

Serie:

Spirituel viden

Om livslovene og principperne
for energiernes udtryk i vores
bevidsthed og i universet.



100 % KARMA

Karmaloven er en åndelig naturlov, som styrer alle vores livsprocesser.

Den er logisk og retfærdig.



af Steen Landsy,
kursusleder

Men forstår vi den fuldt ud?

Kan vi rumme dens konsekvenser?

"Karma er den evige bekræftelse af menneskelig frihed ... Vores tanker, vores ord og handlinger er trådene i det net, som vi hyller os selv ind i."

Svami Vivekananda

At der findes naturlove, ved vi alle. At disse love også gælder på det ikkefysiske plan, dvs. i vores tanker og følelser, er ikke nyt for åndeligt interesserede. Karmaloven - årsag-og-virkningsloven - er en kendt åndelig naturlov, men alligevel ukendt i den forstand, at mange nok forstår den, men ikke tager den virkelig alvorligt.

Selve ordet karma kommer fra sanskrit (et gammelt indisk skrift-

sprog) og betyder *handling*. Så karmaloven er altså loven om at *handle*. Og det gør vi jo hele tiden. Vi igangsætter handlinger med vores tanker, følelser og krop, og så træder loven i aktion.

En anden naturlov er fx tyngdeloven, men om den hører man aldrig udtalelser som "Den gælder nok ikke lige her". Alle ved, at tyngdeloven gælder 100 % overalt. Karmaloven derimod synes så luftig, fordi den omhandler vores bevidsthed og dens handlinger, at vi kan forledes til at tro, at der er "smuthuller".

Samfundslove er gennem historien lavet af mennesker, men

karmaloven er universel og uforanderlig og kan derfor ikke brydes, som så mange andre love kan.

Karmaloven er en stor del af begrundelsen for reinkarnation. For alle de årsager, som du gennem livet har igangsat, må ende som virkninger - nogle i indeværende liv og andre i kommende liv. På denne måde bliver karmaloven en af årsagerne til reinkarnation.

Synsforladelse

Mange har en forestilling om, at karmaloven er noget med at gøre noget overfor andre. Det er abso-

"Vi arver resultaterne af vores handlinger, og vi arver de intentioner, vi lægger i hvert eneste øjeblik. Vi skaber krusninger på universets hav alene ved vores tilstedeværelse."

Christina Feldman og Jack Kornfield

lut korrekt. Men karmaloven lyder i sin inderste analyse: *Alle bevægelser af stof = årsager, som bliver til virkninger.*

Det handler således om dine relationer til græsset, luften, dine organer, medmennesker og end-og til åndelige væsener. Alle dine handlinger er hele tiden årsagsdannende.

Det betyder så, at alt det, du oplever i livet, er virkninger fra

"Stik dit sværd i skeden! For alle, der griber til sværd, skal falde for sværd."

Jesus

Kollektiv karma

Gruppekarma. Du er et individ i en gruppe. Alle individer tiltrækkes til den karma, som skal udløses. Fx: Du sidder til et kursus, og lige udenfor brækker de med stor larm gaden op. Gruppens karma er altså dette ubehag.

Nationalkarma. En nation er et væsen, som har en karma. Den enkelte borger bidrager til nationalkarmaen med sit engagement eller mangel på samme. Jo mere, man har deltaget i årsagen, jo mere vil man mærke virkningen.

Fx: En person, som ikke har støttet sit lands krigsdeltagelse synderligt aktivt, kan fx møde følgende virkning: Landet mangler energi til at skaffe varme, men personens onkel har "tilfældigvis" en skov, og personen har "tilfældigvis" en brændeovn.



© Martinus Institut 1981

Evighedslegemet - Martinus symbol nr. 16

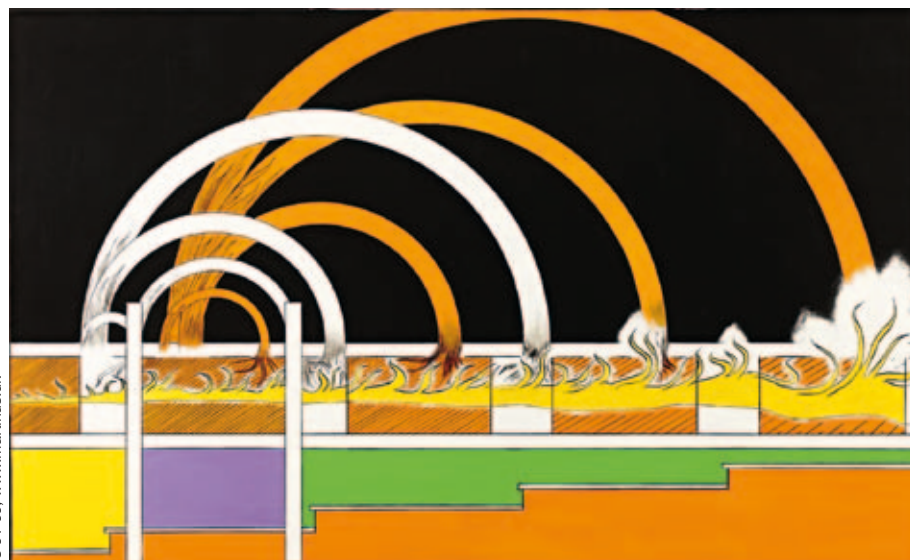
Symbolet repræsenterer det levende væsen. Den hvide trekant symboliserer det evige centrum, dvs. jeget, som udsender energier, der i kredsløb vender tilbage til udgangspunktet. De violette skæbnebuer symboliserer alle de forskellige bevægelsesarter, som udgøres af det levende væsens organer, legemer, manifestationer og livsoplevelser.

Væsenet er sin egen skæbnes absolutte første årsag og eneste ophav. En evig og urokelig retfærdighed. Det hvide flammekors skal udtrykke, at evighedslegemet i sin helhed altid er i balance.

(Læs Martinus' egen symbolforklaring i Det Evige Verdensbillede, bog 1).

Områdekarma. Det kan være karmaen for et kontinent eller for et langt mindre område. Fx: Du slår dig det samme sted igen og igen. De enkelte celleindivider deltager gennem deres personlige karma i områdekarmaen. De er inkarneret lige dér for at få lige den oplevelse, som de selv har dannet årsag til tidligere. Samtidig er deres karma en del af din oplevelse og dermed af din karma.

Klodekarma. Kloden, solsystemet, galaksen, universet - alle er at regne som væsener fyldt med myriader af små væsener. De enkelte delvæsener har deres karma, men det store væsen har også en karma. Den påvirker de mindre, men de befinder sig selvfølgelig kun lige der, hvor virkningen for makrovæsenet passer 100 % med deres personlige årsagsdannelse.



Syndernes forladelse - Martinus symbol nr. 20

Symbolet viser, hvordan menneskelig udvikling medfører befrielse fra mørk karma eller skæbne.

Den orange trappe og de orange felter symboliserer et væsens række af liv. Feltet mellem de to lodrette hvide linjer er væsenets nuværende liv. De hvide buer er skæbnebuer fra den ene åndelige mellemtilstand til den næste. De orange buer er skæbnebuer, som væsenet møder i samme liv eller - via reinkarnation - i følgende liv.

Den gule flamme symboliserer udviklingen af væsenets humane evner. De kan neutralisere mørke skæbnebuer i takt med, at væsenet ikke længere nænner at udføre en tilsvarende mørk handling mod sin næste. Derved befries væsenet fra sin ellers ulykkelige skæbne. Dette er det kosmiske syndsforladelsesprincip.

(Læs Martinus' egen symbolforklaring i Det Evige Verdensbillede, bog 2).

“Livet giver dig lige præcis den erfaring, der er mest optimal for at udvikle din bevidsthed. Hvordan ved du, at det er den erfaring, du har brug for? Fordi det er den, du oplever her og nu.”

Eckhart Tolle

menhængen i livet. Vi har støttet os til alle mulige typer af autoriteter og haft evnen til at tro på dem.

Men nu er vi ved at blive voksne. Vi er begyndt at tænke og forstå, og det kniber med at tro. Derfor må vi se i øjnene, at færdselsloven gælder overalt i trafikken, at naturlovene gælder overalt på vores planet, og at åndelige naturlove som fx karmaloven gælder overalt i vores bevidsthed.

Det kan være svært at forstå, at åndelige love gælder for den fysiske verden. Det skyldes først og fremmest, at vi ikke helt forstår, at vi er åndelige væsener, der har en oplevelse af at være menneske. At vi i virkeligheden er ånd, og at den fysiske verden blot er en tunge åndelig verden.

Det gode motiv

“Hvis jeg gør noget ud fra et godt motiv, kan jeg vel ikke blive straffet?” Denne sætning hører man tit. Men straf eksisterer ikke - kun belæring for at skabe forvandling. Når man oplever noget, er det for at lære noget af det.

Men motivet? Lad os prøve at skille tingene ad. Du gør noget, fordi du mener, at det vil være godt for en anden. Desværre viser det sig, at udfaldet ender med at blive dårligt for vedkommende.

Karmaloven drejer sig som sagt om handling. Du foretog to handlinger: For det første *tænkte* du positivt gennem det gode motiv. Denne årsag skaber en god virkning for dig. Dernæst *handlede* du, men det førte til ubehag for modtageren. Denne årsag vil skabe en tilsvarende ubehagelig virkning for dig. Begge handlinger vil således vende tilbage til dig.

“Jamen, jeg vidste jo ikke, at det ville falde ubehageligt ud”, vil du måske svare. Korrekt, men det

ændrer ikke ved det faktum, at du skabte en ubehagelig årsag - som vender tilbage til dig som ubehagelig virkning.

“Hvad hvis jeg gør noget godt, fordi jeg ved, at det vil give mig god karma?” Så vil din gode handling skabe en behagelig virkning for dig, men dit dårlige motiv vil også vende tilbage til dig. Du vil fx kunne opleve, at andre har et dårligt motiv overfor dig. Du vil altid opleve, hvad du selv har udsendt.

Det ER besværligt

100 % karma er besværligt. Derfor prøver vi på alle måde at skjule sandheden for os selv. Når selvangivelsen skal udfyldes, kan man “glemme” nogle beløb på indkomstsiden. Men karmaloven fungerer automatisk og glemmer intet. Du mister så bare et lignende beløb i en anden sammenhæng.

Her vil mange påpege, at skateloavgivningen ikke er en åndelig lov. Korrekt. Men din handling følger som altid de åndelige lov-mæssigheder. Andre skal betale mere i skat, fordi du snyder, altså må virkningen blive, at du bliver snydt/mister/mangler. Det lille eller store regnskab skal nok blive udlignet. Måske først i næste liv.

Tit opfatter vi karmalovens regnskab meget firkantet: “Hvis jeg brækker armen, har jeg nok engang brækket armen på en anden.” Men det er kun *princippet*, som kommer tilbage. Det er det ubehag, du påførte en anden, som du selv møder, men ikke nødvendigvis på nøjagtig samme måde.

Vi kender alle til lidelser hos folk, der synes helt uskyldige. Mange kan ikke forstå, at Gud tillader dette, og har derfor mistet tilliden til de gamle religioner. Det kan ikke passe, at Gud er ond.

Med karmaloven i baglommen kan vi lidt bedre prøve at forstå. Men sandheden er, at vi alligevel ikke er i stand til at overskue den enorme sammenfiltrering af årsagsdannelser fra flere liv og sammenligne dem med dette livs virkninger. Tingene kan stadig se helt og aldeles uretfærdige ud.

Det er svært at erkende, at energi i universet ikke kan tage fejl. At alt er 100 % retfærdigt. Det

“Karma bringer os altid tilbage til genfødsel, binder os til gentagne fødsler og død i skæbnehjulet. God karma trækker os lige så ubønhørligt tilbage som dårlig karma, og den kæde, som er formet af vores dyder, fastholder os lige så stramt som den, der er skabt af vores fejl.”

Annie Besant

Sådan undgår du karma

- Stop al tænkning ...
 - Stop alle følelser ...
 - Stop al handling ...
- Så har du stoppet al årsagsdannelse, og dermed opstår der ingen virkninger. Kort sagt: umuligt!

Ofte hørt ...

- *Mon det var min karma?*
Det kan ikke være andet.
- *Måske var det et led i hans karma?*
Det kan ikke være andet.
- *Det opdager de aldrig!*
Du modtager - før eller siden - det, du udsætter omgivelserne for.
- *Det kan jeg gøre helt uset!*
Karmaloven har ingen øjne - den virker bare.
- *Det kommer ingen ved, hvad jeg gør!*
Det kommer dig selv ved - når virkningen indtræffer.
- *Han påtog sig hendes karma.*
Kun den, der har skabt årsagen, kan modtage virkningen.
- *Man må ikke gribe ind i en andens karma.*
Det gør du hele tiden ved al kontakt med andre levende væsener. Overfor dem er du virkning, og overfor dig selv skaber du ny årsag.
- *Tanker er toldfri.*
Tanker = energi = bevægelse. Al bevægelse skaber karma.

dine årsagsdannelser. Alt er din karma - 100 %. Og det er nok her, vi skal finde begrundelsen for den store iver med at bortforklare og begrænse karmaloven på mange forskellige måder ...

Vi ønsker simpelthen ikke at se i øjnene, at vi i det evige liv konstant oplever os selv. At alt, hvad vi oplever, er virkninger fra vores

egne årsager. At vi således selv er den samlede og eneste årsag til alt - simpelthen alt, hvad der sker os. Det er også en virkelig hård nyser!

Igennem historien har vi “forhandlet” med guderne om at få bedre vilkår. Vi har fra religiøse idegrundlag eller fra mere eller mindre selvbestaltede religiøse ledere på utallige måder fået tilsagn om nåde, syndsforladelse og tilgivelse.

Men sand syndsforladelse sker først, når man “forlader synden” = ophører med at synde = ophører med at skabe uhensigtsmæssige årsager. Dvs. når ens humane evne er så udviklet, at man ikke nænner at handle ukærligt. Derefter forlader de ubehagelige virkninger helt automatisk personen (se symbol ovenfor).

Åndeligt set har vi været børn i årtusinder. Vi har simpelthen ikke haft evnerne til at forstå sam-

“Du kan ikke finde meningen ved at se fremad, kun ved at se bagud. Så du er nødt til at stole på, at der viser sig en mening på et tidspunkt. Du er nødt til at stole på noget - din mavefornemmelse, skæbnen, livet, karma, et eller andet.

Denne tilgang har aldrig svigtet mig, og den har været altafgørende i mit liv.”

Steve Jobs

Gode råd fra Deepak Chopra

1. I dag er jeg vidne til de valg, jeg hele tiden træffer. Og igennem den blotte opmærksomhed på disse valg gør jeg mig bevidst om dem. Jeg ved, at den bedste måde at forberede mig på ethvert øjeblik i fremtiden består i at være fuldt bevidst i nuet.
2. Når som helst jeg træffer et valg, stiller jeg mig selv to spørgsmål: *Hvad er konsekvenserne af det valg, jeg træffer nu?* og *Bringer dette valg tilfredshed og lykke til mig selv og også til dem, som påvirkes af det?*
3. Derefter beder jeg mit hjerte om vejledning og lader mig vejledes af dets meddelelse om velvære eller ubehag. Hvis valget føles behageligt, kaster jeg mig ubekymret ud i det. Hvis valget føles ubehageligt, stopper jeg op og ser på konsekvenserne af min handling med mit indre øje. Denne vejledning sætter mig i stand til at træffe umiddelbart rigtige valg for mig selv og for alle dem, der er omkring mig.

Fra *De syv spirituelle love for succes* af Deepak Chopra (Borgen 1995).

*"Aldrig nogen-
sinde ville menne-
sket kunne forstå
Kristus-impulsen,
hvis det kun
levede én gang ...
Det er kun gen-
nem gentagne
jordeliv, menne-
sket kan gøre sig
så fuldkomment,
at det evner at
realisere Kristus-
idealet i sig selv."*

Rudolf Steiner

er ikke nemt, når følelserne siger ét, og forståelsen noget andet i sit forsøg på at acceptere en sammenhæng. Tit vinder følelserne, og vi giver måske op.

For hvem kan se fem liv tilbage og fem liv frem? Og hvad med de mennesker, der slet ikke har reinkarnation som teori? De har da overhovedet ingen mulighed for at opleve nogen form for logik og retfærdighed? Hvis evnen til at tro stadig kan tilfredsstille bevidstheden, kan udtrykket "Guds uransagelige veje" give fred i større eller mindre grad.

Vi må rumme og bruge denne karmalov så godt, som vi nu engang kan. Vi må i årenes løb prøve at forstå sammenhænge i livet. Nogle gør det fx gennem meditation, regression til tidligere liv, drømme og andre metoder til selvudvikling.

Den allerbedste metode er nok at være særdeles bevidst om, hvilke årsager man søsætter, samt at være yderst opmærksom på, hvad virkningerne, dvs. det vi oplever, skal lære os.

Med denne tilgang kan vi efterhånden fjerne den ulogiske opfattelse af karma som straf eller belønning fra en sur eller glad Gud. I stedet bliver karmaloven en hjælp til at opleve, at vi udvikler os i et retfærdigt univers. □

Steen Landsy er redaktør på Nyt Aspekt & Guiden og kursusleder i Kosmos Center, Bjelkes Allé 17 A, 2200 København N, tlf. 35 82 11 21, www.kosmoscenter.dk



© stock.xchng/Rudy Tiben



© Shutterstock

*"Jeg slår aldrig insekter ihjel.
Hvis jeg ser en myre eller en
edderkop i stuen, bærer jeg den
udenfor. Karma er alt."*

Holly Valance