traditionel

og naturlig medicin.

Og prins Charles er lige blevet protektor for Faculty of Homeopathy, en 175 år gammel international og tværfaglig organisation, hvis medlemmer er uddannet i både konventionel og homøopatisk medicin.

SPANIEN. Regeringen arbejder på at få ophævet de homøopatiske produkters lægemiddelstatus og at begrænse "pseudoterapier". Landets sundhedspersonale har bedt sundhedsministeren respektere patienternes ret til selv at vælge behandling, og de homøopatiske patientforeninger har påpeget retten til valgfrihed.

RUMÆNIEN. Efter livlig debat afviste senatet et for-

slag om at skrive "Dette produkt har ingen effekt på helbredet" på alle homøopatiske lægemidler.

EU. Et svar fra EU-Kommissionen til EU-Parlamentet bekræfter værdien af den nuværende lovgivning: "Den nuværende lovramme for homøopatiske produkter skaber en god balance mellem at sikre kvalitet og sikkerhed og samtidig give borgerne adgang til disse produkter." □

Kilder: MayDay, www.mayday-info.dk - Homeopathy Research Institute, www.hri-research.org - European Coalition on Homeopathic & Anthroposophic Medicinal Products, www.echamp.eu

SIMILIA SIMILIBUS CURENTUR

= *lige helbreder lignende*. Dette er homøopatiens "læresætning": Et stof, som giver symptomer hos en rask person, kan i potenseret form helbrede lignende symptomer hos en syg.

Potensering: Stoffer fra planter, dyr eller mineraler omrystes i vand eller alkohol, som fortyndes og omrystes igen - hundreder eller tusinder af gange. Det fysiske stof forsvinder mere og mere, mens dets energi overføres til vandet/alkoholen.

Læs også *Bare én dråbe* i NA 3/17 og *Det homøopatiske univers* i NA 6/06 - eller via www.nytaspekt.dk/jan2020gl



DANSKERNE ER ANARKISTER!

VI BRUGER NEMLIG ALTERNATIV BEHANDLING OG HOMØOPATI, UANSET HVAD MYNDIGHEDERNE MENER DEROM.

Sådan siger Jesper Schrøder, formand for Dansk Homøopatisk Selskab. Vi har interviewet ham om de danske forhold vedrørende homøopati.

Har den negative australske rapport gjort skade i Danmark?

- Det tror jeg ikke, den blev kun omtalt ganske kort, da den udkom. For-

mentlig fordi der her i landet ikke gives tilskud til homøopatisk behandling, hverken fra offentlig eller privat sygesikring.

- Men Allergica orienterede på Facebook og via nyhedsbreve både om den første australske rapport og

om den "sande", positive rapport, der lige er blevet frigivet.

Hvad arbejder DHS med i øjeblikket i forhold til lovgivningen på området?

- Vi har lavet en folder, der beskriver reglerne for,



Farmaceut Jesper Schrøder er formand for Dansk Homøopatisk Selskab (DHS) og adm. direktør i Allergica, en antroposofisk inspireret homøopatisk lægemiddelvirksomhed, grundlagt i 1984.

DHS arbejder gennem undervisning, information og politisk arbejde for at fremme kendskabet til homøopati i Danmark, bl.a. ved at nedbryde barrierer og myter.

Dansk Homøopatisk Selskab, www.homeopatica.dk



hvad man må sige - og ikke sige - når man sælger homøopatiske midler. Den henvender sig til butikspersonale og behandlere. (Se boks nedenfor).

Hvordan er jeres samarbejde med Lægemiddelstyrelsen?

- Det er ikke specielt aktivt. Lægemiddelstyrelsen har travlt og prioriterer deres opgaver. Det betyder, at homøopatien, som ikke volder problemer i Danmark, ikke fylder meget i deres dagligdag.

- Men ovennævnte folder om forhandling af homøopati er faktisk udarbejdet i en dialog med Lægemiddelstyrelsen, så vi har selvfølgelig et fint og åbent samarbejde.

Er der venligsttemte folketingsmedlemmer/partier i Danmark?

- Ja, men der er ikke stort fokus på området. Interessen for homøopatisk behandling kommer mere "nedefra" som et behov i befolkningen.

- Danmark er et land, hvor folk selv vil bestemme, og det betyder, at mund til øre og Facebook m.m. er vigtige kilder til information for dem, der gerne vil have alternativ be-

handling. Vi forsøger selvfølgelig at støtte denne bevægelse, og vi mærker en stadigt stigende interesse.

- I vores nabolande Sverige og Norge er det ret anderledes. Når myndighederne siger "det har ingen effekt", ja så bruger folk det ikke.

Forskes der i homøopati i Danmark?

- Ja, i samarbejde med Københavns Universitet planlægger Allergica fx et klinisk forsøg, der skal vise, at vores middel Cantharon er effektivt til at behandle kronisk tilbagevendende blærebetændelse.

- Planen er, at vi skal udvide det til også at omfatte ældre, hvor "skjult" blærebetændelse er et kæmpe problem. I 2020 bliver ældre og blærebetændelse et tema fra myndighedernes side, fordi man vil sætte fokus på resistensproblematikken.

Hvor megen dokumentation findes der for homøopatiske virkninger?

- Der findes mange videnskabelige artikler om homøopati. Specielt i Indien og Brasilien er der lavet mange og virkelig fine kliniske studier, der viser god effekt. □

FÅR DU SVAR?

- ★ Din behandler i en klinik må gerne anbefale dig behandling med specifikke homøopatiske lægemidler.
- ★ Når du i en butik stiller konkrete spørgsmål, må en faglært rådgiver gerne svare vedr. behandling med homøopati.
- ★ Din behandler eller rådgiver må ikke uopfordret anprise homøopatiske lægemidler.

Kilde: Allergica

HOMØOPATIENS INDIEN ER VERDENS STED FOR



Homøopati bruges i ca. 80 lande verden over, men ingen steder mere end i Indien, hvor over 150 mio. mennesker bruger det dagligt, foreskrevet af ca. 300.000 praktiserende læger og hospitalslæger.

På World Integrated Medicine Forum's møde i Goa i januar 2019 blev der sat fokus på forskellige landes lovgivning for homøopatiske lægemidler. Den spænder fra højt avancerede love til ingen overhovedet.

For eksperterne var det en chance for at lære af hinanden og især at lære af værtslandet Indien, som en af talerne beskrev som det mest fantastiske sted for homøopati i verden.

OVERVÅGNING OG UDVIKLING. Indiens regering har som den eneste i



af Raj K. Manchanda, CCRH

verden et ministerium for ayurveda, yoga, naturopati, unani (traditionel arabisk lægekunst), siddha (traditionel indisk lægekunst) og homøopati - Ministry of AYUSH.

Dels støtter ministeriet privat forskning, dels har det sørget for lovgivning, der regulerer uddannelse og registrering af dem, der praktiserer metoderne. Desuden fører det tilsyn med regulering af lægemidlerne.

UDDANNELSE FOR LÆGER. AYUSH-udøverne har alle samme status, idet AYUSH fører tilsyn med over halvdelen af de uddannelser, der er tilknyttet landets lægeuddannelser. I de seneste 20 år har der især været en kraftig vækst i homøopatiske uddannelser, så der nu findes 235 - det svarer til mere end hver tredje af de uddannelser, der er tilknyttet lægeuddannelsen. Her uddannes hvert år over 32.000 lægestuderende i homøopati, og der er i øjeblikket næsten 300.000 homøopater registreret i det centrale statslige organ.

FORSKNING. Derudover har AYUSH som vigtigt fokus, at der investeres i forskning. Under AYUSH

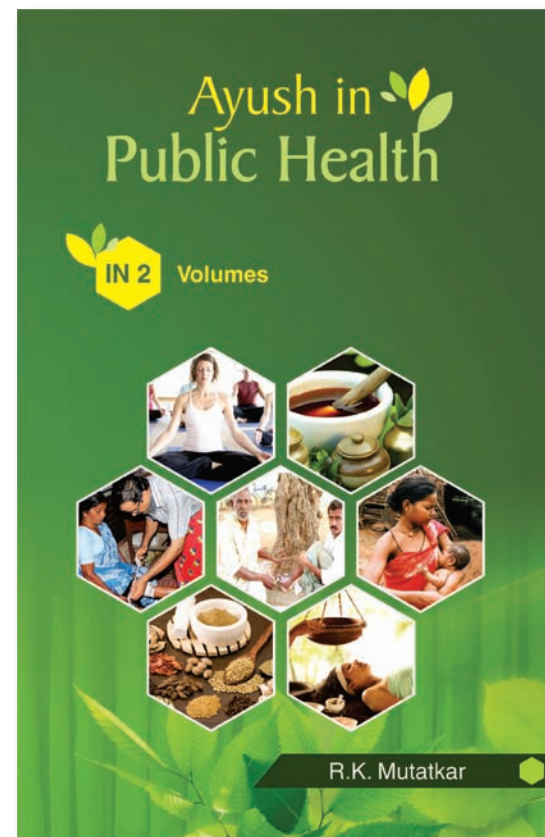
HØJBORG MEST FANTASTISKE HOMØOPATI.

udfører Central Council for Research in Homeopathy (CCRH), der har været aktivt siden 1969, videnskabelig og etisk forskning for at få bedre resultater i klinisk praksis og fremme kvalitetssikret og effektiv behandling.

CCRH består af 26 forskningsinstitutter landet over. De står for både basal

og klinisk forskning i såvel lægemidler som lægeplanter - i alt 160 studier.

CCHR søger også at støtte forskningen internationalt. For eksempel kontaktede direktøren dr. Raj Manchanda i november 2018 Australien og opfordrede til at udveksle viden og erfaring om de sundhedsmæssige og økonomi-



En håndbog i forskning og uddannelse fra Indiens AYUSH-ministerium.

59 % VÆLGER HOMØOPATI

I en undersøgelse, udført af et indisk institut for markedsanalyse i 2016, havde 59 % af inderne skiftet fra moderne lægevidenskabelig behandling til homøopati. Mindst 77 % mente, at homøopati er den bedste behandlingsform på langt sigt.

Kilde: Times of India

ske fordele ved integration af traditionelle helbredelsessystemer i det offentlige sundhedsvæsen.

LOVGIVNING. Indien har verdens nok mest avancerede lovgivning for at sikre kvalitet og sikkerhed af lægemidler. Den homøopatiske farmakopé, som rummer over 1000 lægemidler, er anerkendt og følges i mange lande, senest i USA.

Indien anerkender definitionen af homøopatiske lægemidler i den europæiske og den franske farmakopé, som omfatter de tyske, britiske og amerikanske farmakopéer. □

FREMTIDEN. I Indien er der et stærkt engagement i homøopati, som man mener vil bidrage til en løsning bl.a. på den voksende resistens overfor antibiotika. Homøopati kan nemlig hjælpe ved almindelige infektioner og derved redu-

cere brugen af antibiotika. Homøopati kan også spille en rolle ved multimorbiditet (flere samtidige kroniske lidelser) ved at forbedre patienternes livskvalitet.

Indien er verdens næststørste land. Med dets engagement i både homøopati og andre traditionelle helbredelsessystemer investerer landet i at integrere disse i det konventionelle sundhedsvæsen.

Som Manchanda skrev til Australien: "Indien har et væld af videnskabelig viden og konkret erfaring på dette område. Vi er villige til at dele denne viden, hvis det ønskes." □

Sammendrag af artikel fra European Coalition on Homeopathic & Anthroposophic Medicinal Products (ECHAMP), www.echamp.eu

Raj Kumar Manchanda er direktør for Central Council for Research in Homeopathy (CCRH), www.ccrhindia.nic.in

