

Har du fri vilje?

Både ja og nej! Det afhænger af mange faktorer i din udvikling. Og jo mere fri vilje, du får, jo mindre vil du gøre brug af den.



Ubevidste handlinger burer dig inde, bevidste handlinger giver dig frihed.

© iStockphoto



af Steen Landsy, kursusedler

"Selvfølgelig har jeg det", vil du nok straks fremføre. "Jeg kan jo bestemme, om jeg gider læse din artikel eller hellere vil se tv eller lave noget helt tredje!"

Hvordan defineres vilje? Vilje er bevidsthedens redskab til at udføre det levende væsens ønsker.

Men dykker vi dybere ned i begrebet *fri vilje*, viser det sig, at der er rigtig mange vinkler at anskue det fra: Fra de store perspektiver - dybere ned i dagligdagens brug af fri vilje - og derfra videre til fremtidens perspektiver.

UNIVERSELT SET

Skal man se på et emne, hvorfor så ikke løfte sig så højt op over det, som man overhovedet kan forestille sig? Det gør vi så! Hvilket ønske er et absolut grundvilkår? Hvad ligger bagved alle levende væsens oplevelse? Hvad er det, som driver os frem i ønsket om at leve, overleve og være til stede i livet overhovedet?

Det er ønsket om at opleve! Tit kaldet urbegæret - det oprindelige begær - begæret efter at opleve. Vi ønsker at opleve hele tiden, selv når vi er i søvnens favn eller i dødens åndelige verdener. På

Serie: Spirituel viden

Om livslovene og principperne for energiernes udtryk i vores bevidsthed og i universet.



intet tidspunkt ønsker vi ikke at opleve. Og det fantastiske er, at lige netop det får vi evigt lov til.

Livet er fyldt med oplevelse og således en opfyldelse af vores ønsker. Det er jo fantastisk! Tænk, at verden er så utroligt indrettet, at netop det mest brændende behov i vores bevidsthed liv efter liv bliver fuldt opfyldt!

Sagt med andre ord: Kosmisk set - i universets store sammenhæng - har vi vitterlig en fri vilje. Derfor kan vi nu skrive:



Men det er kun begyndelsen ...

BUNDET AF KREDSLØB

Videre inde bag begrebet fri vilje møder vi en utrolig stor mængde fakta, som ikke bare kan fejes ind under gulvtæppet. Vi kan jo fx ikke bare blive yngre og yngre. Vi kan ikke bare leve på en anden planet. Vi kan ikke bare sige "italiensk" og så mestre sproget.

Mens jeg sidder her i toget og skriver, har jeg heller ikke 100 % fri mulighed for at vælge, hvordan jeg kommer fra Midtsverige til Køben-

havn. Næh, toget må pænt køre på skinnerne, eller jeg må vælge en anden form for transport, men stadig fysisk.

Der er rigtig mange ting, som vi overhovedet ikke kan bestemme! I de situationer er vi underlagt livslove, som først og fremmest bundet i kredsløb. Barndom, ungdom, manddom og alderdom blot for at nævne et af de almindeligste.

I tusindvis af situationer er det livsprocesser, kredsløb og den fysiske verdens begrænsninger, som gør det umuligt for os at sige "Vupti - sådan skal det bare være!"

Man fristes næsten til at henvise til de superpopulære affirmationer, som grundlæggende er absolut rigtige og vigtige, men som tit og ofte overdrives. "Jeg bliver en engel i næste måned - bare jeg gentager det ofte nok."

Vi lever med muligheder og begrænsninger. Og sidstnævnte er nøjagtigt lige så virkelige som førstnævnte. Vores udvikling hopper ikke

i kæmpespring, men er en glidende proces - selvom store erkendelser naturligvis kan skabe store forandringer.

Når vi således nøjternt betragter disse konkrete begrænsninger, må vi konstatere, at vi ikke har fri vilje.

Sagt med andre ord: Kredsløb, livslove og udviklingsforløb begrænser os i en grad, så vi må erkende, at vi ikke har fri vilje. Derfor kan vi nu skrive:



Men der er mere ...

BEVIDST ELLER UBEVIDST KARMA

Nu vil vi med lup betragte den frie vilje i forhold til menneskehedens udvikling.

Først må vi slå fast, at mennesket er gået fra en dyrisk form (som vores krop og krybdyrhjerne stadig er stærkt underlagt) til et begyndende tænkende, opmærksomt og til tider nærværende væsen, som mere og mere bliver klar over sine tanker og følelser.

Oprindeligt var de fleste af menneskets handlinger instinktive, og det gælder i meget høj grad stadig vores vaner og forestillinger. Indimellem oplever vi dog, at vi bevidst styrer tankerne i den retning, som vi vitterligt ønsker. Det kalder vi tit fri vilje.

Bag de instinktive handlinger ligger selvopholdelsesdrift, forsvarstrang og magtønsker. Ofte kommer disse grundtræk til udtryk som skarp kontrol, stærke forsvarsevner, overdreven selvopfattelse eller målsætninger, som via magt tromles igennem overfor omverden.

Heldigvis er vi ikke mere rene instinktvæsener. Vores tanker er ved for alvor at åbne sig, og vores følelser

© Shutterstock

Vi er underlagt livslove, som først og fremmest bundet i kredsløb.

bliver mere og mere aktive, samtidigt med at vores ligevægt øges. Således udtrykker mennesket af i dag sig igennem en blanding af instinkt, lidt tanke og en hel del følelse.

Denne herlige cocktail består for den enkelte som regel af lidt for meget af det ene eller det andet. Vi fremstår forskellige, fordi instinkt, tanke og følelse er mere eller mindre fremtrædende i bevidstheden i dagligdagen.

Hvor finder vi så lige den frie vilje i denne "suppe" af gamle og nye evner? Her må vi gå til en af de mest kendte lovmæssigheder i udviklingen. Det handler om skæbne - karma - eller bedre sagt: årsag- og virkningslovens påvirkning af individets oplevelser.

Hver gang vi tænker, føler eller handler, laver vi årsag. Årsager bliver til virkninger, som vi møder på et senere tidspunkt. Fremtiden er således ren og skær oplevelse af omgivelsernes udtryk for lige nøjagtig den effekt, som vi i fortiden skabte, da vi lavede årsagen.

Man kan skabe sine årsager ubevidst (instinktivt), bevidst eller delvist bevidst. Lige netop dette faktum er baggrunden for de komplekse forhold omkring det moderne menneskes frie vilje.

Jo mere ubevidst du laver dine årsager, jo mere er du fuldstændigt uvidende om dine virkninger = din fremtid. Vi tænker, føler og handler desværre stadig alt for meget ud fra instinktet = det ubevidste. Det fører til manglende fri vilje.

Hvordan skal det forstås? Se på den omvendte situation. Efterhånden som du bliver mere og mere bevidst om alt, hvad du tænker, føler og handler, skaber du bevidste årsager. Det medfører selv-sagt bevidst valgte og ønskede virkninger. Du styrer selv din skæbne. Du har fri vilje!

Når årsagsdannelserne

Det tilsyneladende frie valg ...



foregår via instinktet, ligger de efterfølgende oplevelser udenfor bevidst styring. Disse oplevelser kaldes ofte fejlagtigt for tilfældigheder.

Når du styrer dine årsager, bliver du klar over, hvad du kommer til at opleve, og til sidst kan du sammenkæde oplevelse og årsag og dermed besvare det svære spørgsmål: *Hvorfor sker dette for mig?*

Vi får altså mere og mere fri vilje, efterhånden som vi udvikler os til at blive mere bevidste - i tanke, følelse og handling. Det er da en herlig fremtidsudsig!

Sagt med andre ord: Nærvær, opmærksomhed og ligevægt i intelligens og følelse skaber bevidste årsager, der fører til bevidste

virksomheder - hvilket opfattes som mere og mere fri vilje. Derfor kan vi nu skrive:



HVAD VIL VI BRUGE MERE FRI VILJE TIL?

Der knytter sig endnu et par vigtige "krøller" til det om den frie vilje, som accelereres med udviklingen. Det handler om, hvordan vi *bruger* den større og større frie vilje,

som udviklingen nu og fremover "tildeler" os.

Parallelt med udviklingen af tanker og følelser vokser en evne, nemlig ikke-nænevnen - også kaldet kærlighedsevnen. Denne evne styrkes af vores samlede erfaringer - ikke mindst lidelseserfaringerne, som lader os mærke på egen krop, hvordan det, vi har gjort mod andre, virker på os selv.

Vi udvikler også mere intuition. Denne nye sanseevne bringer os mere konkret i forbindelse med det guddommelige i tilværelsen. Nu erfaret med en vis indsigt og oplevet i større eller mindre sammenhænge.

Kort sagt, vores forståelse af de kosmiske sammenhænge får os til lidt efter lidt at indrette vores årsagsdannel-

se efter at gøre godt, skabe hensigtsmæssighed og udtrykke kærlighed! Det vil efterhånden føre til den måske lidt overraskende konklusion, at vi bruger vores nyhvervede frie vilje til at forsøge at gøre Guds vilje - fremfor vores egen.

Vi vil simpelthen kigge efter, hvad der er bedst for flest muligt levende væsener i alle forhold, som vi støder på. Denne nye opmærksomhed vil få os til ikke at følge vores egne behov, men derimod omgivelsernes. Uanset om disse behov er hos planter, dyr, celler i vores krop, medmennesker eller kloden.

Så selvom vi teoretisk kan gøre, hvad der passer os, vil

vi vælge et større perspektiv og gøre, hvad livet har brug for. Fremsat i en mere religiøs term: Vi vil følge den guddommelige vilje.

DE DYBESTE BEHOV

Den anden "krølle" mht. fri vilje er af en dybere karakter.

Viljen udspringer af jegets aktiviteter. Tænk på, at alt starter med *Jeg mener - Jeg vil - Jeg gør* osv. Tankerne, følelserne og kroppen udfører jegets ordrer, jegets vilje.

Vores underbevidsthed rummer en masse ønsker og specifikke behov, som grundlæggende udspringer af princippet om sult og mættelse. Vi længes efter dit og dat. Ikke bare efter at opleve,

men at opleve det, der *lige nøjagtigt* dækker vores behov. Det gælder både i tanke, følelse og krop.

Det er let at forstå de kropslige behov, som uopfyldte kan være livstruende: vand, mad, søvn, udskillelse af affaldsstoffer.

Sværere er det at få øje på sindets mere skjulte behov og ikke mindst deres årsager - selvom de fleste er begyndt at forstå, at udvikling kræver denne indsigt og konfrontation, som skal ende med evnen til at leve mere harmonisk med sig selv.

Det vi kan, og det vi vil, driver os frem i manegen. Men vi må reelt slå fast, at vores fri vilje samtidigt er

underlagt vores behov.

Den danske filosof Martinus begrundede det sådan: "Det levende væsen har ikke frihed til at tage beslutninger. ... Vi er nødt til det!"

Og: "Det levende væsen har ikke frihed til betingelsesløst at tage en hvilken som helst beslutning, det skal være. Tværtimod kan det i hvert enkelt tilfælde *kun* tage en eneste beslutning - nemlig den, som fremgår af det stærkeste behov, ønske eller begær i den aktuelle kombination!"

Så hvem vinder i virkeligheden? Hvad er baggrunden for, at du tog lige netop dén beslutning, som du opfattede som et udtryk for din frie



Vores nye opmærksomhed vil få os til ikke at følge vores egne behov, men derimod omgivelsernes. Uanset om disse behov er hos planter, dyr, celler i vores krop, medmennesker eller kloden.

vilje? Det behov, der vinder styrkeprøven, er det behov, der har mest energi i din underbevidsthed. Det skaber din beslutning.

Faktisk meget logisk. Men samtidig føler vi da heldigvis, at vi mere og mere forstår vores begrundelser for at gøre dit og dat. De fleste føler, at de langt hen ad vejen har frie valg.

Lad eksemplet tale: En mand vil en tur til Paris. Valget er nu: tog, cykel, fly, bil eller fodtur. Men kan han i virkeligheden vælge? Da han lider af flyskræk, tør han ikke flyve. Da hans ferie er

**"Det vi kan, og det vi vil,
driver os frem i
manegen. Men vi må
reelt slå fast, at vores
fri vilje samtidigt er
underlagt vores behov."**

kort, kan fodtur og cykeltur udelukkes. Han synes godt om bilturen - men den kræver opmærksomhed og ansvar. Han ved, at togrejsen er billig, og man kan læse, slappe af og tale med mennesker.

Han ser kombinationen: Tage toget og leje en bil i byen. Det vælger han!

Havde han fuld fri vilje? Blev valget ikke dybest set en styrkeprøve mellem forskellige ønsker, hensyn, behov og erfaringer?

Vi må konstatere, at han var begrænset af ovennævnte betingelser. Så reelt set er svaret: *Nej*, han havde ikke fuld fri vilje til at vælge.

Sagt med andre ord: Alt hvad vi indeholder er årsagen til vores beslutninger på alle planer. Vi mener, at vi tager beslutninger ud fra vores frie vilje, men er underlagt sindets indhold.

Derfor kan vi nu skrive:



HUSK NU!

Måske synes du nu, at du har mistet noget? Sandt nok, illusionen om totalt fri vilje er punkteret. Forhåbentlig er den blevet erstattet af en åndelig indsigt.

Husk:

- Du er ikke blevet frakendt fri vilje, men du er blevet frakendt ubetinget fri vilje.
- Du har stadig totalt ansvar for dig og dine handlinger.
- Du har stadig din skæbne og fremtid i dine hænder hvert sekund i det evige liv.
- Du er stadig bedst tjent med at tolerere og forstå ethvert menneskes handlinger ud fra dets evner.
- Du får stadig opfyldt dit urbegærs ønsker om at opleve.
- Du får større og større grad af fri vilje, jo mere du bliver bevidst om dine årsagsdannelser.
- Du har relativ fri vilje i forhold til indholdet i din bevidsthed (men den ændrer du hvert sekund).
- Du har din frie vilje til at opfatte informationerne her som rigtige eller forkerte - ud fra dine erfaringer!
- God rejse mod større relativ fri vilje! ☐

Steen Landsy er redaktør på Nyt Aspekt og kursusleder i Kosmos Center, Bjelkes Allé 17 A, 2200 København N, tlf. 35 82 11 21, www.kosmoscenter.dk

Læs også artiklen *100 % karma* af Steen Landsy i NA 4/13 eller via www.nytaspekt.dk/juli2015gl