

nyt aspekt

sind krop ånd



Danmarks ældste og
største spirituelle magasin

**VÆRSGO
GRATIS!**



SPIRITUELT
UDDANNELSESCENTER



Vil du være clairvoyant eller healer?

Og uddannes på Danmarks grundigste uddannelse?

Begge uddannelser starter med samme grundmodul

Ved du ikke, om du vil være clairvoyant eller healer, kan du finde ud af det på grundmodulet. Først derefter skal du tage stilling til, om du skal vælge clairvoyance- eller healerlinjen.

Du kan også tage grundmodulet, hvis du blot har lyst til at vide mere om healing og clairvoyance, teorien bag, hvad det er, hvad det kan, og ikke mindst hvad du kan.

Er du allerede healer eller clairvoyant - og ønsker du også den anden uddannelse?

Hvis du allerede er uddannet clairvoyant eller healer og gerne vil uddanne dig i det modsatte, kan du ansøge om at komme direkte ind på den linje, du ønsker, uden at skulle gennemgå grundmodulet.

Tillægsmoduler med andre rådgivnings- og behandlingsmetoder

Begge uddannelser indeholder tillægsmoduler, som fx metasundhed, akupunktur, dyreclairvoyance, kropsforståelse og -terapi mm. Alle varetager af erfarne og kompetente undervisere indenfor hvert deres respektive fag.

Begge uddannelser varer 1 ½ år og indeholder:

- 455 undervisningstimer
- 65 prøveklinter
- 15 supervisionstimer
- 2 tillægsmoduler
- 1 obligatorisk speciale



Ansøg om optagelse

Og læs meget mere om clairvoyance- og healeruddannelserne på:
spiritueltuddannelsescenter.dk

Tove Lucka

Tove Lucka ejer og driver Spirituelt Uddannelsescenter, Skolen for Proceshealing og Clairvoyancevejleder Skolen - og er underviser på skolerne.

Tove Lucka er en af Danmarks mest erfarne clairvoyante, healere samt undervisere i spirituelle emner og meditation med sine mere end 28 år i branchen og 36 års undervisningserfaring.

Udover at undervise på skolerne har Tove klienter og underviser i meditation og spirituelle emner. Gennem årene har hun deltaget i flere TV- og radioudsendelser, skrevet og kanaliseret bøger, kort, metoder, healingsteknikker, clairvoyante teknikker m.m. og har på 10. år en brevkasse i ugebladet Søndag.



Værsgo! - inspiration til din spirituelle udvikling

Velkommen til Danmarks største og ældste magasin for sind-krop-ånd

Du får inspiration til:

- ✓ at leve ud fra en spirituel forståelse
- ✓ at finde harmoni og livsglæde
- ✓ at få mere kontakt med din spirituelle kerne
- ✓ at se positivt på samfundsudviklingen
- ✓ at få kontakt til den åndelige verdens væsener
- ✓ at se helhed og bevidsthed i alt og alle



Kærlig hilsen

Steen Landsy

Steen Landsy, stifter og ansvarshavende redaktør

PS: Nyt Aspekt er udkommet siden 1968! Vi deler vores solide erfaring med dig.

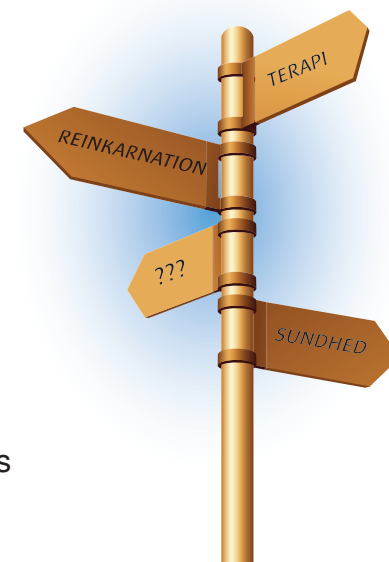
Find din egen vej

Der er mange veje - og ingen forenklede svar.

Derfor er alsidighed og uafhængighed vores idégrundlag.

Vi beskriver - du tager stilling.

Gør os til din nye spirituelle rejsekommerat! Vi tilbyder dig visdomsord og støtte på din sjæls rejse gennem livet.



Brug www.nytaspekt.dk

- ✓ Som medlem af Foreningen
Nyt Aspekt får du mange online fordele!
- ✓ Du kan læse - og lytte til - artikler via vores hjemmeside.
- ✓ Du kan gratis deltage i webinarer med aktuelle, spirituelle emner.
- ✓ Du kan købe bøger, dvd'er m.m. med rabat.

Tilbud til nye læsere!

Prøv Nyt Aspekt for kun 100 kr. det første år (4 numre).

**Slå til allerede nu - bestil via
tlf. 96 44 45 07 eller online på**

www.nytaspekt.dk

**TILBUD
SPAR 275 KR.**

De 5 biologiske love

Psyke - hjerne - organ.
Alt hænger sammen 100 %.

En chokerende oplevelse,
der ikke bearbejdes,
grundlægger en sygdom.

Forløbet følger naturlovene.



Ryke Geerd Hamer, født i 1935 i Tyskland, studerede medicin, fysik og teologi og blev uddannet læge i 1972. Hans uortodokse arbejde skaffede ham mange modstandere, han mistede sin autorisation og måtte flytte til udlandet.

Den tyske læge Ryke Geerd Hamer fandt i 1981 ud af, at der er naturlove forbundet med alle sygdomme. Han formulerede dem i de 5 biologiske love. De er baseret på den holistiske sygdomsforståelse, dvs. at *hele* mennesket tages i betragtning ved en ubalance i kroppen. Deraf begrebet krop-sind-ånd.

De 5 biologiske love bruges til at få et klart overblik over årsagerne og forløbet af de fleste sygdomme på alle niveauer.

Jeg stiftede bekendtskab med de 5 biologiske love i 2012. Nogle år forinden var min mor død af kræft, og det havde igangsat min søgen

efter sandheden om kræft, sjælen, tidligere liv m.m. Da jeg begyndte at studere de 5 biologiske love og bruge dem på mine egne ubalancer, fandt jeg hurtigt ud af, at de altid passer 100 %.

Som holistisk terapeut er det vigtigt for mig, at jeg med empati kan indleve mig i klientens liv og sjæl. At jeg kan se og mærke fra denne persons perspektiv. Man kan godt have en forståelse af kroppens funktioner og behandle dens symptomer, men hvad er det, kroppen prøver på at fortælle os? Hvad er sammenhængen mellem krop og sjæl?

Ikke alle er klar til disse

spørgsmål, og derfor er de 5 biologiske love et genialt sted at starte. De bringer de fysiske symptomer hen til konkrete svar, som findes i vores sind og psyke. Når de svar er fundet, og vi har forstået situationen/konflikten bag, kan vi finde ro, og kroppen kan helbrede sig selv.

Startskuddet

En tragedie vendte op og ned på Hamers liv og lægegerning. Han arbejdede som læge på universitetsklinikker i Tyskland, da hans søn Dirk i 1978 blev myrdet. Tre måneder efter fik Hamer testi-



af Rasmus Jensen, terapeut



Når man har fundet en løsning på sin konflikt, starter healingsfasen. Ofte ender man med at være stærkere end før konflikten.



kelkræft. Han havde hidtil været helt rask. Det fik ham til at tænke over, om der var en forbindelse mellem de to hændelser.

Hamer gik i gang med at undersøge sine kræftpatienter, og det viste sig hurtigt, at der altid var en direkte forbindelse mellem et traume/en konflikt og patientens kræft.

Ved hjælp af hjerneskaninger viste han endog, at der er en direkte sammenhæng mellem patientens sind/psyke, kræftens placering i kroppen og placeringen af en særlig ringstruktur - kaldet de hamerske herder - i patientens hjerne.

Han forlod senere klinikken, da ledelsen ikke ville godkende hans arbejde. Universitetsklinikken i Tübingen fik til opgave at bevise eller modbevise hans arbejde, men gjorde aldrig hverken det ene eller det andet.

Hamer skrev flere bøger og behandlede flere tusind patienter med fantastiske resultater. Hans opdagelser er simpelthen en gave til menneskeheden. Men de er baseret på en bevidsthed, som endnu ikke alle er klar til at modtage.

1. lov

Der er altid en konflikt/et traume, som starter et sygdomsforløb. Et specifikt biologisk program starter automatisk i forbindelse med konflikten.

Vores krop har igennem tusinder af år udviklet specielle biologiske programmer (sygdomsprocesser)

med det formål at kunne helbrede sig selv på alle niveauer. Et sådant program starter med et højdramatisk konfliktchok.

I det øjeblik, konflikten sker, bestemmes det, hvor i hjernen samt i hvilket organ,

programmet igangsættes. Det forløber dernæst på alle tre niveauer: psyke-hjerne-organ. Fra konfliktens start til dens løsning og personens

**Bare rolig
- du kan læse hele
artiklen på
www.nytaspekt.dk/fri12**

Vi vil jo gerne vise dig mange forskellige artikler, men pladsen i dette gratisnummer er begrænset. Derfor får du blot smagsprøver her - læs videre på vores hjemmeside.

Tarotkortenes 4 gysere

- er der noget at være bange for?

Den hængte mand, Døden, Djævelen og Tårnet repræsenterer helt almindelige aspekter af livet.

Vi kan hele tiden lære noget af de dynamikker, der ligger i disse kort.



af Sofie Golodnoff,
tarotcoach

Når jeg fortæller, at jeg arbejder med tarotcoaching, er den umiddelbare reaktion ofte meget forbeholden. Det skyldes bl.a. James Bond-filme og andre film, der viser tarotkort i forbindelse med profetier om død og ødelæggelse. Ingen har lyst til at få kastet besværgelser efter sig - ingen. Og så er der også dem, der kender nogen, for hvem spådomme om ulykker er gået i opfyldelse.

Jeg forstår godt det dårlige rygte, alt dette har givet tarot. Men de fire tarotkort handler i virkeligheden om begreber, du garanteret bruger hele tiden: *blokering, forandring, egoisme og kontrol.*

"De fire gysere", som min

far, tarotmesteren Ulrik Golodnoff kaldte dem, har det til fælles, at når vi stifter bekendtskab med deres dynamikker, har vi en chance for virkelig at lære noget - virkelig at rykke os i livet.

Vi frygter dem, fordi vi ved, at ny bevidsthed ikke kommer af sig selv, det er en smertefuld proces. Bevæger vi os alligevel ud på eventyr og kommer om på den anden side, hvor prinsessen og det halve kongerige venter, forstår vi, at det var nødvendigt. At det har gjort os godt.

Ragnarok?

De 78 tarotkort viser udviklingen frem mod at blive hel - eller opnå individuation,

som C.G. Jung kaldte den proces. Springer du vigtige skridt over, eller undviger du - for at slippe for den smerte, personlig udvikling som regel er - vil du få chancen igen på et senere tidspunkt, på en ny måde.

De 22 trumfer (den store arkana, se boks) viser alle de arketypiske prøvelser og succeser, ethvert menneske gennemgår i livet.

De fire trumfer, vi beskæftiger os med her, ligger (næsten) i forlængelse af hinanden, og går man med på devisen om, at *intet er tilfældigt* - ej heller hvilket kort, man trækker - vil den udvikling, der ligger i de fire kort, næsten ligne en profeti.

Overhører du de alarmer, der ringer - lukker øjnene og holder fast? Eller bliver du en djævel af den succes, livet skænker dig, så Tårnet til sidst er nødt til at vække dig?

Jeg har fået lagt tarotkort

det meste af mit liv af min far, og jeg har aldrig fået spådomme om ulykker, dødsfald eller kaos. Ikke at dette ikke har været i mit liv. Det er bare ikke det, jeg har lært at bruge tarotkortene til. I mit hjem har de altid været brugt til selvudvikling og til at få indsigt i en vanskelig situation.

Jeg har - ligesom min far gjorde - aftalt med mine tarotkort, at jeg ikke vil kunne se fysisk død og ødelæggelse.

Jeg har altid følt, at der stod nogen ved siden af mig, som jeg i tankerne blot kunne lave sådanne aftaler med.

Andre laver ritualer, og du kan gøre præcis, som det passer dig, hvis du heller ikke ønsker, at de fire tarotkort skal give dig besked, du ikke ønsker.

Men hvad kan vi så bruge de fire gysere til, hvis de ikke kan bruges til at forudsige ragnarok?

DEN HÆNGTE MAND

Jeg er sikker på, at du har prøvet at blive udfordret på det samme igen og igen, men af forskellige mennesker og forskellige situationer. Når du har genkendt mønsteret, har du tænkt: "Det var ligegodt utroligt". Det er den første af de fire læremestres måder at vise os vejen til selvindsigt og frihed.

Tarotkortet Den hængte mand handler om martyren, der ofrer sin bevægelighed for at få indsigt. Myterne om Den hængte mand er mange. Fx den om Odin, der hang i Livets Træ i tre dage med hovedet nedad og lærte runernes visdom at kende. Det handler om, at vi må overgive os, give slip, for ikke at overse pointen: meningen med det hele.

Først når du tager en timeout, tvungen eller ej, kan du se sammenhængen. Du har garanteret prøvet at have en blokering - fx noget, du skal have gjort, men det føles som et uoverstigeligt bjerg, og jo mere du presser dig selv, jo værre bliver det. Giver du slip, får du pludselig al den energi, du skal bruge, samt det overblik, du manglede.

I dag er der mange, der går ned med stress, får hjernerystelse eller lignende, som giver en ufrivillig timeout. Den moderne måde at få en tvungen pause på. Når du hverken kan tåle sociale sammenhænge, støj, skærme eller krævende opgaver, er du "hængt til tørre". Frataget det mest almindelige ved at være menneske i den vestlige verden.

I stedet har du god tid til at fundere over, hvem du er, og hvad du vil med resten af dit liv. Du kan ikke længere fortsætte som hidtil, for sygdommen er som en allergi, der straks slår ud ved overbelastning.

Når livet således har vist sig fra sin værste side, og du føler dig som et offer for omstændighederne, er det netop dér, du skal finde tilliden, sårbarheden, troen - åbne dig. Det er overgivelse.

Den hængte mand er således dobbelt: Han er både



Hvad nu?

Du kan læse hele artiklen
på www.nytaspekt.dk/fri13

Ny forskning:

Millioner af frontløbere

Forskerne taler i dag om helt nye grupper:
"de kulturelt kreative" eller "de integrale".

Disse mennesker arbejder på at skabe
den ny tids alkærlige samfund.



af Alex Riel, filosof

Udvikler alle mennesker sig - og dermed hele menneskeheden? Har du lagt mærke til, at det te spørgsmål er fraværende i stort set alle offentlige debatter? Altså bortset fra i new age og spirituelle kredse, hvor ideen om, at vi befinder os på kloden for at lære og udvikle os, er selvindlysende.

Hvis du interesserer dig for, hvordan det alternative / spirituelle miljø integreres med resten af samfundet, er

det værd at se på de nyeste videnskaber om menneskeheds udvikling. Især fordi de begynder at pege i samme retning.

I 1970'erne påbegyndte forskerne i den internationale nonprofitorganisation World Value Survey (WVS) - som de første - globale langtidstudier over flere generationer af menneskers kerneværdier og syn på livet. De er stadig i gang.

Her ser man netop, at mennesker udvikler sig og bliver mere selvstændige,

samt at hver generation har en etik, der omfatter flere mennesker end forældrenes generation.

På tværs af kulturer ser man, at kvinder får flere rettigheder, børn får det bedre, og seksuelle minoriteter accepteres flere og flere steder. Udviklingen går dog ikke i en opadgående retning, idet der er stagneringer og regressionser flere steder på kloden.

WVS var kun begyndelsen. Siden da har økonomen Jeremy Rifkin (USA) i sin

bog *Den empathiske civilisation* beskrevet, hvordan empatien de sidste 5000 år er vokset de fleste steder på kloden.

Den canadiske psykolog Steven Pinker har ligeledes beskrevet, hvordan menneskeheden er blevet betydeligt mindre voldelig og mere fredelig i løbet af de seneste 10.000 år.

Forskere, der studerer primater, kan spore denne sociale humanisering over 100.000 år tilbage, hvor menneskene har haft succes med at tæmme sig selv for at kun-

ne leve sammen i større grupper.

Ingen kan dog give en samlet forklaring på, hvorfor menneskeheden som helhed bliver mere og mere kærlig, set i et historisk perspektiv. Og hvor fører det mon menneskeheden hen?

De kulturelt kreative

I år 2000 udkom i USA en debatskabende bog med titlen *De kulturelt kreative - hvordan 50 millioner mennesker forandrer verden*, skrevet af samfundsforskeren Paul Ray og psykologen Sherry Ruth Anderson.

De hævdede, baseret på 13 års studier, at have fundet millioner af mennesker med nye kerneværdier, som ingen andre havde opdaget før. En gruppe, som voksede betydeligt hurtigere end andre grupper i det amerikan-

ske samfund. Undersøgelsen omfattede over 100.000 mennesker.

Ray og Anderson kaldte den nye gruppe mennesker for de *kulturelt kreative*, da de er kendetegnet ved generelt at være velkvalificerede og med en høj etik. De føler ikke, at de passer ind i de eksisterende samfundsgruppers værdier og livsstile, hverken i forhold til familien, religionen eller nationen.

Ray og Anderson adskilte dem fra to andre grupper, som de kaldte *traditionalisterne*, der er familiære og nationale og ofte har et tilhørsforhold til en organiseret religion, og *modernisterne*, der er individualister, rationelt og videnskabeligt tænkende, ofte med fokus på personlig karriere.

Begge disse grupper er større end gruppen af kultu-

relt kreative, men de mister terræn, da ingen af dem længere er i vækst.

De "planetariske"

De kulturelt kreative mennesker har et planetarisk perspektiv, dvs. de identificerer sig med hele planeten. Det

hold i samfundet. De er gode til at afkode motiverne bag begivenhederne rundt omkring i verden og finde sammenhænge i et større evolutionært perspektiv.

Det fik senere Paul Ray til at kalde dem *de integrale* (af *integrere* = sammenkoble).

Empatien er de sidste 5000 år vokset de fleste steder på kloden.

ligger bag deres motiver og store interesse for, hvad der sker omkring dem i verden.

Nogle er spirituelle, men ønsker ikke at blive forbundet med new age (hvem vil det?), andre har mere fokus på økologi eller sociale for-

Ray og Anderson mener, at denne gruppe er den nye tids pionerer, idet deres bevidsthed og adfærd er tilpasset udfordringerne her i det 21. århundrede, hvor verdens befolkning forventes at nå op på ca. 10 milliarder



© Shutterstock

"Mange af disse mennesker er 18-30-årige. De er den hurtigst voksende ungdomsgruppe i demokratiske velfærdssamfund."

mennesker, som skal formå at leve fredeligt sammen i økologisk balance med planetens natur.

De unge går forrest

Det overraskende var, at der allerede omkring årtusindeskiftet tilsyneladende fandtes ca. 50 millioner af disse kulturelt kreative/integrale mennesker alene i USA. Efterfølgende undersøgelser i Europa påviste, at de var hyppigere repræsenteret her, og på verdensplan kan man formode, at der findes nogle hundrede millioner.

Da Paul Ray i 2008 fremlagde en opfølgende undersøgelse for den globale non-profitorganisation State of the World Forum, kunne han påvise en overraskende vækst i antallet af integrale. I

1995 udgjorde de 23,6 % af den voksne amerikanske befolkning, hvilket svarer til 44 mio. I 2008 udgjorde de 34,9 %, svarende til hele 80 mio. amerikanere. En markant vækst! Før 1960'erne var de integrale for få til at registreres i statistikerne (under 5 %).

Mange af disse mennesker er 18-30-årige. De er stadig en minoritet, men de er den hurtigst voksende ungdomsgruppe i demokratiske velfærdssamfund. Frie demokratiske velfærdssamfund synes at give de bedste miljøbetingelser for de integrale, måske fordi man her hurtigt mættes af materielle goder og søger efter et højere formål med livet og verden.

Hvis denne vækst fortsætter, bør de integrale nå omkring 10 % af verdens befolkning i årene 2050-2100. Det kan give dem en global gennemslagskraft, som kan forandre verden til det bedre for alle levende væsener på kloden.

Men allerede nu forsøger mange at leve efter de inte-

grales idealer. De fungerer som uformelle inspiratorer, fx for den tidligere amerikanske vicepræsident Al Gore, som har anbefalet en af den amerikanske spirituelle lærer Ken Wilbers bøger om det integrale perspektiv.

De integrale er bl.a. kendetegnet ved deres evne til at få mennesker med forskellige værdier og verdensbilleder til at samarbejde. Den amerikanske redaktør af bladet Yes! Sarah van Gelder har udtalt:

"New age-stereotypen handler om, at vi bare skal forandre os selv indefra, og så vil verden klare sig selv. De politiske aktivisters stereotyp handler om, at vi ignorerer vores indre selv for at redde verden. Ingen af dem virker!"

De integrale har en målsætning om at gøre op med alle polariteter mellem værdier, religioner og politiske ideologier. Men de er klar over, at forskelle må respekteres og betragtes i et udviklingsperspektiv.

De integrale har dog også selv udfordringer, fordi man

let kan komme til at føle sig ensom - med kun få at dele sit verdensbillede og sine værdier med. De spirituelle, filosofiske, videnskabelige eller kunstneriske miljøer opleves ofte for begrænsende, fordi de beror på ét verdensbillede med ét menneskesyn og ét værdisæt. Den integralt tænkende forbinder derimod indhold fra flere forskellige retninger, vel vidende, at sandheden ikke kun findes ét sted.

"De integrale vil integrere planetens utallige fraktioner. Intet mindre."

Hvor er de integrale?

De integrale er først og fremmest praktiske idealister. De vil ud at virke i verden - sammen med andre, hvor de kan begynde at leve og integrere planetens utallige fraktioner. Intet mindre motiverer dem.

Derfor er de også træt af at gå til foredrag og seminarer. Men inviter dem til et praktisk projekt med globale perspektiver, eller tilbyd læring i egenskaber, der konkret kan bruges til at skabe en bedre verden - så kommer de! Hvis de altså har tid. De lever nemlig ud fra det globale perspektiv i deres lokale hverdag med alle mulige jobs og fritidsbeskæftigelser.

Vi lægger således ikke mærke til disse mennesker i hverdagen, fordi de ikke er organiseret i større grupper. De går ind og deltager i samfundet og skiller sig derfor ikke ud. De er den ny tids uformelle ledere, der skaber

Wikimedia Commons, fra Origins, Richard Leakey og Roger Lewin



De integrale vil ud at virke i deres lokale samfund og hverdag. De går ikke til foredrag, men inviter dem til et praktisk projekt med globale perspektiver, så kommer de!

et alternativ i verden. De tror ikke på revolution, men på evolution.

Kærlighedens evolution

Bevidsthedens evolution handler egentlig om kærlighedens evolution, og det er dette, de nye videnskaber om mennesket er begyndt at opdage - selvom de ikke bruger denne benævnelse. En af de første i nyere tid, som opdagede dette, var overraskende nok Charles Darwin!

Han skrev i 1874: "I takt med, at menneskets fremskridt i civilisationen og mindre stammer forenes i større samfund, vil simpel fornuft fortælle hvert individ, at han burde udvide sine sociale instinkter og sympatier til alle medlemmerne i den samme nation, selvom de er ham ukendte.

Når dette punkt først er nået, er der kun en kunstig barriere, som forhindrer hans sympatier i at udvide sig til mennesker fra alle nationer og racer."

"Forskernes nye opdagelser gør, at de spirituelle tanker om menneskets positive fremtid ikke længere virker så utopiske."

Og Darwin stoppede ikke der, for dyreetik var også et emne, han var forkæmper for: "Sympati, der rækker ud over vores egen art, fx humanitet til de laverestående dyr, ser ud til at være en af de nyeste moralske erhvervel-

ser. Ikke desto mindre er denne dyd en af de nobleste, vi er udstyret med, som i øvrigt ser ud til at være opstået af vores sympatier, der bliver mere følsomme og mere vidt udbredte, indtil de udvides til alle sansende væsener."

Vi kender jo ellers kun Darwin fra begrebet naturlig selektion. Han nævner næsten ikke dette i beskrivelsen af menneskets evolution, men bruger ordet kærlighed hele 95 gange (og den moralske sans 92 gange).

Forestil dig, at videnskaberne om mennesket havde taget udgangspunkt i kærlighedens evolution i stedet for i det materialistiske begreb naturlig selektion. Hvordan ville det have præget Vesten i de seneste 150 år?

En ny tidsepoke

Darwin var foregangsmanden for nutidens biologi, men vi fik kun en halv Darwin! Den anden halvdel -

kærlighedens evolution - er videnskaberne nu ved at opdage. At dette harmonerer med klodens behov og de integrale menneskers fremkomst, tyder på, at fundamentet for nye åndsvidenskabelige verdensbilleder er på vej.

Det er jo "tilfældigvis" netop dette, som de fleste spirituelle retninger handler om. Her forklares udviklingen med, at der er tale om sjæle, som reinkarnerer og udvikles via mange liv. Derfor bliver verden bedre for flere og flere mennesker.

Forskernes nye opdagelser af menneskehedens udvikling gør, at de spirituelle tanker om menneskets positive fremtid ikke længere virker så utopiske. Livets mening kan meget vel være, at vi er på vej til at blive alkærlige væsener. Forskningen viser, at vi er blevet bedre til det i de seneste 100.000 år.

Det kan måske skabe den sammenhængskraft, som menneskene behøver for at motiveres til at leve fredeligt sammen globalt - i balance med planetens natur.

Vi lever i en ny tidsepoke, hvor det spirituelle livssyn, den økologiske forståelse og det sociale aspekt er ved at blive integreret både i mennesket og i samfundet. Pointen er, at ingen af disse tre faktorer kan undværes, men må blive en del af hvert eneste menneskes bevidsthed. Det er dette, som menneskehedens udvikling tilsyneladende handler om.

Og det er vel ikke så ringe endda ...

Alex Riel er filosof, underviser og forfatter, www.metamening.com

Læs også *På tærsklen til en ny oplysningstid* i Nyt Aspekt 3/18 eller via www.nytaspekt.dk/april2019gl

TILBUD 100 kr.

SPAR 275 KR.



Du får 4 magasiner

(i løbet af et år)
Kun for NYE medlemmer

- Terapier for sind og krop
- Personlig udvikling
- Nyheder fra ind- og udland
- En hjemmeside med artikler, podcasts og aktuelle webinarer

Danmarks ældste og
største spirituelle magasin

www.nytaspekt.dk



VERDEN RUNDT



Musik til for tidligt fødte

Fremskridt indenfor behandlingen af for tidligt fødte børn har øget chancen for overlevelse, men risikoen for udviklingsforstyrrelser i hjernen er stadig høj. For at hjælpe disse skrøbelige nyfødte har forskere i Schweiz brugt specialkomponeret musik. Det har givet forbløffende resultater: børnenes hjerter har udviklet sig ligesom hos fuldbårne børn.

Forskerne samarbejdede med en berømt schweizisk komponist. Han skrev tre musikstykker a otte minutters varighed: et til spædbørnenes opvågningsfase, et til at hjælpe dem med at falde i søvn og et til den vågne fase. Det instrument, der gav flest reaktioner hos børnene, var den indiske slange-tæmmers fløjte. Den fik ophidsede børn til at falde til ro næsten med det samme.

De første børn, der var med i projektet, er nu seks år gamle, og forskerne vil igen mødes med dem for at undersøge, om de positive resultater har været vedvarende.

Kilde: Optimist Daily

Dem der siger, at religion ikke har noget
med politik at gøre, ved ikke,
hvad religion er.
Mahatma Ghandi

Plantemusik styrker dig

Har du brug for at afgifte kroppen, stresse af eller styrke dit immunforsvar, så lyt til planterne! Et foreløbigt studie har vist, at plantemusik markant forbedrer det fysiske og følelsesmæssige energifelt og reducerer stress i organerne.

40 års eksperimenter har desuden vist, at ikke blot kan planternes elektriske impulser optages som lyde, planterne lærer også at bruge udstyret aktivt til selv at skabe melodier!

Cd'er og mp3'er med plantemusik kan købes fra www.plantmusictherapy.com, der står bag pilotforsøget. Apparaterne til lydoptagelse er udviklet af det spirituelle samfund Damanhur i Italien (se forhandlere på www.musicoftheplants.com).

Læs også artiklen *Planternes musik* i NA 3/15 eller via www.nytaspekt.dk/jan2019g

Kilde: ISSSEEM

Vidste du ... ?

At kardemomme fyrer op under fedtforbrændingen og stofskiftet, fremmer galdeudskillelsen og fordøjelsen, afhjælper dårlig ånde og styrker immunforsvaret.

Kilde: NaturHelse

UFORKLARLIG CIRKEL

Den er ca. 63 meter i diameter. Jorden er presset ca. 7 cm ned i et 40 cm bredt spor. Den opstod i 1975, men er stadig helt tydelig og uden græssvækst nu over 40 år efter. Sted: øen Espevær, knap 100 km syd for Bergen.

En fuldmånenat i oktober 1975 blev der flere steder observeret en lysende genstand, som bevægede sig over himlen mod Espevær. Hunde hylede, og elmålere eksploderede. 7. oktober opdagede nogle folk på svampejagt denne store ringformede fordybning på øens vestside.

Det har været foreslået, at det er en heksering, men forskere har udtaget jordprøver, som ikke indeholdt det mindste spor af svampe.

En mere fantasifuld teori lyder, at kaniner har løbet rundt og rundt ... Men der findes ikke kaniner på Espevær, og der er syv km til nærmeste landområde.

Flere ufologer mener, at det er verdens største ufo-aftryk.

Kilde: Harmoni



Fik Espevær besøg fra rummet? De norske medier tager stadig jævnlige billeder af emnet op.

GENTAGNE GENFÆRD

NOGLE GENFÆRD OG SPØGELSER SES IGEN OG IGEN - OG OFTE AF FLERE PERSONER. KAN DER FINDES FÆLLESTRÆK VED DISSE HÆNDELSER?



af Marcelo Eremián,
parapsykolog

Næsten alle kulturer har beretninger, myter og teorier om møder med genfærd, spøgelser og andre tilsynskomster. Ifølge en Gallup-undersøgelse i 2001 har 54 % af befolkningen i USA haft mindst én overnaturlig - såkaldt paranormal - oplevelse i løbet af livet.

Traditionelt er paranormale oplevelser blevet set som forstyrrelser, fx skizofreni, og behandlet psykiatrisk. Men det ville være absurd at hævde, at over halvdelen af en befolkning har symptomer på skizofreni. Derfor er det vigtigt at skelne mellem en normal, objektiv oplevelse og en sygelig oplevelse.

En paranormal tilsynskomst er en synlig eller hørbar manifestation af en person, et dyr, et objekt eller en ånd. De fleste er for fjerne eller uklare til at kunne sanses gennem normale sanser. Generelt er oplevelserne forbundet med følelsen af et nærvær, af lyde, mærkelige lugte, ekstrem kulde, objekter, som bevæger sig, eller berøring.

Siden sidst i 1800-tallet har man studeret fænomenerne, men kun ud fra enkelttilfælde. Jeg har derfor undersøgt tilbagevendende tilsynskomster, som er bevidnet af flere.

Mit udgangspunkt er 23 hændelser i Buenos Aires i Argentina på hhv. et helsecenter og nationalbiblioteket. Alle

dem, jeg har interviewet, er i alderen 40-60 år og højtuddannede.

Råbende kvindeskikkelse

Silvia, sygeplejer på helsecentret siden 1985, fortæller: "For to år siden var jeg tidligt om morgenen sammen med mine kolleger i et vagtrum, da vi alle hørte fra overetagen, at nogen råbte mit navn. Det var en insisterende stemme fra en ung kvinde. Jeg blev meget overrasket, fordi de fleste af beboerne har stærkt nedsat evne til at tale og bevæge sig.

Jeg skyndte mig op og tjekkede rum efter rum og så, at alle beboerne sov dybt. Stemmen råbte fortsat på mig,



JOMFRU TROLLE OG DEN LILLE PIGE

Et af Roskildes mest besøgte steder er biblioteket. Der er bl.a. steder i kælderen, hvor nogle af medarbejderne aldrig går ned, fordi de har mødt et eller flere spøgelser.

Et af dem er Jomfru Trolle. Iklædt sort kjole kan hun dukke op bag reolerne. Dem, der ser hende, føler angst og trykken på skulderen.

Jomfru Trolle var en forældreløs rig, ung kvinde, som boede på byens kloster. Hun var blevet forelsket i en ung soldat. Da han var rejst bort, skrev hun mange breve til ham og solgte alt, hvad hun ejede, for at kunne sende penge til ham. Til sidst indrømmede han, at han var gift til anden side. Hun så ham aldrig mere. Siden sin død har hun spøgt på biblioteket.

En lille pige i en gammeldags hvid kjole løber ofte rundt i børnemagasinet i kælderen. For et års tid siden mødte en håndværker hende, og han sagde til personalet, at en lille pige i en mærkelig kjole løb alene rundt, og opfordrede dem til at finde hendes forældre. Han fik aldrig at vide, at han havde mødt et spøgelse.

En clairvoyant har været på besøg på biblioteket og bekræftet personalets oplevelser.

Kilde: Roskilde Avis/Anette Gundlach

men nu virkede det, som kom den fra et andet sted. Jeg forstod ikke, hvad der skete, og gik ned til mine kolleger igen.

Mens jeg gik ned ad trappen, bemærkede jeg, at en hvid, tågeagtig figur med menneskelig form forlod dagligstuen og hurtigt bevægede sig ind i et andet rum. Sammen med Julia fulgte jeg efter den ind i det rum, men der var intet andet end absolut stilhed."

Stella, helsecentrets juridiske repræsentant og kasserer, har boet på institutionen siden 1965. Hendes første oplevelse fandt sted kort efter indflytningen:

"En nat, mens jeg var sammen med beboere og sygeplejere, blev vi overrasket af, at en kvinde klædt i hvidt viste sig for os. Skikkelsen bevægede sig ned ad hovedtrappen og gik til venstre ind i et rum, hvor hun forsvandt sporløst."

Siden da har Stella sammen med andre sygeplejere og beboere set dette spøgelse flere gange, mens det har bevæget sig rundt helt uberørt af, hvem der var i rummet. Nogle gange dukkede skikkelsen op, efter at der var hørt tun-

ge fodtrin på hovedtrappen. Stella og hendes værelseskammerat Maria har også flere gange hørt insisterende råb på sygeplejere om natten.

Fodtrin i kælderen

Hector har arbejdet på nationalbiblioteket, siden det åbnede i 1992. En dag i 1994 arbejdede han i stilhed sammen med en kollega i kælderen, da han blev overrasket over at høre fodtrin fra højhælede sko blandt boghylderne et stykke fra, hvor de sad. De vidste begge, at ingen var kommet ind af rummets eneste indgang, som kun var åben for personalet.

Forvirrede gik de hen til boghylderne, men der var ingen at se. Derefter lød det, som om lyden kom fra et andet sted, de gik derhen, men der var stadig ingen.

Mange år senere hørte Hector sammen med en medarbejder flere stemmer. Flere skikkelser, som lignede menneskeskygger, vandrede mellem boghylderne, før de forsvandt sporløst.

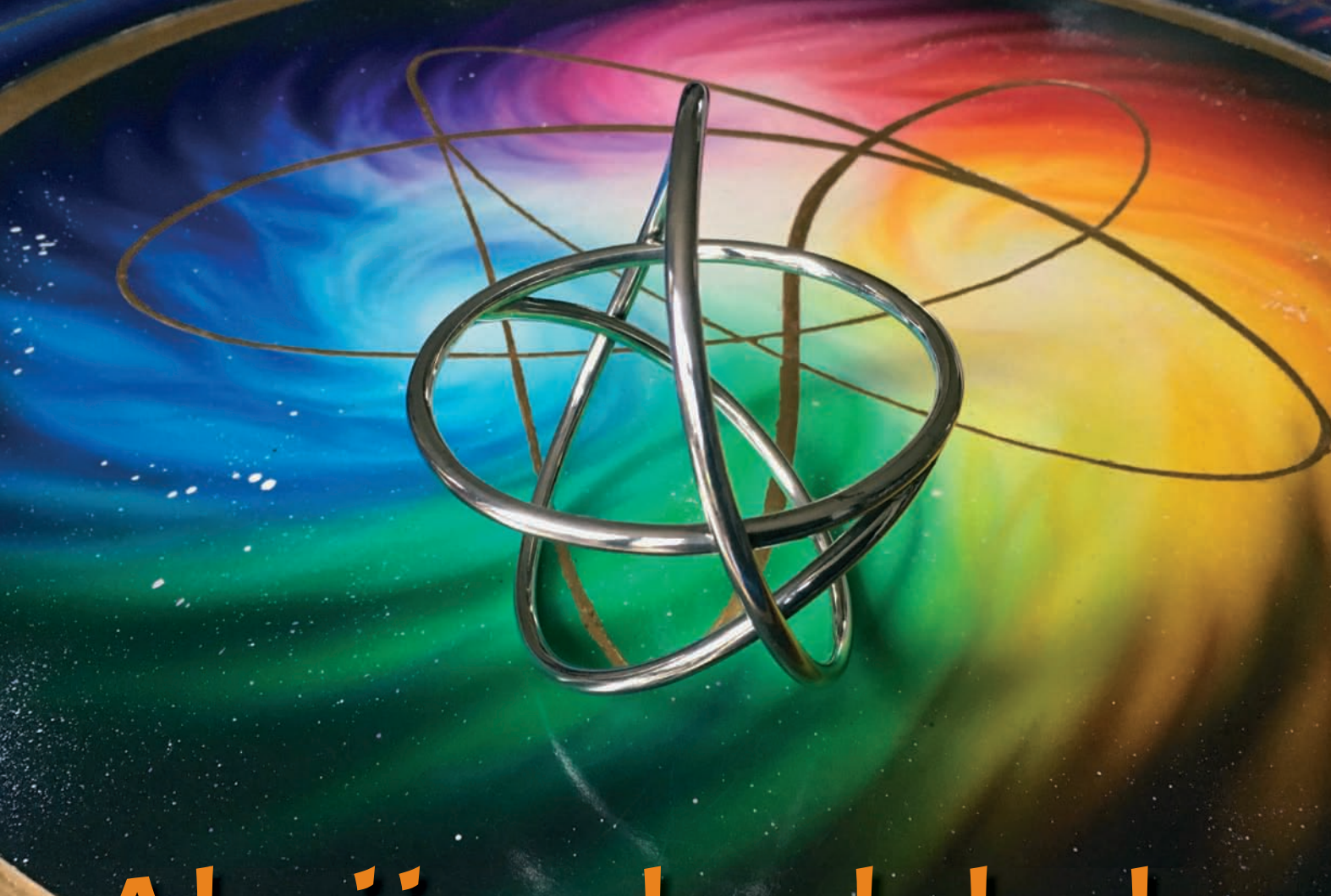
Norma har arbejdet på nationalbiblioteket i 20 år. Hun husker en episode fra 2002, hvor hun sammen med kollegaen Daniel sorterede materiale i kælderen:

"Vi opdagede, at der 20 m fra os stod en ung, tynd kvinde. Hendes lange, lyse hår dækkede delvist hendes ansigt. Hun stod med nogle papirer i hånden. Hun virkede desorienteret. Hun fokuserede på det sted, hvor vi var, men lod ikke til at bemærke os.

Hun var klædt i hvidt med en kjole med vide ærmer, som delvist dækkede

Modelfoto, © iStockphoto

Nysgerrig?
Du kan læse hele
artiklen på
www.nytaspekt.dk/fri14



Akaijas budskab

★ Akaija er designet og navngivet ud fra åndelig inspiration.

★ Akaija betyder "Vi er alle ét!" - og ordet er fra en stillehavssø med dybe spirituelle traditioner.

★ Øen er en del af en energicirkel, der omslutter hele Jorden.

★ Brugt som smykke beskytter Akaija mod EMF-stråling og afbalancerer vores energi.



af Jannie Solaas, forfatter

Den gamle visdom om at finde gaven i tragedien fik en uventet betydning for den spirituelle kunstner Wim Roskam. I december 2001 mistede han sin store kærlighed gennem 18 år, Linda, der døde af livmoderhalskræft, blot 47 år gammel. Kort før sin bortgang spurgte hun Wim, hvad hun kunne gøre for ham, når hun var gået over.

"Hvis muligt, vil du så inspirere mig?" spurgte han, men hans bøn stak dybere. Under begravelsestalen var hans sidste ord til hende: "Det er mit ønske at møde dig ofte i fremtiden, og at vi sammen finder det, vi begge har søgt: at være ét."

Et halvt år senere tegnede Wim en ring til Linda som symbol på deres dybe forbindelse. Med tegningen i hånden gik han på knæ foran en tom sofa for at udtrykke sin kærlighed.

Under en ud-af-kroppen-oplevelse få nætter efter mødte han Lindas ånd, som lærte ham, hvad det vil sige

at være ét. Da han vågnede, mærkede han, at Linda stadig var "indeni", og hun svarede på hans spørgsmål, selv før han vidste, at han havde dem. Der var ingen adskillelse mellem dem, og hun gav et rungende "Ja!" til ringen.

Samme sommer inspirerede Linda ham til maleriet *Aura Healer* (se forsiden), der indeholder ringen som symbol.

Nogle år efter opdagede Wim og hans nuværende partner Marianne, at symbolet har healende egenskaber (se senere). Da Lindas mor bad den åndelige verden om et navn til dette symbol, blev hun overrasket af en stemme i hovedet, som næsten råbte *akaija*.

Der skulle en internetsøgning til, før de forstod ordet. På stillehavssøen Aneityum, som er en del af staten Vanuatu, betyder *akaija* *vi alle*. Øen har i alt seks udtryk for ordet *vi*, afhængigt af hvor mange og hvad det involverer. Akaija er det mest omfat-

tende og dækker hele kosmos. (Ordet udtales *akadja*).

Men betydningen rækker videre: I Holland, hvor Wim og Linda er fra, er *ij* ét enkelt bogstav, som ifølge numerologien står for tallet 1. A'erne i ordet står også for 1, og k'et står for 11, altså et dobbelt 1-tal.



Linda, som var Wims partner i 18 år, døde i 2001. Men inden da havde de aftalt, at hun skulle prøve at inspirere ham fra den anden side. Det lykkedes på flere måder.

Dermed består *akaija* alene af 1-taller. Læst på denne måde står *akaija* for *vi er alle ét*. Præcis, hvad Wim ønskede at opleve med sin Linda.

For at kunne lave en rigtig

takket stjerne) og et hjerte, der beskyttes af en cirkel - som selv beskyttes af hjertet.

Med dette design udtrykker Akaija, at vores hjerte beskyttes af *vi alle* (kosmos), og at kosmos også beskyttes af vores hjerte - kærligheden.

Energi i spiraler

Endnu en gave fra Linda til Wim var forudsigelsen om, at han senere ville danne par med hendes alternative behandler, biofotonterapeuten Marianne Agterdenbos. Det forberedte Linda dem begge på, og i dag er Wim og Marianne et par. Sammen undersøger de Akaijas mange betydningsslag.

I 2005 opdagede Marianne som nævnt, at symbolet har healende egenskaber. Under sine behandlinger måler



Wim Roskam og Marianne Agterdenbos, Holland, udforsker sammen Akaijas egenskaber. Det har ført dem på rejser til både Rusland, Angkor Wat og stillehavssøen Aneityum.

Hvad nu?
Du kan læse
hele artiklen på
www.nytaspekt.dk/fri15

Mine mange liv på Jorden



1. århundrede. Jødinde, ansat i et gæstgiveri, serverede for romerske soldater.



af Ulla Kappel

Det burde høre med til almindelig dannelse at kende sine tidligere liv på Jorden. I hvert fald et par stykker af de mange inkarnationer, som er vores åndelige bagage, og som vi ubevidst slæber rundt på. Det er ikke nok med en teoretisk viden om reinkarnationslovenes gyldighed og funktion i den menneskelige udvikling.

Ej heller er et sammenlignende studium af de store religioners viden om disse ting tilstrækkeligt. Nej, hvad der virkelig trænges til, er en chokagtig erfaring af ens egen blakkede fortid som mand eller kvinde i en anden

tid, i en anden race og/eller i en anden social position.

Det er muligt at rejse tilbage til fortiden. Det kan ske med guidede regressionsterapier eller ved hjælp af afspænding, hypnose eller kropsmassage. Men det kan også forekomme spontant: bægeret flyder over, og en hidtil skjult viden strømmer ud i dagsbevidstheden.

En sådan spontan rejse tilbage til fortiden kan begynde som en rulling. Uafhængigt af alle dagligdagens gøremål eller af almentilstanden i øvrigt gør bevidstheden sig pludselig selvstændig og ruller baglæns i tid.

Tanker om reinkarnation - fra en, der løbende oplever glimt af tidligere inkarnationer.



Ca. 300-tallet. Medlem af en nomadestamme, red på kameler i ørkenen.

Foto: Rigmor Myrskov



1600-tallet. Kvinde fra borgerstanden i Mitteleuropa, overværede en hekseproces.

Som en film, der spoler tilbage. Den ruller og ruller og stopper så omsider op i en anden tid.

Nu træder man fx ind i 1600-tallets Mitteleuropa. Luften er tyk af overtro, religiøse fordomme, fasttømrede sociale skel. Man kigger ned og ser sig selv i en anden klædedragt. Man hører et andet sprog og forstår det sprog. Under sine fødder mærker man toppede brosten, og man ved, at dette er også mig.

En hekseproces

Engang i 1600-tallet påtog jeg mig en rolle som barn af min tid og levede et liv under de ovenfor nævnte betingelser. Det var i USA i en religiøs sekt, som var udvandret fra Holland, hvor den blev forfulgt. Men sektens ledere var lige så intolerante som dem, de var flygtet fra.

En gruppe kvinder fra sekten - deriblandt jeg selv - interesserede sig for de omgivende indianske stammers medicin og ville anvende den til sektens syge medlemmer. Men det blev betragtet som trolddom og skulle straffes.

Der var en retssag, hvor jeg blev forsvaret af mine to sønner (min mand var død). De andre i gruppen blev brændt på bålet; jeg sygnede hen i bitterhed. Måske døde jeg af det, forfulgt af tidens snæversyn. En smertefuld inkarnation.

Så forsvandt jeg - måske med et lettelsens suk - ud af det tunge 1600-tal og vendte tilbage sidst i 1700-tallet som mand ved det franske hof. Nu føltes det mentale klima allerede meget bedre. Oplysningstidens ånd lå i luften, det var nu tilladt at tvivle på forstokkede religiøse læresætninger. Sarkasme trivedes i de forfinede saloner.

Musikken blev til adspredelse. Klædedragten var farverig og udfordrende.

Et klart skift i tidsånden fra det overtroiske 1600-tal til den helt anderledes mentalitet i 1700-tallet. I hvert århundrede blæser en ny vind ned over menneskene, og som inkarneret individ præ-

ges man af sin tid. Det er en gave - måske en opgave - dette at være til stede i mange tider.

Man kunne også kalde det et offer, når sjælen igen og igen danner nye personligheder for at træde dansen i verdens balsal sammen med alle de andre inkarnerede væsener.

Og når sidste trin er danset færdigt, er der frikvarter. Så er det tid til at mindes sit forgangne liv, sortere erfaringerne, slikke sårene, prøve at tilgive sig selv alle dumhederne og sætte sig og afvente næste chance.

Hvorfor kan vi ikke huske?

Hvorfor kan vi normalt ikke huske vores fortid? Hvorfor ejer vi ikke en ubrudt bevidsthed, som omfatter de

Husk - du kan læse hele artiklen på www.nytaspekt.dk/fri16

Du finder mange flere inspirerende artikler på vores hjemmeside - og du kan enten lytte til dem eller læse dem på din mobil, tablet eller computer.

Vælg mellem kategorierne:
PERSONLIG UDVIKLING
SPIRITUEL VIDEN
FÆNOMEN & FORKLARING
ÅND & SAMFUND
SIND & KROP
ÅND & FORSKNING



VERDEN RUNDT

Plant træer, når du googler



Bruger du søgemaskinen Ecosia, når du søger på internettet, er du samtidig med til at plante træer! Allerede nu er der blevet plantet over 80 mio. træer, hvert sekund plantes et nyt træ, og tallet forventes at ramme 100 mio. i løbet af 2020.

På www.ecosia.org kan du nemt tilføje søgemaskinen til din egen browser og følge med i, hvor mange træer der plantes på grund af dig. Lige nu anvender 183 lande Ecosia, som blev startet i 2009 af tyskeren Christian Kroll.

Ecosia samarbejder med Microsofts Bing for at levere søgeresultater til brugerne og modtager hovedparten af annonceindtægterne. Alt overskud går til at plante træer i Kenya, Brasilien, Indonesien, Spanien, Tanzania, Madagaskar, Colombia, Peru, Senegal, Burkina Faso, Haiti, Marokko, Etiopien, Uganda, Ghana og Nicaragua.

Træerne plantes i det offentlige rum til mest mulig gavn for lokalsamfundet. Det er fx frugttræer og træer, som gør jorden frugtbar, holder på vandet og skaber nye græsningsarealer.

Selvfolgelig dør du ikke.
Ingen dør.

Døden findes ikke.
Du går blot til et nyt niveau,
et nyt bevidsthedsrige,
en ny ukendt verden.

Henry Miller

Vidste du ... ?

At du på www.calcium.dk kan få inspiration til en kost uden mælkeprodukter, som alligevel dækker dit behov for calcium (kalk). Læs om dette vigtige minerals funktioner i kroppen, og find calciumrige opskrifter.

Kilde: Vegetarbladet

Topmøde om tolerance

Verdens første World Tolerance Summit blev afholdt i Dubai, Forenede Arabiske Emirater, 15.-16. november 2018 i forbindelse med FN's internationale tolerancedag. Her samledes regeringsledere fra flere lande, nøglepersoner fra de offentlige og private sektorer, fredsambassadører og andre, som arbejder med at skabe positive forandringer.

Man diskuterede vigtigheden af tolerance, fred og lighed. Mødet hyldede samtidig mangfoldigheden blandt os.

United Religions Initiative (URI) var en af de centrale arrangører af topmødet, som vil blive gentaget 13.-14. november 2019 i Dubai.

"At behandle ethvert menneske, uanset tro og race, som en særlig sjæl, er et kendetegn for islam", har H.H. Sheik Zayed bin Sultan Al Nahyan udtalt. Hans søn, præsidenten for Forenede Arabiske Emirater, har erklæret 2019 for Tolerancens År.

www.worldtolerancesummit.com

Kilde: URI

WHO anerkender TKM

Traditionel kinesisk medicin (TKM) anerkendes nu af WHO, der i deres katalog over klassifikation af sygdomme tilføjer et nyt kapitel viet til dette alternative system.

Anerkendelsen afspejler den store internationale interesse blandt brugere for at anvende TKM - og falder helt sikkert i god jord hos den kinesiske regering, som i de senere år har støttet kraftigt op om udbredelsen af landets traditionelle behandlingsmetoder.

Også herhjemme vinder alternative/komplementære behandlingsmetoder kraftigt frem. I 1987 gik kun 10 % af danskerne til alternativ behandling, i dag har ca. 28 % i løbet af det seneste år lagt sig på briksen hos en massør, akupunktør, zoneterapeut eller anden alternativ/komplementær behandler. Det viser den nyeste rapport fra Statens Institut for Folkesundhed.

Kilde: Alliance for Natural Health

DU BLIVER BESTRÅLET ... KONSEKVENSER?



Serie:
Spirituel viden

Om livslovene og principperne
for energiernes udtryk i vores
bevidsthed og i universet.

DET HANDLER OM STRÅLING OG DIN LIVSENERGI.

CLAIRVOYANT KAN MAN SE, AT DEN STRÅLING, VI I DAG OMGIVER OS MED, ER SKADELIG!

Hurra, ny computer! Nu med ledningsfrit tastatur og mus! Fantastisk hvad man kan. Men ... efter fem uger begyndte jeg at få ondt i venstre side, hvor tyktarmen slår et sving. Og mit gamle problem i højre knæ begyndte at kunne mærkes.

Heldigvis havde jeg en bekendt, som arbejdede med jordstråler, stråling fra elektricitet - alle slags stråler. Han kom og målte mit tastatur + mus + computer. Som vi frygtede, viste det sig, at strålingen fra apparaterne ramte lige ind i mit problematiske tarmområde, som han ikke vidste noget om. Det viste sig også, at computeren, der stod lige ved siden af mit højre knæ, udsendte en stærk stråling.

Omgående blev ledningerne genindført til både tastatur og mus! Vi flyttede samtidig computeren ca. en meter væk, og inden der var gået en uge, var alle mine symptomer pist væk.

Den "fysiske" energikrop

Vi har fokus på vores sundhed. Vi tænker i mad, motion, aldring og udseende. Men hvor meget tænker vi på det lege-

me, som er i og omkring vores fysiske krop? Et ikkefysisk legeme, som er kendt under mange navne: energilegemet, livsenergilegemet, sundhedslegemet, livskraftlegemet, pranalegemet eller æterlegemet.

Jeg oplever, at den generelle viden om dette legeme er stærkt begrænset. Vi er slet ikke klar over, hvor vigtigt det er at passe på det.

De færreste ville spise totalt usundt hver eneste dag. Vi er mere eller mindre blevet opmærksomme på kroppens reelle behov. Kun vores vaner holder os fanget i dårlige gentagelser. Men mange glemmer at tænke på den finstoflige del af kroppen - livsenergilegemet.

Sjovt nok omfatter den holistiske tankegang i høj grad dette legeme. Akupunkturpunkter, meridianer, chakraer, qi-energi osv. ligger alt sammen her.

Alt fysisk stof har et livsenergilegeme. Fordi alt stof er energi på forskellige frekvenser. Naturligvis er et sådant livsenergilegeme mere forenklet hos en sten, end det er hos dyr og mennesker,

hvor bevidstheden må have et langt mere komplekst medie at udtrykke sig igennem.

Livsenergilegemet består af elektricitet og magnetisme. Hvert eneste molekyle og hver eneste celle gennemstrømmes af energi fra dette legeme, og det påvirkes konstant af vores tanker, følelser, mad og bevægelser.

Den rumænske filosof og spirituelle lærer Omraam Mikhael Aivanhov (1900-1986) beskrev, hvordan vores livsenergilegeme påvirkes fx ved mad. I samme øjeblik, du putter mad i munden, vil den livsenergi, der er i dette føde-

Slut her?
Nej, du kan læse
hele artiklen på
www.nytaspekt.dk/fri17



EKKOET FRA ATLANTIS

EKKOET FRA ATLANTIS

EKKOET FRA ATLANTIS

EKKOET FRA ATLANTIS

EKKOET FRA ATLANTIS

- VI ER ATLANTIS 2.0! MEN VI HAR EN UNIK MULIGHED FOR AT LØFTE OS OP OVER EKKOET FRA FORTIDEN OG FØDE EN NY TIDSALDER.

SÅDAN SIGER TEOSOFFEN WILLIAM MEADER, SOM NYT ASPEKT HAR MØDT.



af Bo Heimann,
forfatter og underviser

Kriser er altid forstadier til forandringer, og jo større krisen er, jo større er muligheden for forvandling.

Jeg har haft besøg af den amerikanske teosof William Meader, da han var i byen for at holde foredrag og kursus i Teosofisk Forening København.

Vi havde god tid, og Meader studerede min bogreol grundigt og diskuterede nysgerrigt en række af bøgerne, inden han satte sig i sofaen og konstaterede, at menneskeheden er midt i sin alvorligste krise nogensinde.

- Det siges, at overgangen fra én tids-



William Meader, USA, er en internationalt anerkendt underviser i teosofi og menneskeheden's åndelige evolution. Han ønsker at skabe en dyb forståelse af den åndelige vej fra et både individuelt og globalt perspektiv.
www.meader.org

periode til en anden tager 200 år. I dag er vi er midt i skiftet fra Fiskenes til Vandbærerens tidsalder. Det er derfor, vi oplever voldsomme rystelser, sagde han og rejste sig for at tage skoene af, så han kunne trække fødderne op i sofaen, inden han fortsatte:

- Polariseringerne er på deres højeste netop nu. De kriser, menneskeheden står overfor nu, minder i utrolig grad om de begivenheder, der bestemte det gamle Atlantis' skæbne. Vi er også selvoptagede, følelsesdrevne og har en overdreven selvglæde. Men det er en unik mulighed for os. Vi kan undgå at gentage Atlantis' skæbne.

Krisen er ifølge Meader en "prøvelsernes tid" for menneskeheden, der tilbyder en mulighed for at hæve os over vores urolige følelser, begærlige instinkter og illusionen om, at vi er adskilte og uafhængige af hinanden. Indenfor teosofien kaldes dette skift - erkendelsen at, der kun er ét -ww for menneskeheden's første indvielse på vej mod oplysning.

Meader, der venligt spurgte til både Danmark og Nyt Aspekts velbefindende (for år tilbage bragte Nyt Aspekt nemlig en anden artikel af ham, huskede han), har igennem snart 30 år studeret den esoteriske filosofi tilbage fra Helena Blavatsky, der grundlagde teosofien i 1875, og Alice A. Bailey, der frem til sin død i 1949 var teosofiens førstedame med bl.a. over 20 titler på sit forfattercv. Han er tillige inspireret af mediet Edgar Cayce ("den sovende profet") og har stor viden om astrologi.

Hjertets åbning og den høje bevidsthed

- Fiskenes tidsalder har haft hjertets åbning som det centrale. Vi kender det fra Kristus' barmhjertige hjerte og det symbolske i, at hans disciple var fiskere. Det kristne symbol er fisken, og han kaldte sig selv "menneskefisker", sagde Meader og lænede sig frem i sofaen og fyldte mere te i begge vores koppe.

Vandbæreren er et lufttegn, der varslar, at vores højeste bevidsthed skal indtage sin retmæssige plads sammen med det åbne hjerte. Hvor astrologer taler om overgangen fra Fiskenes til Vandbærerens tidsalder, er det i esoterisk filosofi et skift fra *sjette* til *syvende stråle* (se boks), hvor den syvende bærer en bevidsthed og praktisk spirituali-

"DEN EVIGE FILOSOFI"

Teosofien, der blev grundlagt i 1875 af den russiske mystiker Helena Blavatsky, er bygget på en esoterisk filosofi, der menes at række så langt tilbage, at den også kaldes "den tidløse filosofi" eller "den evige filosofi".

Ifølge William Meader findes der spor af filosofien helt tilbage i de indiske vediske skrifter upanishaderne (800-600 f.Kr.), i det gamle Egypten og hos Aristoteles (384-322 f.Kr.). Han mener, at filosofien kan stamme helt tilbage fra det mytiske øsamfund Atlantis.

Bare rolig - du kan læse hele artiklen på www.nytaspekt.dk/fri18

Vi vil jo gerne vise dig mange forskellige artikler, men pladsen i dette gratisnummer er begrænset. Derfor får du blot smagsprøver her - læs videre på vores hjemmeside.

**Få Nyt Aspekt
& Guiden!**
Et helt år for kun 100 kr.
(kun for nye læsere)
Se tilbud side 3
og spar 275 kr.



”Tak for det, I i så mange år har gjort,
så vi andre som ringe i vandet
kan blive ved at sprede viden,
inspiration og kærlighed.”

”Vi har nu i flere år
læst, læst og genlæst
hvert eneste nummer af
Nyt Aspekt.”

”Det var en artikel i Nyt Aspekt,
som ændrede hele mit liv ved at sætte mig
i gang med et helt nyt erhverv.”

”Jeg elsker det blad!

”Jeg bruger Nyt Aspekt som
en øjenåbner til alt det, jeg
ikke ved i forvejen. I gør
det godt - megagodt!

”Hjemme hos os er der kamp om, hvem
der først får øje på bladet i postkassen.
Så må den anden bare vente!”

Sagt og skrevet af vores læsere.

**nyt aspekt
&
guiden**

Fri-eksemplar 2020

Nyt Aspekt & Guiden udgives som medlemsblad for Foreningen Nyt Aspekt (nonprofit). Foreningen har til formål at udbrede kendskabet til spirituel, holistisk og alternativ levevis og tænkning. Vi er uafhængige af spirituelle særinteresser.

Nyt Aspekt, Bjelkes Allé 17 A, 1., 2200 København N, tlf. 35 86 86 70, redaktionen@nytaspekt.dk, www.nytaspekt.dk
Find os også på Facebook

Medlemskab (abonnement):
Bestil via www.nytaspekt.dk eller tlf. 96 44 45 07.
Medlemskab er fortløbende, indtil det skriftligt opsiges ved betalingsperiodens udløb.
Nyt Aspekt & Guiden udkommer 4 x årligt (primo januar, april, juli og oktober).

Ansvh. red.: Steen Landsy
Artiklerne udtrykker forfatterens meninger, ikke altid redaktionens.
Eftertryk forudsætter skriftlig aftale og kildeangivelse.
© Foreningen Nyt Aspekt 2020

Layout: Nyt Aspekt
Tryk: Reusner, svanemærket og miljøcertificeret efter ISO 14001, www.reusner.ee

ISSN 0108-3503

Forside: © Shutterstock

Fri-eksemplar 2020

nyt aspekt guiden

nytaspekt.dk



Personlig udvikling

Uddannelse

Healing

Kurser

Terapi

Bøger

Messer

Retreat

Clairvoyance

**Danmarks største
holistiske aktivitetstillæg**

INSPIRATION

Bestil via
nytaspekt.dk

Bøger til din personlige udvikling



Englekort og selvudviklingskort på dansk



Symbolsmykker



ALFABETISK INDHOLDSFORTEGNELSE

		Store annoncer	Rubrik- annoncer			Store annoncer	Rubrik- annoncer			Store annoncer	Rubrik- annoncer
A	Acces Bars.....			I	Intuitiv Life-Coaching			R	Regression.....	39	45
	Afdødekontakt.....				Irisanalyse.....				Reikhealing.....		
	Akupunktur.....			J	Jord- og elstråling.....	44			Rejser og Retreat.....	37	45
	Ansigtsoneterapi.....				Jordemoder.....				Rosenmetoden.....	38	
	Astrologi.....	44							Rådgivning.....		45
B	Behandling/terapi.....		44	K	Kanalisering.....			S	Shamanisme.....		45
	Bevidsthedsberøring.....	28			Kinesiologi.....	44			Smykker.....	39	45
	Biofoton-terapi.....				Klangmassage.....				Spirituelle rejser.....	40	
	Bolig.....				Kosttilskud.....	34-35			Spirituelle videoer.....		45
	Bowtech.....				Kostvejledning.....	34-35			Spirituel udvikling.....		45
	Bøger.....	26, 28			Kranio-sakralterapi.....	44			Sten og krystaller.....		
C	Centre.....		44		Krystaller.....				Syngeskåle og klangskåle.....	41	
	Clairvoyance.....	28	44		Kunstterapi.....						
	Coaching.....	28			Kurser.....	34-37	44	T	Tai chi.....		45
D	Dans/teater.....			L	Livsvejledning.....				Tandpleje.....		45
	Diverse.....	28-29	44		Lokaler søges/udlejes.....	44-45			Tankefeltterapi.....	41	45
	Drømmetydning.....		44		Lymfedrænage.....	45			Tantra.....		
	Dyretelepati.....		44						Tarot.....	35	
E	EFT (Emotionel Frihedsteknik).....		44	M	Massage.....				Til dig fra Nyt Aspekt.....		
	Energi medicin.....	29	44		Meditation.....			U	Uddannelse.....	41-43	45
F	Familieopstilling.....				Messer.....	38			Undervisning.....		
	Ferie.....				Metasundhed.....			V	Velværefor midling.....		
	Foredrag.....	30-31			Musik.....				Visionssøgning.....		
G	Genkaldelsesterapi.....	30		N	NLP-terapi.....	39		Y	Yoga.....		
H	Healing.....	31	44		Numerologi.....			Z	Zoneterapi.....	43	
	Healingsmassage.....	31			Ny kropsholdning.....			Ø	Økologiske madvarer.....		
	Heilpraktik.....	31		O	Ortopædi.....						
	Helsekost.....	32-33		P	Parterapi.....	45		A	Åndsvidenskab.....		
	Homøopati.....		44		Personlig udvikling.....	38-39	45		Opslagstavlen.....	46	
	Husrens.....		44		Produkter.....						
	Hypnose.....		44		Psykologi.....						
	Højskoler.....	34			Psykoterapi.....						
	Håndlæsning.....	35		Q	Qigong.....						

Sådan kommer du med i Guiden

Illustrationsannoncer til ordinært nummer
(m/logo, billeder, tegninger m.m.):
Priser:

	Størrelse	sort/hvid	4-farvet
1/8 side (højkant)	40 x 115	kr. 975	kr. 1.275
1/8 side (tværs)	85 x 56	kr. 975	kr. 1.275
1/4 side (højkant)	85 x 115	kr. 1.675	kr. 2.100
1/4 side (tværs)	175 x 56	kr. 1.675	kr. 2.100
1/2 side (højkant)	85 x 235	kr. 2.675	kr. 3.275
1/2 side (tværs)	175 x 115	kr. 2.675	kr. 3.275
1/1 side	175 x 235	kr. 4.175	kr. 4.775
Opslagstavlen	40 x 55	kr. 500	
	55 x 40	kr. 500	
	50 x 50	kr. 500	

Særsider:		
1/1 side (side 2)	208 x 280	kr. 5.500
1/1 side (indv.bags.)	208 x 280	kr. 5.500
1/2 side (indv.bags.)	175 x 115	kr. 3.500
1/2 side (indv.bags.)	85 x 235	kr. 3.500
1/4 side (indv.bags.)	85 x 115	kr. 2.400
1/1 side (bagsiden)	208 x 280	kr. 6.500

Nyt Aspekt:		
1/1 side (side 2)	208 x 280	kr. 6.500
1/2 side (side 2)	175 x 115	kr. 3.500
1/2 side (side 2)	85 x 235	kr. 3.500
1/1 side (bagsiden)	208 x 280	kr. 6.500

Kan bestilles direkte fra www.nytaspekt.dk/guiden

Rabat på illustrationsannoncer undtagen opslagstavlen (ved samlet bestilling af samme annonce):
2 indrykninger: 10 % rabat - 4 indrykninger: 15 % rabat - 6 indrykninger: 20 % rabat

Annoncepriserne er excl. originaltegning, fotos, reproduktion, sats, moms osv.
Teknisk arbejde: Opsætning (DTP) efter aftale og efter størrelse: Fra 150 kr.

Ønsker du dit materiale retur, vedlæg da frankeret svarkuvert.
Faktura for bestilt annonce betales umiddelbart efter bestilling.

Rubrikannoncer:
1-spaltede tekstannoncer uden
illustrationer, logo, o.l.

Bestil din rubrikannonce direkte hos Benny:
guiden@nytaspekt.dk.
Prisen for din rubrikannonce afhænger af
hvor mange linjer den fylder i magasinet.

Spalterne er 40 mm brede og indeholder
ca. 30-35 anslag pr. linje.

Mødelisten:
Du kan få en lille annonce med fast tekst
og fast layout (85 mm bred x 25 mm høj).
Prisen er 180 kr. for 4 gange.
Ring og hør nærmere på 35 86 86 60
eller skriv en mail: guiden@nytaspekt.dk.

Læserundersøgelser viser:
Guiden og Nyt Aspekt læses af omkring 18.000
alternativt og holistisk interesserede personer.
Mere end 91% af bladets læsere læser Guiden
hver gang, og 52% har brugt Guidens tilbud.

Husk at læserne af Nyt Aspekt og Guiden
betaler for at få bladene og derfor ofte er
mere indstillet på at betale for de ydelser, som
Guidens annoncører tilbyder.

Derfor kan det betale sig at annoncere i Guiden!



Ny bog om krop og bevidsthed

En bog om kroppens skjulte sprog og oversete ressourcer. Forfatteren, Bjørn Herold Olsen, har arbejdet med krop, følelser og bevidsthed i mere end 25 år, både som terapeut og underviser, og bidrager her med spændende facts, nye perspektiver, ny viden og mange cases. 168 sider - rig på illustrationer. **250 kr.**



Fås også på: www.inbody.dk
BEVIDSTHEDSBERØRING



Hjertets kommunikation og healing med naturens indre livsvæsner, mestre, engle og guder

Sande fortællinger om spirituel vækst med illustrationer, digte og essenssætninger

www.lysporten.dk

Tlf. 4015 2160

Online Faktura

Har du mindre end 200 fakturaer om året, tilbyder vi et Online Faktura-program inklusive Journal-modul

for kun **kr. 27 + moms pr. måned**

Se mere på: www.DuusData.dk

LivsstilsCenter for Krop & Sjæl v/Hellebeth Hansen

Træning-og livstilscoach, behandler og terapeut

- Blid motionstræning på 6 eldrevet helsebrixer og provip *
- Vakuum terapi
- Reiki healing
- Healing med Ion-lysterapi
- Bevidsthedstræning
- Kostvejledning
- Slankebehandling
- Meditation
- E-fit Beauty & Slim
- Foredrag
- Galleri Bankbox
- Udlejning af lokaler

PRØVETUR*
50,-

PRØVETUREN ER GRATIS VED OPRETTELSE SAMME DAG

E-FIT, SLANKE-BEHANDLING
Max. 8 gange på en måned.
KUN 1999,-

BRØNDBYØSTER BOULEVARD 7



Rutineret grafiker

tilbyder opsætning af bøger, tidsskrifter, foreningsblade m.v. klar til tryk

Ring og få et godt tilbud

Benny de Molade
Tlf. 60 60 62 08
molade@paradis.dk



www.Alternative-Behandlere.Net

Find din alternative behandler, terapeut, kunstner, forfatter, foredragsholder, butik, webshop mv på www.Alternative-Behandlere.Net

Find os også på facebook og instaeram

Clairvoyance

– og spirituel vejledning pr. telefon

15 min. 230 kr.

60 46 12 56

Helle Hewau
cand psych.
og spirituel vejleder
www.hellehewau.com



Clairvoyance med Steen Landsy - på en anderledes inspirerende måde



Du får:

Et auragram, som kan vise dig spirituelle mål og muligheder. Tegnet specielt til dig – et overblik, som viser din nuværende situation. Få overblik over relationer til mennesker og de åndelige plan.

50 minutters intens rådgivning. Steen er en af Danmarks mest trænedte clairvoyante og auralæser. Pris: kr. 1.250 inkl. moms

Bestil direkte på:
www.kosmoscenter.dk/clairvoyance/

HJERTETS VEJ til et bedre liv

Svar og ressourcer findes i dig. Få hjælp til at finde dem. Få kontakt til din indre guide, din visdom og kraft. Fordybelse, regression, drømmetydning, shamanistisk vejledning og healing. Pr. tlf. el. personligt i Nyrup (4296) & København.



Hjertets Vej – Center for Intuition, Selvvudvikling & Livskunst v/Annalise Stourup de Molade, Nyrupvej 15, 4296 Nyrup.
Individuelt, par og grupper i Nyrup og København.
Tidsbestilling og information: Tlf. 27 57 35 02.
annalise.hjertetsvej@paradis.dk - www.hjertetsvej.dk

Udviklet af Donna Eden

EDEN EnergiMedicin
www.EdenEnergiMedicin.dk

Lav om på de energier der løber igennem din krop, og du vil forbedre dit humør, dit helbred, dit sind og dine relationer. Enkle øvelser der styrker dit immunforsvar, giver dig mere energi og modstandskraft, giver dig større vitalitet og glæde.

Føler du dig påvirket af:

- Vores teknologi?
- Stress?
- Emotionelle udfordringer?
- Fysiske traumer?
- Chok?
- Træt og uoplagt?
- Sygdomme?
- Energi forladt?
- Og gerne vil hjælpe til med egen healing?

Behandlinger og Kurser www.EdenEnergiMedicin.dk

LIBERAL KATOLSK KIRKE

En spirituel kirke viet til visdommen Sophia

Hvidovrevej 215
2650 Hvidovre

Se aktiviteter og kontakter på www.liberalkatolskkirke.dk



Sten og krystaller



fra **20,-**



DU FINDER BUTIKKEN MED SMYKKER, BUDDHA'ER, STEN, TRÆFIGURER, RØGELSE, TØRKLÆDER, KRYSTALLER, FENG SHUI-TING, BØGER OG MANGE ANDRE SPÆNDENDE TING HOS TESSIES I FJOLSTRÆDE 14, KØBENHAVN K.

TESSIES
WWW.TESSIES.DK

Spirituel undervisning

4 timers foredrag

Viden for alle med interesse for kosmologiske, spirituelle og psykiske emner.
Du høster af vores viden om energier, psykiske oplevelser og den fysiske og ikke-fysiske verdens sammenhænge.

**Kort præcis viden om
de spirituelle love og
verdener.**

**Kom til
4 timers foredrag
og få indsigt og
brugbar viden!**

www.kosmoscenter.dk

Kosmos Center
Ingelise og Steen Landsy
mail@kosmoscenter.dk
3582 1121
2200 København N

GENKALDELSESTERAPI

Kun for de modige

Telefon 2143 7850

steenkrarup.dk



**Føler du dig stresset og overvældet
af følelsesmæssige eller fysiske symptomer?**

Jeg tilbyder healing, der kan opløse gamle sår og bringe livsglæde samt BioResonans, som pejler sig ind på kroppen, som et ekkolod og genskaber naturlig balance i krop og sind.

Kronisk træthed · smerter · svækket immunforsvar · fordøjelsesproblemer
vægtøgning · manglende energi og motivation.

Konsultationer via Telefon · Skype · Messenger · Viber · WhatsApp

30 års erfaring som
clairvoyant og healer.



Velværeformidling
v/Hanne Friborg

Tlf. 45 76 70 42
velvaereformidling.dk

**Kom til 'Magisk aften' hos
KOSMOS CENTER**

**Nyt tema
hver måned**

**TILMELD DIG PÅ
www.kosmoscenter.dk/magisk-aften**

**Foredragsaftener med flow,
hvor alt kan ske!**

**Spirituel viden
Clairvoyance - Fællesskab**

F.eks.:
Tirsdag 25. februar: Forudviden – fremtid og skæbne
Torsdag 12. marts: Bliv mester i dit eget liv
Onsdag 29. april: Clairvoyanceaften med Maya Fridan,
Ingelise og Steen Landsy

**Se dato og emner på
www.kosmoscenter.dk**
Bjelkes Allé 17 A,2, 2200 København N
Undervisere: Ingelise og Steen Landsy

Lys-Healing *Energi for krop, sind og sjæl*

Lys-healer
Kranio-sakral-
terapeut
Zoneterapeut
Kinesiolog
Spirituel mentor



Inge Marie Busk Nielsen
Mobil: 21 29 63 84 - healer@imbn.dk - www.imbn.dk

**Intuitiv Helhedsbehandler
af dyr og mennesker**

Kanaliseret direkte fra De Opstegne Mestre



En kanaliseret healing med
beskeder som transformerer
gammel energi.

Kontakt: Jan V. Petersen
Tlf. 20 46 80 04

Passer du på din krop?

Er du træt, udkørt eller er din krop i ubalance?
Prøv en anderledes behandlingsmetode som ikke blot fokuserer
på det enkelte problem men også sørger for at hele kroppen
kommer i balance.

Jørgen Nonnegaards Klinik Aps
v/Heilpraktiker Jørgen Nonnegaard
Tysk læge exam. Naturmediciner

www.nonnegaard.dk – Tlf. 65 99 16 84

Fyn (man - ons)
Bystævnet 25
5792 Årslev



København (tors - fre)
Teglværksgade 37, 4.th.
2100 København Ø

Eksamensbevis som Samtaleterapeut
(RAB godkendt behandler)

Healingmassage og Afspænding

International Reiki uddannet
Grundkurser i Healingmassage
Reiki Master * Reiki-rejse til Japan 2020
Yoga og Meditation * Malerkurser
Mindfulness & Yogadance
Efteruddannet i Stress- & angsthåndtering



Den Lyse Klinik * Karin Midoris Velværdsmassage
Haragervej 36, 3200 Helsingør
Midoris.dk * midori@nielsen.mail.dk * Tlf. 60 92 49 25

Brug altid DinSundheds produkter når kun det bedste er godt nok!
Alle vore produkter er økologisk certificerede



Livets Soft®
og
vegetabilsk kosttilskud
velegnede for vegetarianer og veganere



facebook.com/DinSundhed/



instagram.com/oiloflife_livetsolie/



www.dinsundhed.net

DinSundhed.net ApS, Holmevej 9, 7361 Ejstrupholm, Tlf.: +45 3262 0020

Føres i Matas, Helsam, alle helsekostforretninger, Helsemin og udvalgte apoteker
eller købes online på www.DinSundhed.Net

Livets Olie®/Oil of Life® er en af de mest købte brands i Skandinavien
og produceret i Danmark.



Livets Olie® er en sammensætning af essentielle fedtsyrer Omega 3, 6 & 9
(ALA, GLA, EPA og DHA) i et bredt produkt sortiment.

Alle produkter er økologisk certificeret.
Laveste TOTOX værdi på markedet



facebook.com/DinSundhed/



instagram.com/oiloflife_livetsolie/



www.dinsundhed.net

DinSundhed.net ApS, Holmevej 9, 7361 Ejstrupholm, Tlf.: +45 3262 0020

Føres i Matas, Helsam, alle helsekostforretninger, Helsemin og udvalgte apoteker
eller købes online på www.DinSundhed.Net

Den Holistiske Højskole

KURSER 2020

16. – 19. april: Din sjæls dybeste sandhed
 17. – 19. april: Naturterapi - et WIFI-frit kursus
 24. – 26. april: Glæden ved vegetarmad
 8. – 10. maj: 7th Path SelvHypnose®
 21. – 23. maj: Forårsretræte med 3 workshops
 29. – 31. maj: Klang og stilhed
 29. – 31. maj: The Work
 5. – 7. juni: Qigong
 12. – 14. juni: Yoga Retreat
 12. – 14. juni: Elverkraft
 19. – 21. juni: Længslen som vejviser
 27. juni – 3. juli: Glæden ved at være særligt sensitiv
 4. – 10. juli: Et liv i bevægelse
 11. – 17. juli: Kunstterapi
 21. – 23. august: Stemmens kraft
 23. – 28. august: METAsundhed
 28. – 30. august: Begejstring for livet gennem dans



WWW.HOLISTISK-HOJSKOLE.DK
 51361809

CLAIRVOYANCE WORKSHOP

Oplev og træn dine evner!

Lær at mestre dine clairvoyante evner
 3 hele dage
 Fredag - søndag
 9.30 - 16.30

Udforsk din kontakt til afdøde og guider
 2 hele dage
 Lørdag - søndag
 9.30 - 16.30

Få dyb kontakt med dine guider og skytsånder
 2 hele dage
 Lørdag - søndag
 9.30 - 16.30

Er du ny, så kan du bruge evnerne, når weekenden er ovre! Kan du i forvejen, lover vi dig udfordringer, forbedringer og masser af træning.



www.kosmoscenter.dk. Afholdes i København

Den Nordiske Håndlæskerskole ved Sigridur

Uddannelse til Clairvoyant Håndlæser
 Oplevelsesorienteret undervisning
 Bygger på faglighed og grundighed

Jeg tilbyder Clairvoyant Håndlæsning flere steder i Danmark, bl.a. Kbh., Århus og Ålborg

Spirituelle og terapeutiske malekurser

Telefon 20 84 30 08

www.denlegendensel.dk
 www.sigridur.dk



Reiki kurser - Meditation og Mindfulness - Healing Coaching - Tankefeltterapi - Soul Body Fusion

Esther Økær har 20 års erfaring med at undervise og indvie på Reiki kurser. Hun er indviet til Reiki i lige linie fra Mikao Usui og underviser derfor i den traditionelle og originale Usui-metode. Kurser hver måned.

Sessioner, som transformerer og møder dig, hvor du er lige nu og her.

Reikimester, Healer & Coach Esther Økær:
 esther@reikihealer.dk, tlf. 60 64 35 50.
 https://www.reikihealer.dk/



lyt til spirituelle podcasts



GRATIS
 www.nytaspekt.dk
 - online

FREDE DAMGAARD

Ernæringsterapeut
 Urteterapeut - Biopat / Naturopath

Få den rette vejledning i kost, kosttilskud, urter:

- Fødevarereaktioner
- Smerter/ træthed
- Hjerte kredsløbs- problemer
- Fordøjelsesbesvær
- Hudlidelser
- Immunsvækkelser

Mariane Thomsens Gade 31-3-1 · 8000 Århus C · Tlf. 86 11 40 42
 www.frededamgaard.dk




Dodo Lindemann tilbyder:

- Håndlæsning
- Vejledning
- Foredrag
- Workshops

Kurser i Nyborg i samarbejde med DOF. Info: yogaundervisning.

Individuelt tilrettelagte kurser og workshops.
 Kontakt mig for yderligere information.

Til dig, der går nye veje

Dodo Lindemann
 dodo@dodokiro.dk
 www.dodokiro.dk mob: 2364 2391



Kyolic® - et godt valg

Kosttilskud - Flydende hvidløg

Bidraget til et sundt Kolesterol-niveau

Hvidløgsekstrakt – helt uden lugt og smag

Kyolic er et rent naturprodukt. Hvidløgene som anvendes til Kyolic, er dyrket uden brug af sprøjtemidler. Flydende Kyolic er den mest effektive form for Kyolic, idet kroppen let optager det flydende ekstrakt - som efter den specielle 20 måneders Kyolic lagring er uden lugt og smag fra de aktive stoffer i hvidløget.

Flydende Kyolic anbefales af behandlere for dens hurtige og effektive optagelse i kroppen.

Dosis er 1 ml, svarende til 30 dråber, 1-2 gange daglig i juice eller vand til måltidet.

Info: Tlf. 86 29 29 55 · www.maxipharma.dk





Coaching · Konsultation · Kursus · Foredrag · Stambord

Tarotmester Søren Rasmussen

Clairvoyant besked:
 Oplæg, spørgsmål/svar.
 Livskort · Årstema

TAROTKURSUS SORØ
 14-15/3/2020

Ansøg om venskab på Facebook

Salg af bøger og kort

artessens
 soren9@gmail.com · mobil 20952062
 www.artessens.dk · crowley-tarot-abc.dk




SVANECENTRET - Spirituelt Center for Meditation og Undervisning

Spirituelle Udviklingskurser på den Hellige Græske Ø Patmos
 14 dage i april, juli og september i "A Course in Miracles".
 Retræte ophold på Patmos med Behandling og Rekreation.

Børnebehandling. Samtale. Massage. Kranio Sakral Terapi.
 Myro Reflex Terapi. Kinesisk Akupunktur.
 Grupper og individuelle sessioner. Ring og hør.

SVANECENTRET
 v/Pernille Kondo · www.svanecentret.dk
 Tisvilde Bygade 14 · 3220 Tisvildeleje
 svanecentret@mail.dk eller
 Tlf. 5134 1896 / SMS 8 - 9 hverdage



Dine mange fordele med Nyt Aspekt & Guiden

Altid online adgang til både artikler, podcasts, Mødelisten og YouTube-kanalen

GRATIS WEBINARER
MED SPÆNDENDE
EMNER OG GÆSTER

GRATIS I BEHANDLERLISTEN

Gør dine aktiviteter synlige på nettet via behandlerlisten.dk

VI ANMELDER

BØGER, FILM, MUSIK M.M.

Søger du holistisk ferie?
Guiden har hver januar et stort ferietema.

DET SKER

- oversigt over
messer og
konferencer.

FIND NEMT DET DU SØGER
Annoncer i alfabetisk orden!

Vores leder - har altid en
holistisk kommentar til
samfundsaktuelle emner.

KORT NYT

Vi har fingrene på
pulsens mht. hvad der
rør sig både i ind- og
udland indenfor Nyt
Aspekts emner.

DRØMMEUDDANNELSEN
Tænker du på at tage en holistisk
uddannelse - måske finder du
den i Guiden?

10 % RABAT PÅ BØGER,
FILM, MUSIK, TAROTKORT,
SMYKKER M.M. via
nytaspekt.dk - klik på Butik



FØLG OS PÅ
FACEBOOK



KURSER

Guddommelig feminin energi skaber fodfæste for sjælen

DE NI PORTE

Institut for Spiritualitet



Bog og CD. Bogen inviterer dig på
en åndelig genfødselsrejse, hvis
formål er at åbne
for dit iboende
højeste potentiale.

De tre CD'er med hhv.
guidedede meditationer og
meditationsmusik ledsager
bogens smukke indhold.

Foredrag,
workshops og
andet godt for
krop og sjæl



Marianne Miravet Sorribes

Besøg De Ni Porte til gratis meditationer, fordybelsesdage og andre spændende aktiviteter.

Hellerupvej 52A • 2900 Hellerup • Tlf. 22 40 66 83 • info@deniporte.dk
www.deniporte.dk • www.facebook.com/deniporte • www.instagram.com/deniporte

SELVKÆRLIGHED ZEN SHIATSU ORGANMASSAGE

KROPSTERAPI BODYREADING SANDPLAY

MAGNETSMYKKER KRANIO SAKRAL TERAPI

SANDPLAY BLINDTEGNING ALOEVERA

ZONETERAPI MASSAGE KRYSTALLER

HEALING CLAIRVOYANCE

BINDEVÆVSMASSAGE ALT-ANSIGTSBEHANDLING

DYRETELEPATI LIV MELLEMLIVENE OSHO ZEN TAROT GENBRUGSSALG

FOREDRAG WORKSHOPS

BALI-EFFEKTER PRØVEBEHANDLINGER SHAMANISTISK HEALING

HOLISTISK BEHANDLING COACHING

NORDISK SPIRITUALITET

INDISK HOVEDMASSAGE HÅNDLÆSNING

KROP & SJÆL MESSEN 2020

LØRDAG 7. MARTS
SØNDAG 8. MARTS
KL. 10-17
ENTRÉ: 25 KR.

Kulturhuset Pilegården
Brønshøjvej 17
2700 Brønshøj

Se mere på:
pilegaarden.kk.dk
chearts.dk



KROP-SIND-ÅND MESSERNE

Danmarks største holistiske & spirituelle fællesskab



Krop-Sind-Ånd Helsemesser

Ceres Park Århus, d. 2. - 4. oktober 2020
København/Brøndby Hallen, d. 5. - 7. februar 2021
Aalborg Kongres & Kultur Center, d. 5. - 7. marts 2021

Mystikkens Univers

København Ø/Østerbrohuset, d. 30. oktober - 1. november 2020

Bemærk - ændringer kan forekomme - kontroller datoen før messen!



KROP-SIND-ÅND
MESSERNE

UDSTILLER?
Kontakt os på tlf. 86 86 93 55 eller
se hjemmesiden under 'Bliv udstiller'

www.krop-sind-ånd.dk
facebook.com/helsemesse.dk

Polonius NLP

NLP Practitioner & NLP Master uddannelser
Kurser, foredrag, terapi og coaching



Bevidsthed - Forandring - Vækst

Hersegade 28, 1. - 4000 Roskilde
Hans Polonius - 20 15 07 77 - www.polonius.dk



Ønsker DU
Forandring
i DIT LIV?

Jeg arbejder på to måder:

1. Behandling udefra er når jeg bruger Tarot-kortene og min clairvoyance, healing samt kognitiv terapi, coaching.
2. Behandling indefra er når du er ført i en trance, så det er dig der oplever og ser din sandhed, som en clairvoyant. Der arbejdes på et bevidst og et ubevidst plan, inde i dig. Der kan også skabes forbindelse til dem eller det, i det hinsides som du har brug for. Ånd og Stof forbindes i dit fysiske liv. Ubalancer færdiggøres og frigøres.

Claus Pedersen - www.livsvejviser.dk - tlf. 40 11 75 73
Fredericia - Ebeltoft - København

Healende Regressionsterapi

Via regressionsterapi kan vi gå tilbage efter ressourcer, som indsigt, styrke og forståelse og heale hvor der er brug for det, så vi kommer fri af fortidens begrænsninger.

Alt hvad vi oplever gennem dette og tidligere liv, incl. fostertilstand og fødsel, mellemlevsstadier m.v. sætter sine aftryk på os. Nogle aftryk er kærlige, støttende og styrkende og andre - f.eks. fra svære og smertefulde tider skaber overbevisninger som kan være begrænsende for vores nuværende liv.

Kan bl.a. hjælpe til at slippe angst, fobi, problemer i forhold til:

Partner, børn eller andre, helbred, arbejde, selvværd samt styrke og vejlede i vigtige valgsituationer.



Hjertets Vej - Center for Intuition, Selvudvikling & Livskunst v/Annalise Stourup de Molade, Nyrupvej 15, 4296 Nyrup.

Individuelt, par og grupper i Nyrup & København.
Tidsbestilling og information: Tlf. 27 57 35 02.
annalise.hjertetsvej@paradis.dk
www.hjertetsvej.dk



PsykoSpirituelt Vejledning
Clairvoyant Rådgivning
Life Between Life
Åndelig Husrens



Pernille Lund
mobil: 24 85 08 24
e-mail: pernilledeva@get2net.dk
www.devaspirit.dk



ROSENMETODEN



En anderledes kropsterapi.
Vejrtrækningen får mere plads
Muskelspændinger holder på
dine ukendte potentialer

Rosenbevægelser

Bevæg dig uden anstrengelse
Skab plads til vejtrækningen
Genopdag legen i kroppen.

Karen Vinding

Certificeret Rosenterapeut
Senior lærer i Rosenbevægelser

Tlf.
2625 4940



www.karenvinding.info

LA DIOSA

HOLISTIC WELLNESS FOR
BODY AND SOUL

- ★ Magic tools
- ★ Spiritual books
- ★ Crystals
- ★ Sensual self-care
- ★ Exclusive lingerie
- ★ Herbs & incense

Find us and follow us
LA DIOSA
Montergade 22 · 1116 CPH K
Tel: 25 33 88 92

[ladiaoacopenhagen](https://www.ladiaoacopenhagen.com)
www.ladiaoacopenhagen.com

Husker du

din medlemsfordel?

10% på dine bogkøb



www.nytaspekt.dk
klik på butik

Er din computer besat af "onde ånder"?

Så ring til Kurt og få den tjekket!

Windows 7, 8 og 10
Microsoft Office og Regnskab.



Ring og lad os tale om det,
der driller dig!

Kurt Lilja

Tlf. 20 12 16 45, lilja@mail.dk



Peruvianske sølvsmykker INKA DESIGN Marianne Jacobsen



Unikke håndlavede
sølvsmykker
med spirituelle motiver
fra Inkaerne.

950 sterling sølv
med krystaller og koraller.
Egen import fra Cusco, Peru.

www.InkaDesign.net

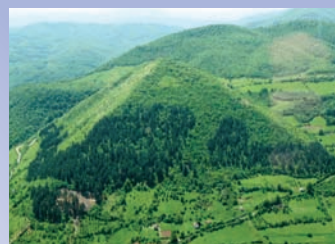


Healings- og Energirejse til De Bosniske Pyramider

20. - 28. juni (incl. solhvervsfest) og 1. - 9. august 2020

Tag med på retræte med healing, energiarbejde og ny inspiration

Bosniens Pyramider blev skabt for ca. 20-30.000 år siden af en civilisation, der havde indsigt i samspillet mellem sol, måne, stjerner og planeter og var i kontakt med kollektiv bevidsthed, som muliggjorde konstruktionen af disse fantastiske bygninger med helt specielle energier.



Vi vil besøge Solpyramiden (som er højere end Keops-pyramiden i Egypten), Månepyramiden, Kærlighedens pyramide, Dragens pyramide, Moder Jord Templet – meditere og arbejde med de stærke og healende energier – bl.a. i det omfattende tunnelsystem der findes under pyramiderne, hvor der bl.a. er fundet store megalitblokke, som er omgivet af et elektromagnetisk felt. *Der er fornylig*

fundet nye tunnelindgange.

Fra toppen af Solens Pyramide er der konstateret en meget høj elektromagnetisk frekvens, og der er mange målinger og forsøg, der viser en stærkt healende energi bl.a. i tunnelgangene. Der er mange eksempler på forbedring af helbredet ved at opholde sig i området.



Vi vil jævnligt have samlinger med meditation, drømme og procesarbejde.



Hjertets Vej - Center for Intuition, Selvudvikling & Livskunst
v/Annalise Stourup de Molade, Nyrupvej 15, 4296 Nyrup
Individuelt, par og grupper i Nyrup og København.

Tilmelding og information:
Annalise, 27 57 35 02 og Benny, 60 60 62 08
annalise.hjertetsvej@paradis.dk
www.hjertetsvej.dk

STEINER-
PÆDAGOG



3-årig uddannelse på
åndsvidenskabeligt
grundlag

En intellektuel, kunstnerisk
og praktisk uddannelse

Bereftiger til SU

Rudolf Steiner
Børnehaveseminariet
Johannevej 20
2920 Charlottenlund
Tlf.: 39 63 21 37
www.steinerseminar.dk



DETT
Danske EFT & TFT
Terapeuter

Foreningen der samler
alle danske EFT & TFT terapeuter
under ét tag

www.DETT.dk
Tlf. 60 740 500



Udsigt og indsigt

Læs GRATIS artikler

www.nytaspekt.dk - vælg online



Den Ny Tids healerskole

Lær at heale med
Den Ny Tids healingsenergi

Et-årig uddannelse fordelt på
10 weekender

Pris kr. 20.000.
Info: dennnytidshealerskole.dk
Tlf. 23 67 15 59



Syngeskåle og klangskåle

Skandinaviens største lager af håndplukkede og gennemlyttede klanginstrumenter



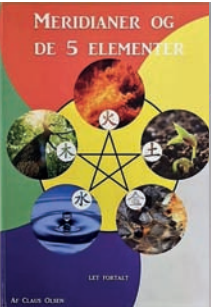
• Lyt til ca. 200 klanginstrumenter på
unisound.dk

• Workshops,
koncerter &
lydbehandlinger af
Jane Winther

Ny bog
om klang-
instrumenter



Kom forbi butikken i Rønde efter aftale eller bestil på telefon, e-mail eller skype
Jane Winther - unisound.dk - jw@unisound.dk - Tlf.: 24 45 45 50






Kig ind i vores webshop



Din professionelle
samarbejdspartner





Masser af kurser indenfor
massage, akupunktur, cupping og ansigtsterapi

Vi har også uddannelserne til
zoneterapeut og kranio sakral terapeut

www.dig-i-centrum.dk

KOSMOS HEALING UDDANNELSE

Den største lykke i livet
er at kunne hjælpe andre.



Vi vil gerne uddanne dig til at beherske
en helt anderledes healingsmetode.
Bevidst healing..
Du lærer mange metoder med een
grundlæggende energi.

**Ny uddannelse starter
6. marts 2021 i Kbh.**
Lørdage og søndage kl. 10-17
9 weekender

Pris i alt: 25.000 kr. inkl. vegetarmad
Undervisere: Ingelise og Steen Landsy

Intromøde!
Se hjemmeside

mail@kosmoscenter.dk www.kosmoscenter.dk/uddannelse 3582 1121

Institut for

Biodynamisk Kranio-Sakral Terapi

– vi går dybere

Eksamineret uddannelse til Biodynamisk Kranio-Sakral Terapeut
Kurser og uddannelse – også med særligt fokus på børn
Stort udvalg af komplementær kurser – åben for alle

www.kstinstituttet.dk





Clairvoyance-uddannelse

v/clairvoyant rådgiver & medie Lone Hertz

En 1-årig uddannelse på et højt fagligt
niveau: En uddannelse der lærer dig
at kende, udvikle & bruge det psykiske
potentiale, du har med dig.
Der undervises, teoretisk & praktisk,
i forskellige former for clairvoyance.
Løbende holdstart, ring eller skriv for
uddybende brochure.
Også uddannelser i mediumship.



Kursusleder Lone Hertz

Lone Hertz
Clairvoyance og Medieskole – Tlf. 2681 3427
E-mail: lone@magicinyou.dk – Web: magicinyou.dk

KINESIOLOGI UDDANNELSE

www.kinesiologi-akademiet.dk



KINESIOLOGI - AKADEMIET®

Dit centrum for spirituel udvikling og
energimedisin

Selvstændig **RAB** terapeut

Bliv zoneterapeut og massør i én uddannelse!

Få den mest efterspurgte uddannel-
seskombination, fra en skole med
34 års erfaring. DDZ har fingeren på
puls og et sjovt og professionelt
læringsmiljø. Mulighed for rentefri
adgangsordning.



Besøg os til gratis introaftener.
Start allerede i dag med fagene
Anatomi/Fysiologi og Sygdomslære
som delvis e-learning.

Kurser (både til efteruddannelse og begyndere)
Neuromuskulær terapi, Babyterapi for behandlere og forældre,
Øreakupunktur, Cupping, Triggerpunkts akupunktur, Hot Stone
massage med flere.

Kontakt os på tlf. 51237723 eller mail ddz@ddz.dk




Den Danske Zoneterapeutske
Tørnerosevej 72 - 2730 Herlev. www.DDZ.dk

ASTROLOGI

ASTROLOGI. Rådgivning pr. telefon. 10 min./150 kr. Beregnet til korte spørgsmål. Astrolog Kirsten Nielsen. Tlf. 50 70 06 19.

BEHANDLING/
TERAPI

BEHANDLING AF DEMENTE samt støttebehandling til familien. www.healdigselv.dk, tlf. 6022 8194.

NATUR-HELSECENTRET HILLE-RØD, Holmetorvet 5, st.tv. Healing - Afspænding - Zonerapi v/Kirsten Jerding, tlf. 21 66 09 46. Rådgivning urin- og irisanalyse v/ Hansi Schiansky, tlf. 20 78 11 43. naturhelsecentret@gmail.com

CENTRE

DU ER HJERTELIG VELKOMMEN, hvis du har brug for at stoppe op, kigge indad, slappe af og tanke ny energi i en hjertevarm atmosfære i naturskønne omgivelser. Vi tilbyder også retreat og rekreationsophold i forbindelse med sygdom og krise. www.solenshjerter.dk

CLAIRVOYANCE

CLAIRVOYANCE NORDSJÆLLAND. Clairvoyance tilbydes i rolige, landlige omgivelser af clairvoyant rådgiver og psykoterapeut Charlotte Nefer. Læs meget mere på www.clairvoyance.pro

HÅKAN STOLFER - KLARSYN. Clairvoyant rådgivning og healing. Et kort gratis klarsyn den første gang du ringer på tlf. 36 44 41 48. Derefter kr. 150 pr. 10 min. www.stolfer.dk

CHARLOTTENLUND. Har du brug for et kærligt skub? Lyset er der altid, selv når udfordringerne overskygger. Kontakt clairvoyant, medie og healer Inga Larsen. Ring til 41 43 98 51. ingalarsen1007@hotmail.com

CLAIRVOYANCE og healing med englene. Læs mere på www.malene-ratajczak.dk el. ring på 51 52 00 20.

TLF.-CLAIRVOYANCE, 15 min., 150 kr. v/Lisabeth Dirichsen. Tlf. 27 52 05 16, www.englestedet.dk

SPIRITUEL COACH MED KLARSYN via tlf. Kr. 175 pr. 15 min. Kontakt Inge Horup Reitz. Tlf. 22 87 99 87. Se mere på www.ingehorupreitz.dk

CLAIRVOYANCE OG SPIRITUEL VEJLEDNING PR. TLF. 230 kr. pr. 15 min. Cand.psych. Helle Hewau. Tlf. 60 46 12 56, www.hellehewau.com

AURALÆSNING, SYMBOL OG CLAIRVOYANCE. Få en anderledes clairvoyance hos Steen Landsy. Steen er en af danmark's få clairvoyante som kan læse i auraen og dermed sætte flere ord og forklaring på din spirituelle udvikling. Gennem et tegnet aura-gram sætter han fokus på nuet – dvs hvor står du lige nu i dit liv, og hvordan ændrer du energierne. Gennem clairvoyancen skaber han kontakt til dig, dit højere selv samt guide-planet, hvilket igen udvider mulighederne for at give dig så bredspektret en clairvoyance som muligt. Bestil tid på www.kosmoscenter.dk/clairvoyance. Her har du alle ledige tider. Anden kontakt på e-mail: mail@kosmoscenter.dk

DIVERSE

NETBUTIK - www.hosbente.dk Kinesiologi, Bars, Soulbody Fusion. Over 1400 enheder - alt godt til krop og sjæl.

DRØMMETYDNING

FORSTÅ DINE DRØMME. Vores drømme (både de behagelige, forvirrende, kaotiske og mareridt) har beskeder og vejledning til os fra det ubevidste. Få hjælp til at tyde dine drømme. (Mere end 25 års erfaring). Pr. tlf. 27 57 35 02 eller personligt i Nyrup eller København. 20 min. 200 kr. Hjertets Vej v/Annalise Stourup de Molade, individuelt og par, Nyrup & København, annalise.hjertetsvej@paradis.dk, www.hjertetsvej.dk

DRØMMETYDNING MED CLAIRVOYANT VEJLEDNING. Telefonkonsultation ½ time 275,- kr., foredrag, kurser og drømmeuddannelser (SAB-certificeret). Forfatter til bogen »Drømmenes Kraft«. MIRZA MØLGAARD, tlf. 22 44 91 49, www.mirza-molgaard.dk

DYRETELEPATI

DYREHVISKER BETINA SALKVIST. Forstå og få hjælp til adfærd, modtag og giv beskeder. Styrk dit bånd til din dyreven. Ring 7178 4292 eller besøg www.bsalkvist.dk

EFT (EMOTIONEL
FRIHEDSTEKNIK)

DETT - FORENINGEN AF DANSKE EFT & TFT TERAPEUTER v/formand Birthe Witt, Lærkevej 3, 4050 Skibby. Læs mere på www.DETT.dk eller ring på tlf. 60 740 500.

ENERGI MEDICIN

ENERGI MEDICIN, DONNA EDENS METODER. Medicinen er din krops egen energi - lær at bruge den til fordel for dig selv. Fokus er ikke på symptomer eller sygdom, fokus er på at holde kroppens energisystem stærkt, vitalt, harmonisk og sundt. Behandlinger og Mini-kurser. Energi-Mediciner Mari-anne Jacobsen, Certified Practitioner. www.EdenEnergiMedicin.dk

HEALING

KODNING AF KRYSTALLER eller smykke, lydhealing, fjernhealing af både dyr og mennesker. www.healdigselv.dk, tlf. 6022 8194.

HUNDEHEALING, Fjernhealing, Hundeadfærd – viden og rådgivning. Se www.hundefamilien.dk. Healer Per Arnt, 53 54 64 72. Facebook: Hundefamilien.dk

SPIRITUEL HEALING, Fjernhealing. Klinik Odense - kører ud på Fyn. Se www.healer-perarnt.dk. Facebook: Healer Per Arnt.

HEARTS AND HANDS tilbyder gratis fjernhealing hver dag - og gratis healing hver uge i Skive, Århus, Næstved og København. Tjek www.heartsandhands.dk for nærmere info.

INTUITIV HEALING. En kanaliseret healing med beskeder som transformerer gammel energi. Jan V. Petersen, 20 46 80 04.

HOMØOPATI

KLASSISK HOMØOPATI. Plante-medicin. Meditation, kurser og behandlinger. Mette Hamann, 59 46 20 05. Rækmarken 4, Tuse Næs, 4300 Holbæk. www.mettehamann.dk

HUSRENS

ÅNDELIG HUSRENS v/Pernille Lund. Kontakt: Telf. 24 85 08 24. www.devaspirit.dk

HYPNOSE

REGRESSION: Rediger din barndom og få en bedre nutid og fremtid! Anders Aagaard, Psyko- & Hypnoterapeut MPF, København. Tlf. 60 61 11 42. www.aagaard-psykoterapi.dk

Kærlighed er den eneste kraft, der er i stand til at ændre en fjende til en ven.
Martin Luther King Jr.

JORD- OG
ELSTRÅLING

JORDSTRÅLING. Check, opmåling og effektiv afdækning for jordstråling og vandårer. Specialister m. 30 års erfaring. Også check for elektromagnetisme. 22 40 12 09, www.cellcare.dk

MOBILSTRÅLING - MÅLING OG AFSKÆRMNING. Mobilstråling, el- og magnetfelter, "dirty electricity" måles og dæmpes. El-installationer med lav udstråling kan udføres. Huse og lejligheder skærmes mod højfrekvent stråling. Få et tilbud. www.feltfrishop.com - Tlf. 40 43 43 62.

JORDSTRÅLER. Vi opmåler jordstråler og vandårer til fast pris i hele landet. Tlf. 46 78 99 89. www.jordstråler.dk

KINESIOLOGI

SYBILLE SCHIØNNING: Fysisk, psykisk og åndelig kinesiologitest via tlf.: 6022 8194 - info@healdigselv.dk

LÆGE-EXAM. KINESIOLOG Jens Arrent (udd. af Anne Straarup). Dybtgående helbredsanalyse, behandling og vejledning. Tlf. 22 40 12 09. www.cellcare.dk

KRANIO-
SAKRALTERAPI

INDRE HARMONI, kraniosakralterapi & afspændingsmassage. Klinik i 25 år. HELSE MASSAGE, Benny Hansen, Solrød. Tlf. 56 14 33 69, www.helse-massage.dk

KRANIO-SAKRAL TERAPI samt organmassage, healing v/kropsterapeut Anni Jørgensen, Klostervænget 8, 6900 Skjern, Tlf. 29 90 82 60.

KURSER

KULLERUP KURSER. Weekendkurser og grupper i Psykoterapi (Familieopstilling, Samtale, Gestalt-, Tankefelt-, MetaSundhed), Martinus Kosmologi, Vegetar- og veganerkost, Biodynamik, Cirkeldans, Mazdaznan, Hanne og Ingolf. Kullerup Byvej 2 A, 5853 Ørbæk. Tlf. 65 31 54 31, kullerupkurser@gmail.com - www.kullerup.dk

LOKALERS ØGES/
UDLEJES

NYE BEHANDLINGS-/UNDERVISNINGSLOKALER udlejes. Lokaler ligger i rolige grønne omgivelser med kaffe/te-stue og be-

mandet reception. Du kan også leje på deltid til favorable priser hos Få Det Bedre ved Kolding, tlf. 22 98 38 88 - www.fadetbedre.dk

LYMFEDRÆNAGE

LYMFEDRÆNAGE, Tibetansk nak-kemassage, Energetisk facelift, Synbehandling. www.healdigselv.dk, tlf. 6022 8194.

PARTERAPI

PARTERAPI - HYPNOSE - PSYKOTERAPI tilbydes i København. Tlf. 60 61 11 42, Psykoterapeut MPF Anders Aagaard. www.aagaard-psykoterapi.dk

PERSONLIG
UDVIKLING

FÅ GLÆDEN TILBAGE I DIT LIV, og oplev coaching der virker. Glem transporten, ring og få en uforpligtende snak i dag. www.bobzauner.dk

REGRESSION

REGRESSIONSTERAPI: Erindringer og healing af tidligere liv kan hjælpe til at slippe angst, fobier, eksamensskræk, problemer i forhold

til partner eller andre, helbredsproblemer m.v. Annalise Stourup de Molade, individuelt og par, København og Nyrup, tlf. 27 57 35 02, www.hjertetsvej.dk

REJSEN IND BAG. Opløsning af negativ social arv, sårede følelser, angst knuder og selvbegrænsende adfærd. Færdiggøre halve hængende historier. Det at tænde dit eget indre lys. At være dig. Claus Pedersen, LIVSVEJVISER.DK - tlf. 40 11 75 73, Fredericia, Ebeltoft og København.

REGRESSIONSTERAPI & CLAIRVOYANCE også pr. tlf. samt healing og drømmetydning. "Englestedet" v/ Lisabeth Didrichsen. Tlf. 2752 0516, Frederiksværk, www.englestedet.dk

REJSER

DANMARKS STØRSTE UDVALG af alternative og spirituelle rejser og weekendophold: På Munonne finder du en lang række vidt forskellige og spændende rejser, hvor dit velvære har højeste prioritet. 27 destinationer og 20 forskellige rejsekategorier. Find inspiration til din næste rejse på www.munonne.dk - +45 29 88 89 80.

SPIRITUELLE REJSER TIL LYSETS Ø PATMOS I GRÆKENLAND med undervisning i "A Course in Miracles". TILGIVELSE - SELVTILGIVELSE. Svanecentret i Tisvildeleje.

Pernille Kondo. Kurser i april - juli - september - oktober. Tlf. mobil: +45 5134 1896, tlf.tid 8-9. svanecentret@mail.dk - www.svanecentret.dk Tlf. - SMS: +45 5134 1896, tlf.tid 8-9.

RÅDGIVNING

BREGNERØD REVISION. Administration af virksomhed, regnskab, selvangivelse m.m. Revisor Lone C. Siff Pedersen, Birkerød. Tlf. 20 71 12 42.

SHAMANISME

TROMMEVÆRKSTEDET. Håndlavede trommer, rasler og røgelse. Kurser i at bygge trommer, se www.trommevaerkstedet.dk, 40 57 91 75.

SMYKKER

INKA-DESIGN. Unikke, håndlavede smykker i 950 sterling sølv med spirituelle motiver, tilsat smukke kry-staller og koraller. Egen import fra Cusco, Peru. www.InkaDesign.net

SPIRITUEL
UDVIKLING

UNDERVISNING I "A COURSE IN MIRACLES": TILGIVELSE - SELVTILGIVELSE. Svanecentret i Tisvil-

deleje. Pernille Kondo. Individuelle klienter, kurser og rejser. svanecentret@mail.dk - www.svanecentret.dk Tlf. - SMS: +45 5134 1896, tlf.tid 8-9.

TAI CHI

INSTRUKTØRUDDANNELSE - TAI CHI OG QIGONG. Modulopbygget instruktøruddannelser. 5 weekender - Start Jylland sept. og Sjælland april. Se info og optagelseskrav på www.ptcc.dk - www.torbenrif.com - Sifu Torben Rif - Mobil: 20 66 71 88.

TANKEFELTTERAPI

DETT - FORENINGEN AF DANSKE EFT & TFT TERAPEUTER v/formand Birthe Witt, Lærkevej 3, 4050 Skibby. Læs mere på www.DETT.dk eller ring på tlf. 47 52 47 10.

UDDANNELSER

KURSER OG UDDANNELSER VED SUSANNE LØFGREN på CASU, Ledreborg Slot, Lejre. Zonerapeutuddannelse (RAB godkendt) siden 1990, One Point Reflexology, Holistisk Terapeutuddannelse. Den Internationale Bachterapeutuddannelse. 1-2 dages kurser i krop-sind-sjæl. Anatomi online. Forlaget Casu. Besøg Casu på casu.dk, mail@casu.dk

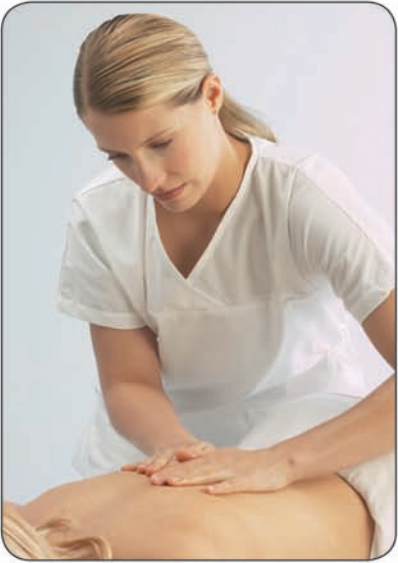


Behandlerlisten.dk

I SAMARBEJDE MED NYT ASPEKT

Find din alternative behandler her!

- 700 behandlere over hele landet
- Nem og effektiv søgning
- Søg på sygdomme eller symptomer



www.behandlerlisten.dk

Er du alternativ behandler? Så tilmeld dig listen og få flere klienter!

Tao Design · www.tao.dk

Opslagstavlen

Gratis seminar om Ayurveda
ved læge Charlotte Bech

Få en smilende hverdag med bedre søvn, fordøjelse og energi

Bliv Lægeeksamineret
Ayurvedisk
Sundhedsvejleder

Nærmere information:
www.charlottebech.dk
Tlf. 33 31 54 44



Få støtte til at finde indre svar og styrke

Intuitiv Life-Coaching, Healing, Regression og Drømmeanalyse

Nyrup & København:
Tlf.-konsultation 1/2 time 300 kr.

 v/Annalise Stourup de Molade
Tlf. 27 57 35 02
www.hjertetsvej.dk
annalise.hjertetsvej@paradis.dk

SOLSKINSMAD

- kunsten at tilberede den
- kunsten at nyde den

Med daglige vandreture ad libitum

Alle er velkomne - blot medbring godt humør og lyst til at prøve nyt

Uge 29 og/el uge 30 - i Gl. Ry

www.fodpaalivet.dk - 2084 9991
Underviser Birthe Straarup

ASTROLOGISAMTALE

Bliv klogere på hvordan du kan udfolde dine iboende muligheder og leve meningsfuldt.

Du går hjem med en plan til at komme videre i dit liv.

Få en astrologisamtale med psyko-astrolog
Sune Andersen
www.lysetskilde.dk



Find din astrolog på listen

www.astrologeridanmark.dk

Gratis fortegnelse

Er din computer besat af "onde ånder"?
Så ring til Kurt og få den tjekket!



Windows 7, 8 og 10,
Microsoft Office og Regnskab.
Ring og lad os tale om det,
der driller dig!

Kurt Lilja +45 20 12 16 45

Alternativ Klinikken
Lisa Nøhr

Zoneterapi, Healing,
Healingsmassage,
Kurser m.m.



Fyrrebacken 10
3400 Hillerød
Tlf. 21 76 17 84
www.lisa-noehr.dk



TILBUD 100 kr.

SPAR 275 KR.



Du får 4 magasiner

(i løbet af et år)

Kun for NYE medlemmer

- Terapier for sind og krop
- Personlig udvikling
- Nyheder fra ind- og udland
- En hjemmeside med artikler, podcasts og aktuelle webinarer

Danmarks ældste og største spirituelle magasin

www.nytaspekt.dk

Clairvoyanceskolen

Uddannelse til professionel clairvoyant

Clairvoyanceskolen er blandt en af Danmarks ældste skoler. Her undervises i et hjertevarmt miljø med et højt fagligt og etisk niveau.

Uddannelsen er specielt udviklet til dig, som har et ønske om at arbejde professionelt som clairvoyant rådgiver eller som har et ønske om at anvende evnerne i tilknytning til din profession.

Du bliver undervist i et dynamisk, humoristisk og målrettet miljø sammen med et hold dygtige gæstelærere.

Masterclass

Masterclass overbygningen består af 3 moduler og henvender sig til dig, som allerede har en eksisterende clairvoyance uddannelse.

På forløbet bliver dine evner skærpet yderligere til et højere fagligt niveau. I forløbet er der fokus på at intensivere din energifrekvens samt opbygge en endnu større præcision. Dette sker via intensiv træning med dybde, disciplin og koncentration i din egen kontakt.

Uddybende information på skolens hjemmeside.



Maya Fridan

Jeg har personlig erfaring med udøvelse af professionel clairvoyance i mange alsidige sammenhænge siden 1997, herunder tv.

Maya Fridan Clairvoyant rådgivning til private og virksomheder.
Foredrag og klarsyn. Mentorforløb. Workshops.
Virksomhedsorienteret rådgivning.

BOGUDGIVELSE

Maya Fridan er clairvoyant – er du?