

Bare én dråbe

Ny film vil udbrede kendskabet til homøopatisk medicin.



af Jurriaan Kamp,
redaktør

Homøopatisk medicin bruges regelmæssigt af ca. 200 mio. verden over. 8 % af italienerne bruger det, 10 % af briterne og hele 15 % af tyskerne. I Indien er 300.000 læger udelukkende uddannet i denne tradition.

Hvis du søger efter *homøopati* online, oplyser Wikipedia, at det er "en omstridt alternativ behandlingsform", der "mødes med stor kritik i videnskabelige kredse og ikke accepteres af lægevidenskaben".

- Er de allesammen skøre?, spørger en britisk forsker i en ny dokumentarfilm med henvisning til de millioner af brugere af homøopati verden over. Dét spørgsmål har den nye dokumentarfilm *Just One Drop* til hensigt at besvare.

- Dette er en film for dem, der ikke ved, hvad homøopati er, for-

talte filmens producer Laurel Chiten mig over Skype fra sit hjem i New York City.

I årtier har der været kontroverser omkring homøopati. I 2005 erklærede det respekterede britiske lægeblad The Lancet "det er slut med homøopati". Men mange sygesikringsselskaber, især i Europa, fortsætter med at betale patienternes udgifter til homøopatiske behandlinger.

Just One Drop, som det har taget otte år at lave, præsenterer dels førende homøopatiske læger og forskere, dels nogle af de heftige kritikere. Det lykkes filmen overraskende godt at holde balancen mellem disse modsatrettede opfattelser.

En central historie i den time-lange film handler om et barn med autisme. Chiten har interviewet



Laurel Chiten, USA, er en prisbelønnet, selvstændig filmproducer. Hun står bag en del andre film om helbredsrelaterede emner. *Just One Drop* har hun lavet som en reaktion på "al den negative omtale af homøopati".

wet forældrene og gennemset timers hjemmevideo, hvoraf noget er brugt i filmen. Man ser et barn, der gradvis "forsvinder" ind i autisme og så - meget lang-



Ofte kan så lidt som én dråbe have en stor virkning.

somt, men sikkert - kommer tilbage, efter at han begynder at få homøopatisk behandling. Et stærkt vidnesbyrd, fordi placebo-effekten kan udelukkes med dette lille barn, der ikke mere kommunikerer med omgivelserne.

Et andet overbevisende eksempel handler om en mand med den farlige MRSA-infektion (resistente bakterier). Efter forgæves at have prøvet almindelige medicinske behandlinger bliver han rask vha. homøopati.

Hvorfor virker det?

Chiten beretter om homøopati som et 200 år gammelt terapeutisk system, opfundet af den tyske læge Samuel Hahnemann (1755-1843), der har til formål at stimulere kroppen til at hele sig selv.

Homøopati er baseret på præmissen "lige helbreder lige", eller lighedsprincippet, som postulerer, at et stof, der i store doser forårsager symptomer, kan helbrede de samme symptomer i små doser.

Homøopater bruger ekstremt fortyndede doser af stoffer fra planter, dyr og mineraler for at

trigge kroppens naturlige forsvarsmekanismer. For at behandle en forkølelse med løbende næse og øjne kan en homøopat fx ordinere et præparat af *Allium cepa* = løg.

Den "uendelige opløsning" er det, der har bragt homøopati på kollisionskurs med almindelig lægekunst. Hvordan kan en medicin virke, hvis laboratorieprøver viser, at der ikke findes et eneste molekyle af det oprindelige stof i den?

Men som en læge argumenterer: Videnskaben kan ofte heller ikke forklare, hvorfor bestemte lægemidler virker. Det gør de bare, og derfor bruges de. På samme måde behandler tusindvis af homøopater i hele verden deres patienter med succes uden at kunne forklare, hvorfor deres behandlinger virker.

Homøopati har ikke altid været så kontroversiel. Efter Hahnemanns opdagelser sidst i 1700-tallet blev den udbredt i Europa og USA i 1800-tallet. Den opnåede især troværdighed under epidemier.

Fx: Under en koleraepidemi i Ohio i 1849 døde kun 3 % af de patienter, der fik homøopatisk behandling, sammenlignet med op mod 60 % af de patienter, der modtog tidens konventionelle lægelige behandling.

Omkring år 1900 var der mere end 100 homøopatiske hospitaler i USA, 22 homøopatiske skoler og mere end 1000 homøopatiske apoteker.

I modsætning til konventionel

medicin fokuserer homøopati på at behandle individet fremfor sygdommen. En homøopat noterer sig patientens fysiske symptomer, følelsesmæssige og mentale tilstand og samlede helbred og forsøger at finde de særlige træk, som vil føre til netop det middel, der kan helbrede. Bivirkninger er ekstremt sjældne, og fortalene fremhæver homøopatiens skånsomhed og holistiske metode.

Et tvivlsomt studie

Det seneste angreb på homøopati kom i 2015. Den australske regering bestilte en rapport, der skulle vurdere homøopatiens effektivitet ved at gennemgå al forskning indtil da. Resultatet lød: "Ingen positive virkninger overhovedet." Overskrifterne i verdenspressen så endnu en gang ud til at besegle homøopatiens skæbne.

Filmen følger imidlertid en australsk homøopat, som undersøger sagen, og det viser sig, at der var anvendt alle mulige begrænsende kriterier, hvilket i sidste ende havde ført til, at ud af 1800 tilgængelige studier blev kun fem undersøgt. Fx var alle studier med færre end 150 deltagere taget ud.

Det giver mening at inddrage små grupper, fordi studierne ikke finansieres af store farmaceutiske foretagender. Men, som andre metaanalyser har vist, viser mange små studier en klar positiv tendens for homøopati.

Denne film vil nok ikke sætte en stopper for kontroverserne, men den vil hjælpe mange flere mennesker med at finde en billig, simpel og uskadelig løsning på mange kroniske tilstande, som konventionel medicin ikke har svar på. Den er inspirerende og vellavet og fortjener et bredt publikum i en tid, hvor der er stigende behov for bedre helbreds løsninger. □

"Indførelsen af homøopati tvang den gammeldags læge til at vågne op og lære noget fornuftigt om sit arbejde."
Mark Twain, 1890

Uddrag af anmeldelse i *The Optimist Daily*, hvor Jurriaan Kamp er redaktør, www.optimistdaily.com

www.justonedrop.com

Læs også *Det homøopatiske univers* i NA 6/06 og *Patient fremfor sygdom* i NA 2/96 - eller via www.nytaspekt.dk/ juli2017gl

JUST ONE DROP

A DOCUMENTARY FILM ABOUT HOMEOPATHY

WWW.JUSTONEDROPFILM.COM