



De åndelige guider

Alle taler om den åndelige verden og dens beboere
- afdøde, guider, skytsånder, engle osv.



af Steen Landsy,
kursusleder

Men har vi et klart billede af denne verden?

Jo mere vi kender til dens opbygning,

jo bedre kan vi kommunikere med beboerne.

Serie: Spirituel viden

Om livslovene og principperne
for energiernes udtryk i vores
bevidsthed og i universet.



Mens vi lever i vores krop her i den fysiske verden, er vi samtidig aktive i den åndelige verden. Vi tænker og føler nemlig hele tiden, og det sker i bevidstheden = vores aura = vores åndelige energier. De er en del af

den åndelige verden.

Når vi sover - og når vi dør - går vi ud af vores fysiske krop og opholder os i vores åndelige legemer i den åndelige verdens mangearterede energifelter. Vores oplevelser her udmønter sig

nogle gange i drømme.

Vi er faktisk et åndeligt væsen, der blot opfatter sig selv tydeligst i den tunge, fysiske materie. For at kunne forstå den åndelige verden, må vi derfor forstå os selv.

Ligesom vi er opdelt i en

krop, et energilegeme, et følelseslegeme, et tankelegeme og et åndeligt legeme, er den åndelige verden opdelt i forskellige lag af energi. Det ville derfor være mere korrekt at tale om *de* åndelige verdener.

Når vi oplever i disse lag, korresponderer vi med omgivelserne via indholdet i vores bevidsthed - det indhold, som vi har skabt i det liv, vi kommer fra. Vores oplevelse af den åndelige verden er derfor et resultat af udstråling fra os selv.

I den åndelige verden bliver ens udviklingsgrad mere og mere tydelig for både en selv og andre, efterhånden som man gennemlever højere og højere planer. Det skyldes, at auraens farver og klarhed er lysende beviser på indholdet af vores tanker og følelser. Ens kærlighedsevne udstilles således mere og mere.

Men alle, der er på samme plan, indeholder noget af det samme. Det er altså ikke sådan, at enhver kan se enhver. Man ser kun de, som er på samme bølgelængde.

Det er også væsentligt at fremhæve, at man i starten af opholdet i den åndelige verden gennemgår de laveste dele af sin bevidsthed, hvor opfattelsen af helhed er allermost begrænset. Når man kommer frem til *guideplanet* - niveauet for de åndelige guider - har man for længst forladt den grove/ubehagelige types fremtoning.

Det du tænker, oplever du

Mågen stod dér på bredden af floden! En scene fra en gammel film: Jonathan Livingston Havmåge. Jonathan var død og derfor gået over i den åndelige verden. Her fortalte hans guide ham, at han skulle over på den anden side af en flod, men vel at mærke uden at flyve. Kun ved at tænke sig derover. Efter timers spekulationer og modstand gav Jonathan op og konstaterede blot: "Jeg er derovre!" - og så var han der.

Eksemplet afspejler det faktum, at vaner og gamle begrænsninger styrer vores første oplevelser efter døden. At et såkaldt vanebevidsthedslegeme har medbragt alle vores oplevelser, og dis-

"I den åndelige verden møder man de væsener, man er på bølgelængde med."

se erfaringer igangsætter og styrer alle hændelser i begyndelsen af opholdet i den åndelige verden.

Derfor indeholder bøger om oplevelser i den åndelige verden begreber som kroppe, mad, dage og nætter, huse, skoler og oplevelser, der i den grad ligner dem, vi har her i det fysiske.

Når du læser sådanne bøger, er der en risiko for, at du "køber" andres oplevelser, så du selv vil opleve den åndelige verden på nøjagtig samme måde, når du

engang kommer derover.

Det, du tænker, oplever du i den åndelige verden. Kender vi ikke denne sætning fra utallige affirmationer og visualiseringer? Tænk sådan, og se det ske! Blot må vi nok med sandhedens briller på konstatere, at det ikke altid virker her i den fysiske verden. For jeg har ikke fået den million, som jeg visualiserede. Har du? Men i den åndelige verden kan du få den (bare ikke bruge den til synderligt meget). Med målrettede tanker kan du få alt, hvad du ønsker.

Nu skal man ikke tro, at oplevelser i den åndelige verden blot er en gentagelse af alt, hvad man har oplevet her i sin inkarnation på kloden og gemt i sit vanebevidsthedslegeme. Kun *principperne* skaber oplevelserne i den åndelige materie.

Hvis du fx har spillet klarnet her i det fysiske, vil du nok tiltrækkes af musik og klarnet. Du vil samtidig kunne trække på flere inkarnationers musikalitet, så det vil ofte virke, som om du faktisk spiller bedre end her på Jorden. Men sandheden er, at i disse hurtige energier

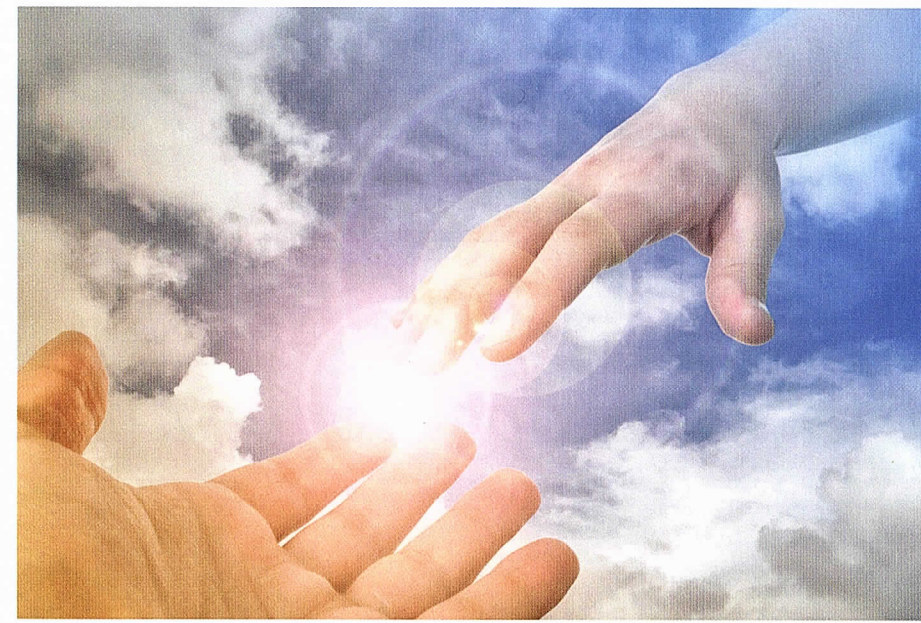
udnytter du blot *hele* dit musiske potentiale.

Det har fejlagtigt givet mange den opfattelse, at vi lærer noget i den åndelige verden. Det gør vi ikke - og alligevel! Vi lærer at *være* i den åndelige verden, at *fungere* i den og at *virke som hjælpere*. Men når vi ankommer i næste inkarnation her på det fysiske plan, er vi stadigvæk udelukkende summen af vores evner og talenter fra seneste liv.

Hvad er meningen?

Hvad er meningen med den fysiske verden? Svaret er, at udvikling altid finder sted der, hvor modstanden er størst, og det er i vores tilfælde i den tunge, fysiske materie. Samtidig er den besværlige fysiske verden en kontrast til den åndelige verdens lette stof. Den fysiske verden giver os således en væsentlig del af kontrasterne i livet.

Hvad er så meningen med at dø? Svaret kender vi alle! Vi slider kroppen op. Vores tanker, følelser og handlinger gør os efterhånden gamle og nedslidte. Døden kan endog være en behagelig af-



Guider har forskellig udvikling bag sig og varierende kvalifikationer og ønsker. Derfor tildeles de forskellige opgaver.

© iStockphoto

slutning - som et led i bølgebevægelsen mellem "sult" og "mættelse".

Hvad er så meningen med livet i den åndelige verden? Svaret er, at opholdet er en slags ferie fra den fysiske verdens hårde udviklings-skole. Desuden sker der en

tilvænning til det langt senere permanente liv i den åndelige materie.

Endelig gennemgår den afdøde sjælens allerede til-egnede erfaringer, men nu oplevet i et let stof, hvor oplevelserne virkelig kan ud-
folde sig, fordi man her er

uden for tid og rum.

Da dine tanker og følelser styrer dine oplevelser, vil dit eventuelle ønske om at se eller gense bestemte slægtnin-ge, venner eller bekendte kunne opfyldes. Ifølge den åndelige lovmæssighed *lige tiltrækker lige* vil livet sørge

for, at du møder det, du til-trækker.

Dog med nogle logiske undtagelser. Ønsker disse personer ikke at møde dig, eller er de for længst gået vi-
dere i den åndelige verden til højere frekvenser, kan du ikke møde dem.

Guidernes opgaver og ansvar

Forudsætninger:

- Et dybt ønske om at hjælpe.
- En tur i guideskolen.
- Fælles livserfaringer.

Alle afdøde oplever, hvad de selv indeholder, og når de er færdige på ét plan, dvs. mæt-te af at genopleve følelser og tanker på det plan, går de vi-
dere til nye oplevelser på an-dre planer. Til sidst vil ho-vedparten af alle afdøde re-inkarnere.

En guide er en afdød, som er nået til det område af den åndelige verden, hvor ønsket om at hjælpe andre er frem-herskende. Det er med andre ord et dybt ønske om at støt-te og vejlede, som gør et væ-
sen til guide.

Set i det store perspektiv er

alle guider et led i et åndeligt princip af hjælpere = *foræl-dreprincipet*. Alle væsener på alle livsniveauer har såle-des ikkefysiske "forældre".

Her møder vi også begre-bet *hierarkiet*: højtudviklede væsener holder kloden og menneskeheden udvikling under nøje observation. Jo højere udviklede disse gui-der er, jo mindre beskæftiger de sig med enkeltmennesker og detaljer. De inspirerer der-imod hele udviklinger i kul-tur, befolkninger, lande og samfund. Men her vil jeg fo-kusere på de guider, som har

direkte kontakt med os al-mindelige mennesker.

Guidestadiet er kun én op-levelse på vejen igennem den åndelige verden. Når en mættelse af at være guide

indtræder, går den afdøde videre i sine oplevelser og ender til sidst med at ønske at reinkarnere for på den fy-siske side af livet at kunne udvikle sig videre.

Arbejds møde på et højere plan

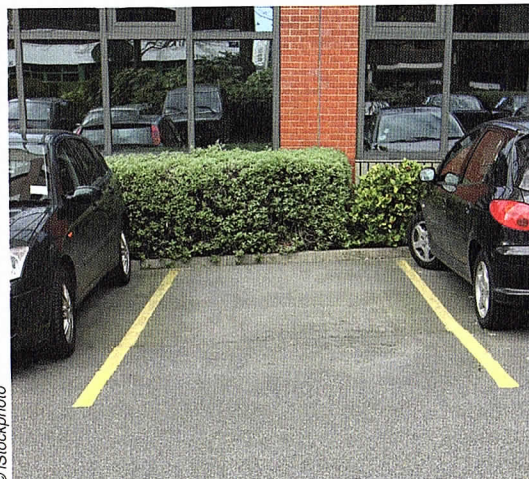
For nogle år tilbage var jeg i dyb personlig krise. Jeg vågnede en nat noget hovedkuls med en klar visuel oplevelse plus følelse af, at jeg lige havde været til et møde på et ikkefysisk plan. Der var 3-5 centrale delta-gere. Derudover var der flere skikkelser i periferien. Jeg var tilskuer til det, der foregik.

Mødets primære formål var væsenernes gennem-gang af en detaljeret handlingsplan for mig. Hvad skal der ske - hvem sørger for hvad - hvornår? Her blev de perifere væsener inddraget efter behov. Alt foregik i en alvorlig, målrettet stemning. Mit indtryk var, at der var styr på det.

Især det, at der blev taget vare på alle aktørers følel-ser og hele psykiske tilstand, var imponerende - men uoverskueligt for mig. Jeg fornemmede, at det foregik på et flerdimensionelt plan, hvor jeg ikke kunne være med. Alle detaljer faldt på plads på en hensigtsmæssig måde på det plan. Jeg så undrende til. Fik ingen kon-krete oplysninger.

Jeg vågnede og var klar over, at de centrale væse-ner var min egen og mine nærmestes guider. Oplevel-sen gav mig en tryk fornemmelse af, at nogen med langt større overblik end jeg tog sig af min vanskelige situation. Hændelsen gjorde dybt indtryk på mig og har været en hjælp siden.

Kvinde i 50-erne



© iStockphoto

Dér var du heldig!
Eller måske har du en god parkeringsguide?



© iStockphoto

Engle er et smukt religiøst billede på åndelige væsener. De flyver så let, på tankens vinger ...

Nogle taler om guider, nogle kalder dem hjælpere, andre ser dem som engle, og dette skyldes det faktum, at den åndelige verdens ener-gier former sig efter vores tanker og følelser.

Fx er det den smukke reli-giøse tanke om engle plus vores forestillinger om deres udseende, der former vores oplevelser af dem med vin-ger, glorie og smukke krop-pe.

Vingerne er et gammelt symbol på den åndelige ma-teries lethed - ingen tid, in-gen rum. Man flyver på tan-kens vinger. Glorien er et forsøg på at efterligne aura-ens lysende udtryk af god-hed, inderlighed og kærlig-hed, der rent faktisk ses i det åndelige stof som lys.

Den store interesse for engle i disse år hænger må-ske sammen med, at vi står på et spændende trin i ud-
viklingen mellem at give slip på den gamle religiøsitet og finde en personlig spirituel holdning til livet. Vi bruger således det gamle begreb med nyt indhold og skaber derigennem en bro mellem nye og gamle forståelser og livsholdninger.

Når vi normalt taler om guider, refererer vi næsten altid til forholdet mellem dem og os fysiske menne-sker, men guider kan også hjælpe andre afdøde. Foræl-dreprincipet gælder nemlig også i den åndelige verden. Alle afdøde har hjælpere, som kan støtte dem, hvis de ønsker det.

Det kræver dog et ønske om hjælp i bevidstheden hos den afdøde, ellers kan gui-den ikke hjælpe. Derfor er træning med bøn til højere instanser en vigtig opøvelse af en evne, som vi kan få gavn af i den næste verden.

Når du beder om hjælp - så kommer den. Men vi skal lukke op for muligheden, både her og der!

Hjælpen må ikke opfattes som en gammeldags måde føle sig trøstet på, men som et kosmisk princip - nemlig den kærlighed, der gennem-

syrer hele universet.

Et fællestræk for alle typer guider er, at de kun kan hjæl-pe ud fra lige nøjagtigt de evner, som deres udvikling har skabt her i den fysiske verden. Man bliver desværre ikke bedre eller klogere af at dø.

Men man bliver smukkere. For på de lavere planer, hvor vi opholder os lige efter dø-den, kommer vores mindre heldige sider til udtryk, men meget snart styres vores fremtoning af ønsket om skønhed og af vores smuk-

kere bevidsthedsindhold, og vi fremtræder da yngre og smukkere end ved overgan-gen fra den fysiske verden.

Praktiske guider

De praktiske hjælpere assi-sterer os fysiske personer in-den for et begrænset område af vores liv. Kunstguider, parkeringsguider, edb-gui-der, madguider, skrivegui-der osv. Vi tiltrækker ganske enkelt afdøde, som har inter-esse for det samme område, som vi nu har involveret os i.

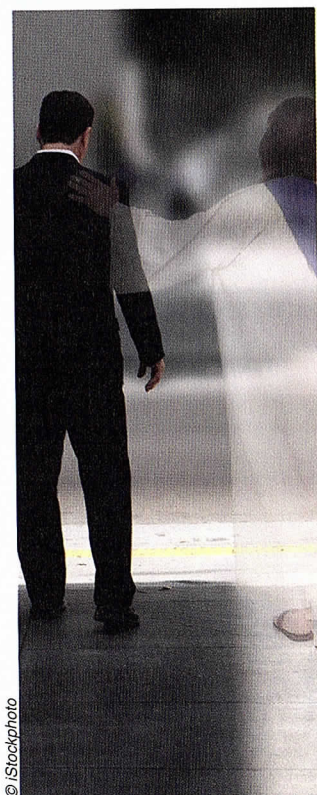
Hvis du fx starter op med

noget kreativt, vil afdøde, der har denne interesse, dra-ges mod dig, og deres ideer kan influere på dine og blive til inspiration for dig.

Selv en detalje som valget af redskaber til din kunst kan du få hjælp til. Husk på, at guiden i bund og grund er en afdød med egne konkrete erfaringer på området. Du kan derfor fx blive ledet til lige den butik, der har *lige* de farver, du mangler.

Impulsen kan komme på 117 forskellige måder. Du ser fx en annonce for en vare, du

Højtudviklede væsener observerer kloden og menneskeheds udvikling. De beskæftiger sig ikke med enkeltmennesker.



Alle levende væsener har ikkefysiske hjælpere. Spørgsmålet er, om vi mærker dem?

vil købe, og det sender dig "tilfældigvis" lige forbi en kunstbutik. Når en impuls er igangsæt, er det kun din opmærksomhed, der afgør, om du griber bolden.

De praktiske guider blander sig ikke i andre af dine livsforhold, da de udelukkende er på bølgelængde med jeres fælles interesse og på dette specielle område har viden, erfaring og lyst til at dele det med dig.

Det er klart, at en sådan guide er begrænset og ikke udviklingsmæssigt kan sammenlignes med en guide, der følger en person igennem et helt liv - en skytsånd.

Skytsånden

Det kræver "hår på brystet" at være en overordnet guide - fra spiritismens dage ofte kaldet *skytsånden*. Denne type guide følger oftest "sit" menneske gennem hele dets liv.

Dog kan store spring i udvikling hos et menneske betyde, at der ikke længere er

tilstrækkelig samklang med guidens evner og erfaringer. Hvis et menneske således får behov for at blive vejledt og hjulpet på helt nye områder, vil en ny skytsånd blive draget mod denne fysiske person. Det sker dog ikke ret ofte.

Uddannelsen til skytsånd kan kun foregå i den åndeli-

ge verden! Først og fremmest fordi man hele tiden skal holde sig tre ting for øje:

1. Respekt. Man skal dybfølt tjene den, man skal være guide for. Alle ens handlinger, råd og vejledninger skal være til det bedste for det jordiske menneske. Det er derfor strengt nødvendigt at holde sine egne sympatier og

Guider og clairvoyante

Videregivelse af budskaber og forklaringer fra din guide via en clairvoyant er underlagt nøjagtig de samme subjektive kriterier, som når du selv opsamler information. Den clairvoyantes generelle opfattelse af guider samt større eller mindre evne til at kommunikere med dem er altafgørende.

Mængden af spirituelle og/eller praktiske informationer afhænger dels af klientens behov, dels af den clairvoyantes træning og personlige udvikling. Og klientens større eller mindre tillid og forståelse afgør, i hvor høj grad klienten kan fæste lid til informationerne.

antipatier ude af billedet.

Det betyder også, at man ikke må blande sig, hvis tiden ikke er inde for en bestemt type hjælp. Det stiller krav om, at guiden hele tiden ubetinget holder sig personens skæbne for øje. Årsag-virkningsforhold afgør, hvad personen skal erfare lige netop nu i vedkommendes liv. Derfor må man på guideskole for at lære at skelne mellem hensigtsmæssig hjælp og uhensigtsmæssig "hjælp".

Eksempel: Ved en kæntningsulykke dør nogle, mens andre bliver reddet. "Hvor var de dødes guider henne?", vil en skeptiker nok spørge. De var skam til stede og gjorde nøjagtigt, hvad der kunne gøres indenfor de før omtalte rammer. Hverken mere eller mindre. En persons udvikling og skæbne står i første række. Det er kærlighed på et højere plan.

2. Træning. Guideaspiranten skal lære at påvirke både fysisk stof og et menneskes tanker og følelser. Det er svært at håndtere de åndelige energier, derfor er der guideskoler, hvor man lærer denne styringsproces.

Nu er det jo ikke sådan, at man som guide får udleveret en mobiltelefon med gratis samtaler til netop den, man vil hjælpe. Det handler simpelthen om kærligt at påvirke personens tanker, følelser og handlinger indenfor livslovenes klare rammer.

Det handler om at se lys hele tiden - også når mennesket gennem sine handlinger har skabt hårdknude i livet og står midt i ubehagelige skæbneforhold.

3. Begrænsninger og muligheder. En skytsånd må kende sin begrænsning. Derfor findes der også en afdeling i guideskolen, hvor man afdækker aspirantens eksisterende evner. Det er yderst vigtigt at undgå "huller" i forhold til det menneske, der skal have hjælp.

En guide tiltrækkes til et menneske, fordi guiden har evner og erfaringer på sam-

me skæbneområde som netop dette menneske. Her gælder altså også princippet *lige tiltrækker lige*.

Men guiden er udenfor tid og rum og har derfor en lidt mere nuanceret evne til at overskue livet og kan samtidig se visse sammenhænge i "sit" menneskes skæbneforhold. Derfor har guiden en absolut fordel fremfor det fysiske menneske. Det giver mulighed for værdifuld hjælp.

En guide er ikke en kommanderende sergent, som udsteder ordrer. Heller ikke en marionetdukkefører, som bare trækker i trådene. Næh, skytsånden er en tjenende ånd, en forælder, en støtte og inspirator. Det gælder først og fremmest om at skabe maksimale muligheder for menneskets personlige udvikling og påvirkning af omverdenen, alt i forhold til en højere udviklingsplan.

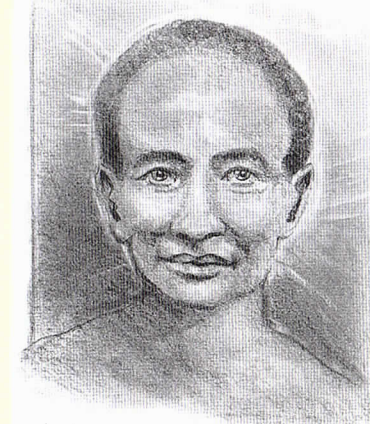
Din oplevelse af guider

Når du ser, hører eller fornemmer en guide, vil det altid være præget af din generelle opfattelse af guiders udseende, fremtræden og væremåde. Dine livserfaringer og idegrundlag præger også oplevelsen. Ligeledes udgør ønsketænkning fra din underbevidsthed en mulig fejlkilde.

Men - ikke desto mindre kan du absolut have gavn af dine guider, både praktisk og spirituelt. Jo bedre du efterhånden lærer at sætte din egen vilje lidt til side og i stedet se og forstå deres kommunikation, jo mere specifikt kan de hjælpe dig.

De kan vise sig i drømme og give dig budskaber. De kan kommunikere via mennesker eller dyr omkring dig. De kan lede din opmærksomhed mod væsentlige elementer i dit liv.

Hvis man opfatter livet som et budskab til ens udvikling, vil *alt*, hvad der sker, være et signal. Og guiderne er absolut en del af denne signalproces. Men lytter du



Kosmos Healerskoles impuls giver, tegnet af en clairvoyant.

© Kosmos Healerskole

33 års ventetid

En guide blev i 1978 tegnet til Kosmos Center af det engelske medie Ivor James (han var specialist i at tegne sine klienters afdøde og guider). Guiden var en healingsguide, blev der sagt, men healing var dengang ikke noget, Kosmos Center beskæftigede sig med. Men i 2011, 33 år senere, modtog vi uventet en kraftig inspiration fra denne guide til at starte Kosmos Healerskole.

Tænk, at denne guide havde "ventet" så længe ... Men okay, i den åndelige verden er tiden ikke relevant. Logisk set er det nok heller ikke den samme person mere, men blot princippet "hjælp til healing", der har manifesteret sig.

Inspirationen kom dog virkelig tydeligt igennem. Vi modtog over længere tid et yderst nuanceret healingssystem med nye unikke detaljer. Det videregives i dag i Kosmos Healerskole.

Steen Landsy

årvågent til livets signaler?

Nogen vil måske sige, at man da bliver helt paranoid, hvis man hele tiden hører "telefonen ringe" fra den åndelige verden. Sådan skal man naturligvis heller ikke se på livet.

Men ens eget Højere Selv laver agendaen for livet, og guiderne prøver at støtte denne agenda. Så din bevidsthed og dine guider er på samme linje i livets telefon. Derfor kan det betale sig at være opmærksom.

Kan man skelne mellem vejledning fra disse to kilder? Vanskeligt - men træning i at lytte til livet vil lidt efter lidt få os til at flytte opmærksomheden fra det begrænsende egos dagsorden til Det Højere Selvs udviklingsmål. □

Steen Landsy er redaktør på *Nyt Aspekt & Guiden* og kursusleder i Kosmos Center, Bjelkes Allé 17 A, 2200 København N, tlf. 35 82 11 21, www.kosmoscenter.dk