

OPBRUD

STORE
FORANDRINGER

HURTIGE
FORNYELSER

HVORDAN
KAN VI
HÅNTERE
NUTIDENS
OMVÆLTNINGER ?



af Neale Donald Walsch, spirituel lærer

Vi er på vej ind i en periode med usædvanlige forandringer af vores livsstil, sociale systemer, filosofiske holdninger, moral, psykologiske opfattelser og af

hele vores kulturelle historie - faktisk af alle vores tanker om betydningen af det at være menneske.

Vi er allerede vidner til gigantiske

nyskabelser inden for erhverv, politik, religion, kultur, kommunikation, underholdning, pædagogik, viden, skab, teknologi, lægekunst, relationer,

seksualitet, sundhed - endog døden og det at dø.

Alt forandrer sig allerede. Og alt forandrer sig aldeles pludseligt. Forandring er livets natur - men den hurtighed og det omfang, som vi nu oplever, er ikke. Det er usædvanligt. Epokegørende. Opbruddet er begyndt.

Sidst vi oplevede noget lignende, kaldte vi det renæssancen - en næsten 300-årig epoke, hvor alle aspekter af livet på jorden forandredes. Nutidens begivenheder har samme gennemslagskraft, men virker ti gange hurtigere. Sociologer kalder det den nye renæssance, og forvandlingen af menneskeheden vil ikke ske på tre århundreder, men snarere på tre årtier.

Et helt nyt perspektiv

Processerne i denne forandringens tid - og ikke blot resultaterne deraf - vil påvirke os afgørende. Derfor må vi være vågne og forberedte.

Kunsten er at komme uskadt igennem alt dette. Vi kan miste vores penge, arbejde eller bolig. Ægteskaber kan blive brudt. Vores liv kan blive ødelagt på forskellig måde - og vi kan blive nødt til fuldstændigt at opgive vores forestillinger om tingenes gang. Er vi parate til det?

De fleste mennesker må svare nej. Uventede og uønskede forandringer medfører ofte en form for fortabthed, uro, angst og måske også vrede. Vi er ganske enkelt ikke forberedte på at klare så pludselige og dybe omvæltninger i livet.

Der findes dog en modvægt. Over for uophørlig, uundgåelig forandring kan man gøre noget: Når alt forandrer sig, kan man forandre alt.

Grundideen her er en fuldstændig ændring af perspektiv, så man får øje på muligheden for, at hvis alt er ved at bryde sammen, kommer det måske for første gang i orden.

Denne ændring af perspektiv kræver, hvad jeg kalder en tankemekanik og et sjælssystem - en blanding af moderne psykologi og nutidig spiritualitet, som "samler det hele". For mange er det første gang, det bliver muligt.

Metoden består af to dele. Første del beskæftiger sig med de fysiske aspekter, dvs. hvordan vi opfatter vores liv - og særligt de dele af livet, som vi kalder 'forandring' - mens anden del drejer sig om de metafysiske aspekter. Med andre ord må vi først forstå, hvordan hjernen fungerer, og dernæst betragte sjælen.

Når vi behersker begge aspekter, bliver det ikke blot klart, *hvordan* vi skal

tænke, men også *hvad* vi skal tænke. Derved får vi det primære skabende værktøj - tankerne - under kontrol, i stedet for at være behersket af dem (som det er tilfældet for de fleste mennesker).

Sindet er et værktøj, en mekanisme, og sjælen stiller brændstof til rådighed for det. Jo mindre brændstof, du bruger, jo mindre effektivt arbejder motoren ... Omvendt bliver du 'åndfuld', når din sjæl fylder dit sind med spirituel energi - og så kan motoren frembringe vidundere.

Denne dobbeltmetode forandrer faktisk selve forandringen og dens virkninger på os. Og det er netop den udfordring, som menneskeheden bliver konfronteret med, jo længere vi kommer ind i dette århundrede. Hvordan kan vi lave om på forandringen, så den ikke ødelægger os?

Der findes redskaber til dette. Jeg har lagt mig ni forandringer på sinde, som enhver relativt let kan udføre. Især når man først har forstået, hvordan sindet egentlig arbejder. De er:

1. LAV OM PÅ DIN BESLUTNING OM AT 'GÅ VEJEN ALENE'.
2. LAV OM PÅ DIT VALG AF FØLELSER.
3. LAV OM PÅ DIT VALG AF TANKER.
4. LAV OM PÅ DIT VALG AF SANDHEDER.
5. LAV OM PÅ DIN HOLDNING TIL SELVE FORANDRINGEN.
6. LAV OM PÅ DIN HOLDNING TIL FORANDRINGENS ÅRSAG.
7. LAV OM PÅ DIN HOLDNING TIL DE KOMMENDE FORANDRINGER.
8. LAV OM PÅ DIN HOLDNING TIL LIVET.
9. LAV OM PÅ DIN IDENTITET.

Visdom bor i sjælen

En af de dristigste tanker om alt det nye er fx, at *enhver forandring er en forandring til det bedre*. Det gælder for alt, som er sket, men vi kan ikke acceptere det, for meget er faktisk gået ganske slemt - *set ud fra vores personlige definition*. Men vores definition er fordrejet, påvirket som den er af sindets begrænsede mekanisme.

Sindet kan jo vide præcis, hvad der er sket, men det ved ikke *hvorfor*. Sindet kan have lagret alle hændelser ganske



- Enhver forandring er en forbedring. Forbedring er det guddommeliges eneste natur, siger Neale Donald Walsch.

nøje, men det har ikke rådighed over alle informationer om livet (hvad der er noget ganske andet). Sindet råder over viden, men ikke over visdom. *Visdom befinder sig uden for sindet. Visdom bor i sjælen.*

En forandring til det værre er bogstavelig talt umulig inden for det energisystem, vi kalder livet. Livet kan grundlæggende kun forandre sig i én retning: den retning, som evolutionen kræver, den retning, som giver udvikling og får livet til at blomstre. Tingene kan kun forandre sig til det bedre, for forbedring er *det guddommeliges eneste natur*.

Jeg tror, at nutidens omvæltninger udgør den allerstørste sociologiske hurdle for menneskeheden i dette århundrede. Og hverken religion, filosofi eller psykologi udruster os til at klare den.

Vi har brug for praktiske redskaber, som kan hjælpe os til at klare de følelsesmæssige og åndelige vanskeligheder, som fremkaldes af pludselige forandringer. Jeg er overbevist om, at det bedste værktøj kan sammenfattes i følgende ord: *Når alt forandres, så lav om på alt!*

Jeg foreslår, at vi laver om på hele vores kulturhistorie, vores syn på Gud, vores livsformål og vores dybeste tanker om os selv og andre. I stormfulde tider som disse er det vejen til fred. □

Neale Donald Walsch er spirituel lærer og forfatter. Henv.: www.nealedonaldwalsch.com. Har bl.a. skrevet bogen *When Everything Changes, Change Everything*.