

Udforsk livets stier

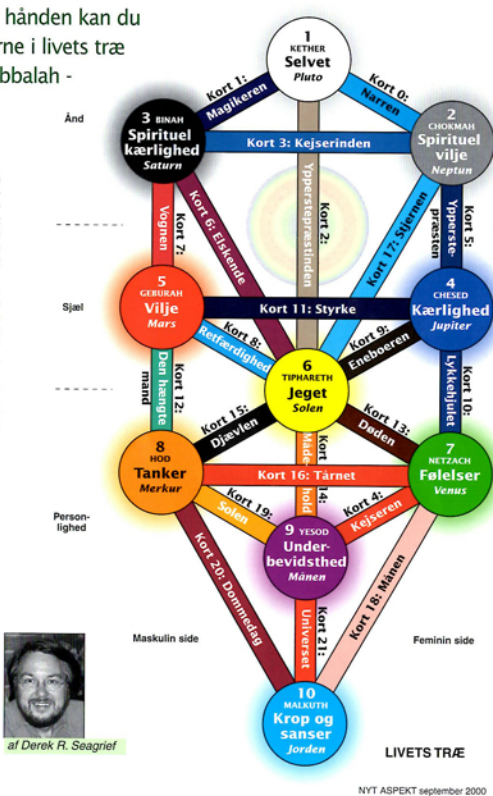
Med tarotkortene i hånden kan du rejse rundt ad stierne i livets træ - den ældgamle kabbalah - og lære om dit indre landskab.

Over hele verden opes interesse for og brugen af tarotkort - en visdomsbog bestående af 78 billedkort. Der er mange tarot sæt af vælg imellem, hvert designet med sit specielle udgangspunkt og sin symbolik, men dybest set er principperne bag de samme.

Tarot er et hjul, der viser os, hvor vi til hver en tid befinder os i Livshjulet. Det præsenterer os for en symbolsk rejse, som får os til at huske livets dybe sandheder og vort væsens grundlæggende karaktertræk.

Med en sådan "transportabel guru" i hånden kan vi stille spørgsmål om alle aspekter i livet og få anvendelige svar - for hvert kort belyser sandheden om den aktuelle situation. Hvis vi er indstillet på at være åbne og ærlige, er tarot en vidunderlig lærer og ven.

Hvert af de 78 kort i tarotsættet er et symbolsk spejlbillede af en tilsvarende facet i den menneske-



NYT ASPEKT september 2000

lige udvikling. Tilsammen udgør de en "billedbog" over menneskelig erfaring, en universel visdomsbog, som åbenbarer vor fortid, nutid og mulige fremtid.

Det vigtigste formål med tarot er at stimulere tankerne - at aktivere bevidstheden. Fx vil du med lidt øvelse opdage, at kort nr. 1, Magikeren, kan hjælpe dig med at udvikle større koncentration og opmærksomhed.

Pointen er, at disse symboler viser dig din vej og hjælper dig på stedet. Symboler er energikilder. De virker aktivt på hele dit væsen, fordi de påvirker alle dine bevidsthedscentre. Når vi arbejder med symboler, stimulerer vi vores intuitive kræfter, som er en direkte vej til forståelse.

Symboler er vores universelle arv, og de rækker ud over forskellige tider og kulturer.

De 78 tarotkort er opdelt i den store arkana (22 kort) og den lille arkana (56 kort). Arkana betyder "afsløret mystik" eller "nøgle".

Den store arkana kaldes også trumfer. Disse 22 nøgler til bevidstheden af selvet beskriver hovedprincipperne eller livsørens i menneskelig erfaring. Hvert kort har et navn (Narren, Stridsvognen, Stjernen osv.), som entydigt identificerer det som et aspekt af den menneskelige natur.

Den lille arkana's kort fortæller os om særlige udfordringer eller muligheder i personlighedsens ydre verden, mens den store arkana's kort symboliserer det indre selvs hemmelige kongerige.

Hvor kommer tarot fra? Tarotkort kan med sikkerhed dateres tilbage til 1392, hvor regnskaberne ved Charles VI's hof i Frankrig viser køb af tre sæt af den store arkana.

En anden tidlig reference findes i 1332, hvor Alfonso XI, konge af Leon og Castilien, forbad kortene. Det var de omrøgende zigejtere, der bragte dem til Europa, men

hvor havde de dem fra?

Den esoteriske sandhed om tarot er, at det stammer fra den ældgamle jødiske visdomsstradition *kabbalah*, hvor et diagram kaldet *livets træ* er centralt. Dette er en hyldest til skabelsen med alle dens former og skønhed. Det beskriver åndens nedstigning (fra de øverste tre sfærer i livets træ) gennem forskellige erfaringsplaner til jordplanet (sfære 10).

I jødisk tradition siges det, at englende viste Adam kabbalah som et middel til at vende tilbage til Paradis efter syndefaldet.

Sagt med moderne psykologiske begreber har vi Selvet øverst i træet, de maskuline og feminine funktioner i hjertet, venstre og højre side og ind, sjæl og personlighed klart placeret på træet. Hver af disse måder at betragte verden på er defineret ved de ti sfærer i livets træ - ti grundlæggende væremåder.

Den vidunderlige sandhed er så, at alle 78 tarotkort kan placeres på dette symbol. Den store arkana's 22 kort hører til de 22 stier, der forbinder sfærene med hinanden, og den lille arkana's kort hører til sfærene. Det vil

sige, at oprindelsen til tarot ligger i livets træ og ingen andre steder.

Arbejdet med kabbalah, livets træ og tarot har ry for at være meget indviklet, fordi der gennem tusinder af år er samlet enorme mængder materiale. Men under alt dette ligger der en meget enkel grundstruktur.

Den er - ligesom alle andre mystiske filosofier - opstået ud fra menneskers erfaringer med at lagte sig tilværelsens inderside og deres forsøg på at beskrive disse oplevelser.

I dag betyder ordet kabbalah "tradition" eller "det som er modtaget", men i den gamle verden betød det "loven".

De ti sfærer Hver sfære er et energicenter, som ligger midt i et net af vekselvirkninger med de andre sfærer. Stierne fra sfære til sfære kan bruges som broer, ad hvilke man kan bevæge sig fra en bevidstheds sfære til en anden.

Der er som nævnt 22 sådanne stier i livets træ. Hver sfære er forbundet til mindst tre andre, men ingen sfære er i berøring med alle de andre.



Kort 21: Universet



Kort 0: Narren

I templerne og i kredse, der arbejdede med magi, underviste man udvalgte enkeltpersoner i sfærene og deres indbyrdes forhold. Det var en vigtig del af træningen i at højne bevidstheden, og de grundlæggende metoder fra dengang er stadig gældende i dag.

Vi opbygger hver især vores egen kabbalah, som ændrer sig, efterhånden som vi lærer mere. Det betyder, at vi alle begynder med de samme begreber, men vi forholder os personligt til dem og indbygger dem i vores eget system, så de får konkret mening for os.

Metoden er at udforske vores indre landskab ved at rejse ad træets 22 stier.

Hver sti er en energierens legeplads imellem et universelt aspekt og et andet. Den repræsenterer et skift i opmærksomhed, en bevægelse mellem to forskellige bevidsthedstilstande.

Til hver sti er knyttet et tal, et bogstav fra det hebraiske alfabet samt et sæt begreber. Fx har hver sti et tarotkort, en farve, en sten, symboler og billeder - ja, endda guder og gudinder fra alverdens kulturer, planter, mineraler, kropsområder osv. Faktisk kan alt, hvad der eksisterer - enten i

virkeligheden eller i fantasien - relateres til livets træ.

Som foroven, så forenden På første sti i livets træ, fra sfære 1 til 2, finder vi Narren (kort 0 i den store arkana), som lystigt danser en ekstatiske livsans, og på sidste sti, som forbinder sfære 9 og 10, ligger Universet (kort 21).

Også Univers-kortet afbilder en danser, hun afslutter en sevens og påbegynder en ny med en dans, som omfatter alt liv.

I disse to kort ser vi den grundlæggende universelle lov "som foroven, så forenden", eller i kabbalistisk version: ægteskabet mellem himlen (sfære 1) og jorden (sfære 10).

Sfære 10 hedder Malkuth på hebraisk, det betyder den kongelige livmoder eller porten for manifestation. Det tilhørende magiske billede er en ung kvinde, kronet og troet.

Sfære 1 hedder Kether, Kronen, og er de himmelske verdener.

Mellem sfære 1 og sfære 10 findes hele universet. I billedet af den dansende kvinde på Univers-kortet ser vi for første gang hele skabelsens symbolske billedet: plante- og dyreriget, menneskeverden og englenes rige.

Kabbalistisk talt viser Univers-kortet også kaldet Verdens udfoldelse af Guds helige navn og den senere "sammenfoldelse", dvs. skabelsen og frelsen.

Personlighedens sfære Personligheden bevæger sig opad i livets træ og ind i sfærens højere vibrationer med fokus på sfære 6, træets hjerte. I moderne psykologiske termer finder vi den fysiske krop i sfære 10, følelseslivet i sfære 7, det mentale liv i sfære 8 og de intuitive niveauer i sfære 6. Det svarer til Carl Jung's fire personlighedstyper.

Personligheden bevæger sig omkring sfære 9, underbevidstheden, fordi den repræsenterer vor tidligere udvikling, og arbejdet i sfære 9 er udrøddelse af tilbageholdte energier.

Efterhånden som vi arbejder med vort "materiale" fra fortiden, er den anden hovedopgave i denne del af træet at skabe en dynamisk og levende balance mellem vores tanker, følelser og sanser.

Vi forholder os til verden gennem disse funktioner, så

jo bedre vi forstår og bruger dem, jo mere effektive bliver vi. Når vi afbalancerer disse sfærer, bliver vi bedre i stand til at modtage energier fra højere oppe i træet og dybere inde i os selv.

Accept af problemer En ægte kabbalist forsøger ikke at vige uden om et problem, men byder det velkommen som en inspirator til at skabe en virkelighed, hvori det kan omformes til en mulighed for vækst og udvikling.

Første skridt i denne proces er næsten altid accept. Når vi oprigtigt accepterer det, som er, har vi det rette udgangspunkt for at se, hvad vi måske har brug for at forandre. De 22 kort fra tarot's store arkana viser i billedsprog, hvordan vores bevidsthedsområder er forbundet - og hvilke stærke kræfter, der virker imellem dem.

Når vi arbejder med os selv

ved hjælp af tarotkortene på det kabbalistiske livstræ, har vi et vidunderligt redskab til selvopdagelse og udvikling af alle dele af vort væsen. □

Henv.: Derek R. Seagriff, School of Living Kabbalah, Ndr. Molevej 7, Tårnvej, 2930 Klampenborg, tlf. 39 00 43 21, derek@seagriff.com.

Danmarks første tarotkongress afholdes 30.9.-1.10. i København, henv.: TK2000, Birgit Olsen, Fiolstræde 24 B, 1, 1171 København K, tlf. 33 15 08 19, birgitolsen@get2net.dk, www.tarot.dk/tk2000.

Læs også Livets træ i NA 1/81, Et spirituel opdagelse i NA 5/89, og Tarot, en udviklingsvej i NA 5/89.

Min vej i livets træ

En personlig beretning - og en guide til at finde din egen vej i livets træ.



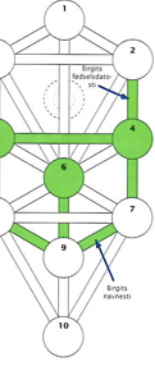
af Birgit Olsen

Gennem mange år har symbolsprog haft min store interesse - fordi symboler arbejder med direkte forbindelse til det fra underbevidstheden og på tværs af ydre former.

Jeg havde længe arbejdet med tarot, men blot "snuset" til kabbalah uden at forstå den overordnede mening. For et års tid siden startede jeg så på et kursus i tarot og

kabbalah.

Her begyndte jeg at arbejde specifikt med mit livsforløb overført til stierne og sfærene i livets træ. Det hjalp virkelig på min forståelse, at jeg ved hjælp af oplæg med tarotkort og min fødselsdato, mit navn, mit horoskop og kombinationer med tal, farver, lyde og kropsfunktioner - kunne relatere mig ind



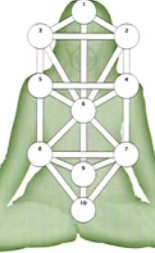
NYT ASPEKT september 2000

Desuden bor kort nr. 10 på stien mellem sfære 4 og 7, som lærer personligheden vejen mellem kærlighed og følelser.

Hvis jeg tegner dette tarotkort med ind i mit livstræ, bliver det forbindelsessed - et flow - mellem min fødselsdato og min navnesti. Og dermed en hjælp til at integrere hele mig på vej "ned" i sfære 10 (den fysiske verden, Jorden). Det er jo ikke så tosset, når jeg nu alligevel er her!

Derefter kan jeg så se frem til at bevæge mig "op" eller tilbage til sfære 1. Men det vil jeg ikke tænke mere over nu, min sjæl har rigeligt at tage sig af... Igen og igen bliver jeg slået af enkeltheden i systemet - for nu kan jeg følge den udviklingsvej, som jeg jo kender ud og ind. Kabbalahen er blevet levende og vedkommende; et redskab til i et større perspektiv at se og forstå, hvor jeg har været, og hvor jeg er på vej hen, og samtidig bruge al den viden, jeg har indsamlet.

Jeg kan slet ikke lade være med at arbejde og studere videre i de næste niveauer af træet og kabbalahen. Jeg følger som en alkymist - en



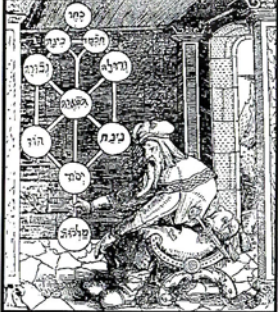
Livets træ som det relateres til menneskekroppen.

kunstner, der blander de fire jordiske elementer til "guld" (klumper). Så mange nye døre er åbnet for mig, og mange står parate til at blive åbnet med den nøgle, der er mig selv, når jeg er parat til at dreje mig i nye retninger.

God fornøjelse på din vej! □

Birgit Olsen tilbyder personlig rådgivning via tarotoplæg, henv.: se s. 24.

De viste kort er fra Alexander Crowley's Tarot.



NYT ASPEKT september 2000



Kort 4: Kejseren

på livets træ, godt hjulpet af guidede visualiseringer og masser af øvelser, der levede sig de teoretiske begreber.

I de første otte måneder arbejdede vi primært med den nederste del af træet, og jeg oplevede mange højdepunkter og erkendelser, som jeg kan bruge i mit liv nu.

Og du, læser, kan i det følgende gøre tilsvarende iagttagelser om dig selv: Du behøver ikke læse om tarotkort. Det er vigtigere, at du ser på dine kort - mærker hvad symbolerne fortæller dig.

Fødselsdato Når jeg ser på min fødselsdato, som også er min fødselsdag og skæbne, og lægger tallene sammen, indtil jeg når ned til et ciffer, har jeg tallet 5 (dato + måned + år, med 19 foran).

Det 5. tarotkort i den store arkana er Ypperstepræsten (eller Paven), der bl.a. står for læreren og det at forbinde indre åndelige erfaringer med ydre oplevelser. Dette kort hører hjemme på den sti, der forbinder sfære 2 (spirituel vilje) med sfære 4 (kærlighed). Altså skal jeg, meget kort sagt, arbejde med at forbinde spirituel vilje og kærlighed, udtrykt med Ypperstepræstens egenskaber.

Tallet 5 aktiverer også sfære 5 (individueel vilje) og Mars (handicraft) i mit liv.

Sådan kan man overføre vigtige tal i sit liv til træet og indtage flere aspekter af samme energi.

Navn Derefter omregner jeg ud fra numerologien mit for- og efternavn til tal (a=1, b=2 osv.; op til i=9, derefter j=1 osv.). Mit navnetal bliver tallet 4, der svarer til tarotkort nr. 4, Kejseren, der bl.a. er knyttet til magt, styrke og kontrol på et indre og ydre plan.

Kejseren ligger på stien mellem sfære 7 (følelser) og sfære 9 (underbevidsthed). Samtidig sætter tallet 4 også fokus på og aktiverer sfære 4, der som før nævnt i forvejen er vigtig for mig.

Sjernetegn Dernæst tager jeg astrologien med. Jeg er født i Lovens tegn, hvis planethersker er Solen. Solen bor i sfære 6 (hjerter) i livets træ - og i os selv; og tarotkortet Solen ligger på stien mellem sfære 8 og 9. Derefter "oversætter" jeg Loven med tarotkort nr. 11, Styrke, der bor på stien mellem sfære 4 og 5.

Min ascendent er Skytten, som bor på stien, der forbinder sfære 6 og 9.

Krop og sygdom For mig har der nu tegnet sig et billede af, hvor jeg "danser" rundt i livet og over mig i at blive bedre til at manifestere.



Kort 19: Solen

stere forskellige udtryks- og handlemåder.

Især det at kunne se, hvor jeg skal gøre en ekstra indsats, er vigtigt - at få nogle pejmærker, så jeg kan undgå, at fx fysiske sygdomme skal åbne mine øjne for, hvor jeg mangler opmærksomhed.

Fx fik jeg i november '99 bortopereret venstre æggestok. Denne kropsdel betror sig på stien mellem sfære 7 og 9, min navnesti, så jeg har måttet se på, hvordan jeg har forvaltet begreberne magt, styrke og kontrol (Kejseregenskaber) i mit liv.

Det har taget mig tid at lære at flyde med livet - at jeg ikke nødvendigvis skal have kontrol over enhver situation. Operationen blev nu til en påmindelse om det nødvendige i at bortsikre en gammel rest (sfære 9, underbevidstheden) af manglende

omsorg og kærlighed til mig selv.

Jeg har tidligere i mit liv haft store fysiske problemer med lungerne. Disse organer befinder sig på stierne mellem hhv. sfære 4 og 6 og sfære 5 og 6 - så her er også et tydeligt manglende kredsløb i bevidsthedsområdet, der er beskrevet tidligere.

Hebraiske guder Jeg har arbejdet i grupper med at påkalde ærkeengle og guder for udvalgte sfærer. Vi fremsagde deres navne på hebraisk (der slet ikke var så svært, som jeg troede).

Disse fremmedartede navne blev mere og mere levende, efterhånden som vi fremsagde dem, og deres energier blev stadig tydeligere at mærke - også i kroppen, og derfor blev de også stærkt heilende. →

Giv dine venner et fantastisk TILBUD 100 kr. for 4 numre af NYT ASPEKT (kun for nye læsere)

Send mail: nytaspekt@mailmak.com Skriv "100 kr. ja tak" i emne.

Tak for din hjælp!