

Dit navn er din sjæls dna

I KABBALISTISK NUMEROLOGI

bliver man aldrig anbefalet at skifte navn.

- Der er en mening med det navn, du har fået, siger Anat Shafir, der guider til et bedre liv ud fra kabbalaens urgamle visdom.



Anat Shafir med en af sine hebraiske bøger om kabbalaen. - Kabbalaens visdom er for dem, der vil vokse til et højere niveau for forståelse af livet, siger hun.



af Irene Aya Schou, journalist

- Kabbalistisk numerologi går i roden af din sjæl. Det er meget anderledes end almindelig numerologi. Meget dybere. Vi går tilbage til tidligere liv, og vi bruger ikke kun tal, men også de magtfulde bogstaver fra det hebraiske alfabet.

Anat Safir er 50 år og fra Israel, men siden 1987 har hun levet i Danmark. I alle de år er interessen for numerologi og kabbala, den ældgamle jødiske visdom, bare vokset og vokset.

Fra det sorte spisebord i villaen i Rødovre, hvor hun bor sammen med sine tre døtre, guider hun mennesker, der er faret vild i livet. Mennesker, hvis smerte er blevet så uudholdelig, at de søger hjælp hos en kvinde, der helt tydeligt er både belæst, livsklog og med en veludviklet sjette sans.

For Anat er kabbalaen en filosofi, ligesom fx buddhismen er. En guide til livet og en måde at forstå verden på. Et sammensurium af mystiske og okkulte tanker samlet i bøger og hellige skrifter, der beskriver årsag og virkning, strukturer og love. Kabbala betyder på hebraisk "modtagelse".

Livsformål og årstal. Der findes ikke én, men uendeligt mange måder at anvende kabbalaen på. Ingen er mere rigtig end andre, pointerer Anat.

- Kabbala er den hemmelige visdom bag Det Gamle Testamente. Det er læren om, at intet er tilfældigt, og at intet er, som vi tror. Der er en mening med alt. Det er bare ikke sikkert, at vi kan se den.

Når en klient kontakter Anat, beder hun på forhånd om navn, fødselsdato og forældrenes fødenavn. De danske bogstaver transformeres til hebraisk skriftsprog, og talværdier udregnes.

Ud fra de oplysninger kan hun beskrive et menneskes livsrejse ned til mindste detalje: Hvorfor de kom til Jor-

den, hvor mange børn de har, deres karakteristika, tidligere liv og vigtige årstal i dette liv. Ofte er denne forståelse nok til at løsne op for sjælelige knuder og give folk mod til at gå nye veje.

Mange tror, at Anat som numerolog vil ændre deres navn, men det kunne hun ikke drømme om:

- Dit navn er din sjæls dna. Der er en mening med, at du fik det. Det er din rejse. At ændre navn svarer til, at den tykke tager en pille og tror, at hun dermed bliver tynd.

Oldemor blokerede. Foruden numerologi bruger Anat også *biogonomi* - en teknik, der ligeledes stammer fra kabbalaen. Via øjenvipperne, der vibrerer, hver gang man mærker energi, får man indblik i klientens ikkefysiske energifelter, traumer m.m. Anat er foreløbig den eneste i Danmark, der praktiserer denne teknik.

Alle problemer i den fysiske krop stammer ifølge Anat fra et energetisk traume. Derfor går hun tilbage i tiden, både i dette og tidligere liv, for at finde, hvad der forstyrrer.

Ligesom sygdomme kan gå i arv, kan traumer også. Hvis én i familien har et traume, der aldrig er blevet forløst, kan det pludselig manifestere sig flere generationer senere.

- Alle bærer mindst ét traume fra andre. Jeg arbejdede med en kvinde, der ikke kunne få børn og havde haft syv aborter. Jeg sagde til hende: "Dine problemer skyldes din oldemor, der har mistet et barn. Hun blokerer dig." Da jeg fjernede den energi, blev hun gravid kort efter.

For fire dage siden kom en dame med smerter i armen og højre side af hovedet. Anat spurgte, hvad der var sket med hendes far?

- Han er lige død, sagde damen og undrede sig over, at Anat vidste, det handlede om hendes far. Anat forklarede, at hele damens krop signalerede det.

Psykiatere beder om hjælp.

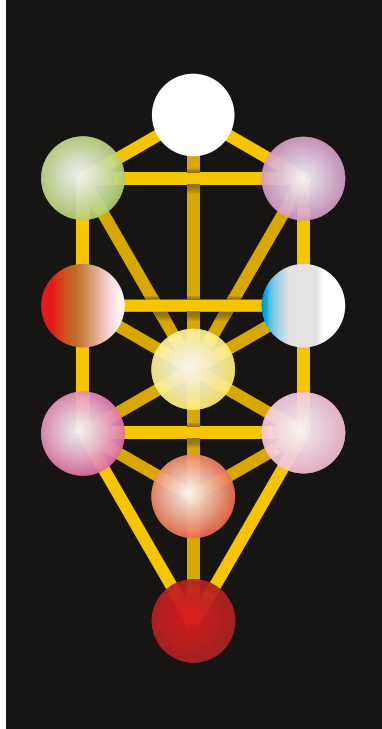
Kabbalaen giver Anat viden om de hemmelige døre, vi skal åbne for at finde problemets rod. Ting er sjældent, som vi tror, de er. Derfor skal vi snyde den logiske hjerne. Hvis en mand ikke kan få arbejde, kan det fx skyldes, at et af hans børn bærer på en stor sorg.

Hvis en kvinde får leukæmi, kan det ifølge Anat skyldes, at et familie-medlem engang er blevet udstødt,



Livets Træ med de ti *sefirot* - energier eller bevidsthedsniveauer - er kabbalaens "landkort" over sjælens rejse.

Hvordan bruger man dette skema? Ved at tælle alle cifre fra sin fødselsdagsdato sammen til ét tal, fx 07/10-2015 = 7+1+2+1+5 = 16 = 7. Resultatet viser sjælens karakteristika. Hvis personen er uenig med resultatet, betyder det, at vedkommende har en energetisk blokering.



Rejsen mod det åbne hjerte

- Kan kabbalistisk numerologi løfte sløret for mit livsformål?
 - Var det forkert af mig at skifte navn?
 - Og har jeg virkelig overtaget et traume efter en fjern slægtning?
- Svarene kommer uden omsvøb.

af Irene Aya Schou

og at denne persons "bortkastede" blod nu har gjort hendes blod sygt.

- Folk kommer til mig med alt muligt, der blokerer dem. 90 % ved ikke, hvor deres problem ligger. Jeg arbejder med koder og åbner deres kanaler. Alt skal fungere. Brikkerne i ens puslespil skal ligge rigtigt, siger Anat og indrømmer, at det er noget nær umuligt at beskrive, hvordan hun arbejder.

- Jeg har masser af viden og et hav af teknikker. Det er bestemt ikke ren clairvoyance og vage fornemmelser. Gang på gang har jeg givet et menneske et nyt liv, siger hun.

I sidste uge holdt hun foredrag om sine metoder. Blandt tilhørerne var flere psykiatere og en hospitalsdirektør. Psykiatere og psykologer henvender sig i stigende grad til Anat for at få hjælp til deres klienter:

- "Hvad skete der med denne kvinde, da hun var fem år?" eller "Hvilket traume bærer denne mand?" spørger de. Og jeg giver dem et svar, de kan bruge. De er lidt skeptiske overfor min metode, men som de siger: "Vi vil aldrig kunne forstå, hvad du laver. Men det virker."

Irene Aya Schou er journalist, henv. tlf. 20 68 96 56, www.ayapress.dk

Anat Shafir, tlf. 28 40 77 47, www.anatshafir.com

Læs også artiklerne *Livets Træ* i NA 1/91, *Tarot og kabbalah: Udforsk livets stier* i NA 7/00 samt *Tema: Numerologi* i NA 5/02 eller via www.nytaspekt.dk/april2016gl

- Irene Stelling, siger Anat Shafir for sig selv og bladrer i sine papirer. Jeg er spændt på hendes dom. Jeg har heddet Irene Stelling hele mit liv, i 44 år. Først i efteråret 2015 skiftede jeg navn til Irene Aya Schou.

Numerologer har tidligere kaldt energien i 'Irene Stelling' for hård, lukket og ekstremt maskulin og forklaret, at den passer dårligt til den spirituelle 7'er, jeg i virkeligheden er.

Anat skriver mit navn på hebraisk og regner på talværdierne. Hun sætter brillerne i panden over de store brune krøller og kigger på mig.

- Du er en person

med en ekstrem evne

til kommunikation.

Du er meget, meget

ærlig. Du er en

dygtig sælger og

god til at få modsæt-

ninger til at mødes. Du

vil gerne prøve mange

ting, og du er god til mange ting.

Det kan være en ulempe.

Anat fortæller, at tallet 5 hele tiden dukker op, når hun arbejder med mit navn og min fødselsdato. Hun lægger et billede af Livets Træ foran mig - det kabbalistiske symbol på universet og de ti trin fra ånd til materie. Hvert trin repræsenterer en bestemt energi eller bevidsthedsniveau. 5 repræsenterer kommunikation, vilje og energi til at præstere.

Er der noget, jeg har, er det netop de tre egenskaber. Viljen til at præstere har bl.a. givet mig en lang karriere på fodboldlandsholdet. Men det er, som om

viljens benzin ikke længere er nok til at få min motor til at snurre. Der mangler noget. Kærlighed og evnen til at tage livet helt ind.

At rette vores fejl. Anat har noteret nogle årstal, hvor hun mener, der er sket et markant skift i mit liv. Jeg nikker bekræftende til nogle af dem. Andre har jeg ingen erindring om. Pludselig kigger hun forbløffet på mig: - Hvad er der med dit hjerte? Det er meget lukket.

- Ja, hvad er der med mit hjerte, gentager jeg, og vi mødes i et forløsende smil. Jeg fortæller, at

jeg har svært ved mær-

ke mig selv og den

kærlighed, der

strømmer imod

mig. Og at denne

smerte er min spiri-

tuelle drivkraft og

hovedårsagen til, at jeg

har skiftet navn.

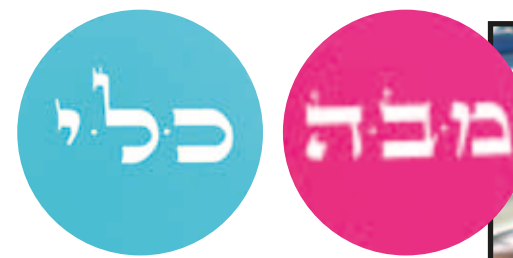
Anat forklarer, at menneskets hjerte har to åbninger, en fortil, som viser *evnen* til at elske, og en bagtil, som viser *viljen* til at elske. Hun regner igen.

- Din vilje til at elske ligger på 60 %. Men din evne til at elske ligger på 20 %.

Anat har fat i noget væsentligt. Jeg vil gerne give, men har svært ved at modtage. Mit liv i en nøddeskal. Jeg bliver nysgerrig og beder hende fortælle om mit livsformål.

Først regner hun ud, hvornår jeg sidst blev født: 6. maj 1611. Dengang ødelagde jeg en familie, hvorefter nogle lukkede munden på mig.

- Vi kommer til verden for at rette



Eksempler på individuelt valgte hebraiske koder, som klienten får til hjælp i sit indre arbejde. Hver dag skal man "tage dem ind".

"Find ud af, hvad der skete med din oldemors barn nummer tre. Du bærer noget fra den person", sagde Anat. Det viste sig at give mening.



vores fejl. Du kom til Jorden for at genvinde evnen til kommunikation, åbne dit hjerte og bygge en god ramme for din familie, siger Anat, hvis fulde navn Anat Shafir for øvrigt betyder "at svare rigtigt".

Mit nye navn. Selvom Anat ikke mener, at vi kan ændre skæbne ved at ændre navn, undersøger hun alligevel, hvad min navneskift betyder rent energetisk.

Hun kommer frem til, at mit nye navn "ikke er så værst endda". Kommunikation er stadig i højsædet, men jeg vil tage flere chancer, gå efter fysiske udfordringer og arbejde med selvtillid og parforhold. Og så vil jeg holde mig ung hele livet.

- Begge navne er gode for dig, siger hun, og en sten falder fra mit bryst.

Vi taler om, hvorvidt jeg har fået et bedre liv af at skifte navn, og hvad jeg kan gøre for at åbne mit hjerte. Flere gange overrasker hun mig med oplysninger af meget privat karakter, som udstiller centrale dilemmaer i mit liv.

På vej ud af døren beder hun mig undersøge én ting, når jeg kommer hjem: - Du er nummer tre i søskendeflokken. Find ud af, hvad der skete med din oldemors barn nummer tre. Det er noget med hjertet. Du bærer noget fra den person. Hvis du finder ud af det, så kom tilbage, så vil jeg rense dig.

Jeg forlader villaen med hovedet sprængfyldt af indtryk og oplysninger. Beriget på alle planer, men også forvirret. Hvorfor må jeg ikke bruge min frie vilje til at ændre navn, hvis jeg godt må

bruge den til at tjekke, hvad der skete med oldemors tredje barn?

Jeg giver det et forsøg. Min afdøde moster var slægtsforsker, så jeg finder hendes mappe med familieskæbner frem. Min oldemor havde fem børn. Ud for nummer tre, en dreng, står der "Død som lille". Jeg kan mærke de små hår rejse sig. Havde han problemer med hjertet? Og hvad betyder det for mig?

Ingenting. I hvert fald ikke lige nu, tænker jeg og lukker mappen.

Død af sorg. En uge efter kører tankerne stadig rundt. Skal jeg tage tilbage til Anat og lade mig rense bare for en sikkerheds skyld? Eller skal jeg glemme alt om den lille dreng? Artiklen skal afleveres i morgen. Men Anat har tid i dag, så jeg kører igen til Rødovre.

Anat har brug for flere oplysninger om det døde barn. Da jeg ikke har det, beslutter hun sig for at kontakte min oldemor på sjælsplan. Hun lukker øjnene og gør forskellige bevægelser med hænderne. Hun har kontakt.

- Hun ville ikke have det barn, siger Anat, da hun igen åbner øjnene. - Han døde af sorg og forlod verden uden at have oplevet sin mors kærlighed. Din forbindelse til ham er meget stærk og giver dig en følelse af, at kærlighed er farlig.

Jeg får gåsehud over det hele. Det føles uvirkeligt. Anat vil nu adskille vores energier: hun lukker øjnene og fægter med hænderne. - Det vil ændre din oplevelse af livet, siger hun bagefter.

Så beder hun mig nævne to tal mellem 1 og 72. Hun vil give mig to koder,

der kan hjælpe mig i arbejdet med mit hjerte. Spontant siger jeg to tal.

Hun læser op fra en hebraisk bog: Det ene handler om at synkronisere krop og sjæl, hvis man vil gøre sine drømme til virkelighed. Det andet handler om frugtbarhed, om at føde noget nyt, give noget til verden.

- Pudsigt, når vi har en baby, der døde. Men det spirituelle arbejde, du laver nu, vil også velsigne ham, siger Anat og viser mig de to hebraiske koder. Hver dag - gerne flere gange om dagen - skal jeg forestille mig, at de kommer ned fra himlen i et stærkt hvidt lys, og at jeg tager dem ind gennem det tredje øje.

- Om en til to uger vil du få alle mulige signaler. Pludselig vil der ske ting i dit liv, siger hun, inden jeg lukker døren bag mig og beder til, at Anat Shafir igen lever op til sit navn: "Kvinden med de rigtige svar".

Epilog: Der er gået to uger. Jeg har haft de mærkeligste drømme og konstant hovedpine. Jeg har været i en følelse af tomhed. Som om noget er ved at dø. Som om jeg må slippe både nakkespændinger og tvangsprægede tanker og følelser, hvis jeg vil leve et liv i kærlighed.

Jeg trækker tarotkort - det samme igen og igen: "Intethed". Tekst: "Intethed er ikke det samme som ingenting. Det er *alt*. Det er potentiale i allerhøjeste grad. Fra intethed til intethed er hele rejsen."

Måske er jeg allerede fremme uden at vide det. Måske er min rejse først lige begyndt. □